

Jahresbericht 2021 der technischen Kommission

Geschätzte Athlet/Innen, Trainer/Innen, Eltern, Sponsoren und Fans der LA Nidwalden

Die Saison 2021 ist bereits Geschichte und es freut uns, dass wir euch auf den folgenden Seiten eine Zusammenfassung der wichtigsten Ereignisse präsentieren dürfen. Dabei sollen einerseits die vielen tollen Wettkampfergebnisse zur Sprache kommen, andererseits die Strukturen und Personen, die diese gefördert und unterstützt haben.

Infrastruktur und Trainingsgruppen

Die Trainings der Mehrkampf – und Laufgruppe wurden am Dienstag und Donnerstag nach dem bewährten Muster im Turmatt (Winterhalbjahr) resp. Eichli (Sommerhalbjahr) angeboten. Von Mitte Dezember bis Ende Februar waren wir aufgrund der Coronamassnahmen des Bundes gezwungen, mit allen über 16-jährigen ausschliesslich draussen zu trainieren. Während die Trainingsbesuche in dieser Altersgruppe daraufhin deutlich zurückgingen, durften die unter 16-jährigen von etwas grosszügigeren Platzbedingungen in der Halle profitieren.

Diese werden sich im Winterhalbjahr 21/22 nun nochmals etwas verbessern, da uns die Gemeinde neu an beiden Tagen beide Hallen zugesprochen hat. Unser Hauptanliegen – die Rückkehr mit der Mehrkampf – und Laufgruppe in die Eichlihalle – bleibt aber noch immer ein Wunsch. So werden wir eine weitere Wintersaison im Turmatt trainieren, wo auf fast alle Würfe & Stösse verzichtet werden muss.

Im Sommerhalbjahr trainierten unter der Leitung von Emma Meissner, Paul Hemminger und Daniel Blättler im Durchschnitt zwischen 10 – 15 Jugendliche in der Mehrkampfgruppe. Die Laufgruppe unter der Leitung von Jürg Eggerschwiler war jeweils rund halb so gross – sie trainierten von Mai bis September zudem regelmässig am Dienstag in Sarnen auf der Bahn.

Ergänzt wurde das Training beider Gruppen durch den Krafraum am Montag und Mittwoch, welches durch Nino Baumgartner und Barbara Jurt beaufsichtigt wurde. Daniel Blättler bot im Winterhalbjahr auch am Samstag regelmässig Trainings an, welche in Stans und Büren stattfanden.

Nach ihrem erfolgreich abgeschlossenen Leiterkurs wird Emma Meissner auf die Saison 2021/22 hin neu die Leitung der Mehrkampfgruppe übernehmen.

Externe Trainingsgruppen

Knapp 20 Athlet/innen der LA Nidwalden trainierten in der vergangenen Saison ausschliesslich oder schwergewichtig in externen Trainingsgefässen. Eine gute Zusammenarbeit mit teilweise gemeinsamer Hallenbenützung kommt dabei mit dem Athletikzentrum Unterwalden unter der Leitung von Thomi Rymann zustande – hier hatten sieben Athlet/innen des Vereins ihren Trainingsschwerpunkt und trainierten zielgerichtet nach den Planungen des Leistungssporttrainers.

Ebenfalls sieben Athlet/innen waren in der aktuellen Saison auch in der Trainingsgruppe von Sandro Jöri aktiv – diese hat sich nun auch zu einem Verein zusammengeschlossen unter tritt unter dem Namen «United Athletics Unterwalden» auf. Weitere Athlet/innen trainierten im Laufbereich an den Standorten Bern, Rotkreuz und Zofingen.

Wir sind dankbar, dass es durch die gute Zusammenarbeit mit externen Trainern möglich ist, auch ambitionierte Athlet/innen in unserem Verein zu halten.

Trainingslager

Die LA Nidwalden führte in der ersten Osterwoche unter der Leitung von Daniel Blättler ein sechstägiges Trainingslager in Schüpfheim/LU durch. Aufgrund der epidemiologischen Lage war lange nicht klar, ob das Lager stattfinden kann – nach vertieften Abklärungen mit verschiedenen kantonalen Ämtern, einem neuen Lagerhaus und der Unterstützung von Kinderärztin Carole Bodenmüller entschieden wir uns schliesslich 12 Tage davor für die Durchführung. Das Lager war trotz zahlreicher Massnahmen ein voller Erfolg und die Anlagen in Schüpfheim überzeugten uns.

Zum Ende des Vereinsjahrs organisierten Nino Baumgartner und Daniel Blättler für 25 Personen zum vierten Mal die dreitägige Europapark – Velotour. In diesem Jahr führte die Strecke erstmals via Schwarzwald.

Technische Kommission

Unter der Leitung von Daniel Blättler wurden drei TK – Sitzungen durchgeführt, in welchen die anstehenden Herausforderungen konstruktiv diskutiert wurden. Neu auf die Saison 2020/21 hin übernahm Sabine Rymann als TK Administratorin die Kommunikation, Anmeldung und Koordination rund um die Wettkämpfe für alle Kategorien. Durch ihre Arbeiten konnten die Kategorienverantwortlichen deutlich entlastet werden. Auch Luzia Filliger unterstützte das TK im administrativen Bereich mit ihrer Verantwortung für J+S.

Neu werden wir die Dressbestellung jeweils im Herbst machen, so dass neu eintretende Vereinsmitglieder sich gleich zu Beginn der Saison ausrüsten können.

Wettkampfteilnahmen

Der Wettkampfplan der LA Nidwalden umfasste rund 50 Anlässe, wobei nach dem Entscheid an unserer online – Vereinsversammlung erstmals für alle U12 und U14 eine Lizenz gelöst wurde. Die erhoffte Steigerung von Wettkampfteilnahmen aus dieser Altersgruppe blieb leider aus - zudem waren aufgrund der Cronamassnahmen in der Hallensaison nur Mitglieder des Nationalkaders für Wettkämpfe zugelassen. Da auch die Cross- und Kidscup Saison im Winter komplett ausfielen, lag das Total der Wettkampfteilnahmen (bis 20 Jahre) mit 540 deutlich unter dem Durchschnitt der Jahre vor Corona.

Mit jeweils über 40 Teilnehmer/innen gehörten die drei Kidscup – Veranstaltungen (aussern), der Swiss Athletics Sprint und der Nidwaldner Lauf zu den beliebtesten Wettkämpfen. Von den lizenzierten Wettkämpfen war der ILV Event mit 32 Teilnehmer/innen am beliebtesten.

Meisterschaftsmedaillen und internationale Einsätze

Mit 15 nationalen Medaillen (+2 LG) lag man in der Saison 2021 zwar etwas hinter den beiden Vorjahren zurück – doch angesichts der nicht stattfindenden Meisterschaften in der Halle (Nachwuchs) und im Cross ist das Ergebnis als sehr erfreulich zu werten. Dazu kamen 41 regionale Medaillen (+7 LG) – dies ein relativ tiefer Wert, der durch die Absage der Crossmeisterschaften und die fehlenden Aktivkategorien am ILV Event und an der ILV Staffel zustande kam.

Sandra Röthlin mit sechs nationalen Medaillen, Shirin Kerber mit drei sowie Michelle Liem, Barbara Jurt und Navid Kerber mit zwei waren die erfolgreichsten Athlet/innen der vergangenen Saison. Zusätzlich durften mit Sandra Röthlin (Siebenkampf), Julia Niederberger (400m) und Navid Kerber (800m) drei Athlet/innen der LA Nidwalden die Schweiz an den Nachwuchs – Europameisterschaften in Tallin vertreten. (vgl. Tabelle 1)

Vereinsrekorde und weitere Erfolge

Ein ähnliches Bild zeigt sich bei den Vereinsrekorden: Wie aus Tabelle 2 entnommen werden kann, verbesserte Sandra acht Aktiv – Vereinsrekorde, Julia vier und Navid drei. Ebenfalls auf einen tollen Abschluss der Saison zurückblicken kann Zehnkämpfer Nino Portmann, der nicht weniger als sechs Rekorde verbesserte.

Schlusswort

Zum Schluss möchten wir allen ein grosses Dankeschön aussprechen, welche die LA Nidwalden im vergangenen Jahr unterstützt haben: Die internen und externen Trainer/Innen für ihren Einsatz auf dem Trainings –und Wettkampfplatz, die Eltern für die Übernahme von Funktionen im Verein, für die Helfereinsätze und die Fahrdienste sowie dem Vorstand für das entgegengebrachte Vertrauen.

Im Namen der Technischen Kommission
Daniel Blättler

Beilage:

Tabelle 1: Medaillen an Schweizermeisterschaften und internationale Einsätze

Tabelle 2: Neue Vereinsrekorde

Vereinsrekorde: Verbesserung

Disziplin	Kategorie	Name	Leistung	Ort	Datum	Bisher
50m	U10w	Julia Jakober, 12	8.08	Ennetbürgen	30.06.2021	Shirin Kerber, 2015
60m	Frauen	Julia Niederberger, 00	7.87	Magglingen	06.02.2021	Julia Niederberger, 2019
200m	Frauen	Julia Niederberger, 00	23.96	Ibach	18.09.2021	Julia Niederberger, 2019
300m	Frauen	Julia Niederberger, 00	39.42	Langenthal	13.05.2021	Julia Niederberger, 2020
400m	Frauen	Julia Niederberger, 00	54.32	Nottwil	05.09.2021	Julia Niederberger, 2019
400m	U18w	Michelle Liem, 05	56.18	Rapperswil-Jona	20.08.2021	Tina Baumgartner, 2017
800m	U18w	Shirin Kerber, 06	2:13.18	Bern	21.08.2021	Tina Baumgartner, 2018
1000m	F - U16w	Shirin Kerber, 06	2:54.71	Langenthal	13.05.2021	Mirjam Niederberger, 2011
1500m	F- U18w	Shirin Kerber, 06	4:36.08	Regensdorf	14.08.2021	Rahel Blättler, 2019
3000m	Frauen	Rahel Blättler, 99	10:02.79	Bern	21.08.2021	Mirjam Niederberger, 2010
5000m	Frauen	Rahel Blättler, 99	17:18.38	Karlsruhe, GER	15.05.2021	Mirjam Niederberger, 2011
60mHü	Frauen	Sandra Röthlin, 99	8.55	Magglingen	07.02.2021	Sandra Röthlin, 2020
110mHü	Frauen	Sandra Röthlin, 99	13.62	Nottwil	05.09.2021	Sandra Röthlin, 2020
Weit	Frauen	Sandra Röthlin, 99	5.96	Schaffhausen	19.06.2021	Sandra Röthlin, 2020
Weit	U12w	May Gautschi, 10	4.60	Stans	16.06.2021	Angelika Ribler, 2019
Kugel	Frauen	Sandra Röthlin, 99	13.38	Landquart	22.05.2021	Sandra Röthlin, 2020
Kugel	U18w	Selina Odermatt, 05	11.40	Hochdorf	26.09.2021	Selina Odermatt, 2020
Diskus	Frauen	Sandra Röthlin, 99	43.95	Nottwil	04.09.2021	Sandra Röthlin, 2020
Speer	Frauen	Sandra Röthlin, 99	43.14	Landquart	23.05.2021	Sandra Röthlin, 2020
Siebenkampf	Frauen	Sandra Röthlin, 99	5788 Pt	Hochdorf	26.09.2021	Sandra Röthlin, 2020
Fünfkampf	Frauen	Sandra Röthlin, 99	4144 Pt	Magglingen	07.02.2021	Sandra Röthlin, 2020
60m	U16m	Jonas König, 06	7.82	Kerns	29.05.2021	Ramon Christen, 2012
200m	Männer	Nino Portmann, 00	21.67	Nottwil	05.09.2021	Stig Segat 2012
400m	Männer	Nino Portmann, 00	49.11	Hochdorf	25.09.2021	Nino Portmann, 2020
400m	U20m	Navid Kerber, 03	49.99	Regensdorf	14.08.2021	Ramon Christen, 2017
800m	M+ U20m	Navid Kerber, 03	1:50.65	Waiblingen GER	04.07.2021	Daniel Blättler, 2004 + Ramon Christen 2013
1000m	M+ U20m	Navid Kerber, 03	2:27.45	Langenthal	13.05.2021	Daniel Blättler, 2004 + Ramon Christen 2013
60m Hü	U12m	Tim Spichtig, 10	11.10	Luzern	13.06.2021	Tim Spichtig, 2020
110m Hü	Männer	Nino Portmann, 00	14.94	Langenthal	27.06.2021	Nino Portmann, 2020
Stab	Männer	Nino Portmann, 00	4.30	Hochdorf	26.09.2021	Nino Portmann, 2020
Diskus	Männer	Nino Portmann, 00	41.82	Willisau	01.05.2021	Nino Portmann, 2020
Ball	U16m	Tim Jakob, 06	68.21	Kerns	29.05.2021	Cedric Achermann, 2017
Ball	U12m	Maël Schürmann, 12	33.61	Kerns	29.05.2021	Tim Jakob, 2015
Zehnkampf	Männer	Nino Portmann, 00	7170 Pt	Hochdorf	26.09.2021	Nino Portmann, 2020
Sechskampf	Männer	Cedric Achermann, 02	4303 Pt	Hochdorf	26.09.2021	Severin Niederberger, 2013
Dreikampf	U10m	Maël Schürmann, 12	1018 Pt	Kerns	29.05.2021	Tim Spichtig, 2019

Vereinsrekorde: Neue Disziplinen

Disziplin	Kategorie	Name	Leistung	Ort	Datum
Hammer	U20m	Cedric Achermann, 02	37.91	Nottwil	05.09.2021

Vereinsrekorde: Egalisierung

Disziplin	Kategorie	Name	Leistung	Ort	Datum	Bisher
Hoch	Männer	Michael Hofmeister, 01	1.91	Schaan	28.08.2021	Tobias Barmettler, 2005

SM Medaillengewinner & internationale Einsätze

LA Nidwalden Saison 2021

Name	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang
Jurt Barbara	1973	SM 10Km	Lugano	31.08.2021	W45	10Km	38:54.5	1
		SM Halbmarathon	Sarnen	05.09.2021	W45	Halbmarathon	1:27.18min	2
Blättler Rahel	1999	SM U20/U23	Nottwil	04.09. / 05.09.2021	U23 Frauen	5000m	17:48.43min	2
Röthlin Sandra	1999	SM Halle Mehrkampf	Magglingen	06.02. / 07.02.2021	Frauen	Hallenfünfkampf	4144 Punkte	3
		Schweizer Meisterschaften	Langenthal	25.06. - 27.06.2021	Frauen	Siebenkampf	5641 Punkte	2
		EM U23	Tallinn	08.07.-11.07.2021	Frauen	Siebenkampf	5622 Punkte	11
		SM U20/U23	Nottwil	04.09. / 05.09.2021	U23 Frauen	100m Hürden	13.62s	2
		SM U20/U23	Nottwil	04.09. / 05.09.2021	U23 Frauen	Kugelstossen	13.36m	2
		SM U20/U23	Nottwil	04.09. / 05.09.2021	U23 Frauen	Diskuswurf	43.95m	2
		Schweizer & 61. Hochdorfer Mehrkampfmeisterschaft	Hochdorf	25. / 26.09.2021	U23 Frauen	Siebenkampf	5788 Punkte	2. SM / 1. ILV
Niederberger Julia	2000	EM U23	Tallinn	08.07.-11.07.2021	Frauen	400m	54.96s	6. VL
		SM U20/U23	Nottwil	04.09. / 05.09.2021	U23 Frauen	400m	54.32s	3
Portmann Nino	2000	Schweizer & 61. Hochdorfer Mehrkampfmeisterschaft	Hochdorf	25. / 26.09.2021	U23 Männer	Zehnkampf	7170 Punkte	1. SM / 1. ILV
Achermann Cedric	2002	Schweizer Staffel Meisterschaft	Hochdorf	12.09.2021	Männer U20	Olympische Staffel	3:18.66min	3
Kerber Navid	2003	EM U20	Tallinn	15.07.-18.07.2021	Männer	800m	1:53.17 min	4. VL
		SM U20/U23	Nottwil	04.09. / 05.09.2021	U20 Männer	800m	1:55.15min	1
		Schweizer Staffel Meisterschaft	Hochdorf	12.09.2021	Männer U20	Olympische Staffel	3:18.66min	3
Liem Michelle	2005	SM U16/U18	Winterthur	04. / 05.09.2021	U18 Frauen	400m	56.43s	1
		Schweizer Staffel Meisterschaft	Hochdorf	12.09.2021	Frauen U18	Olympische Staffel	3:49.11min	1
Odermatt Selina	2005	Schweizer Staffel Meisterschaft	Hochdorf	12.09.2021	Frauen U18	Olympische Staffel	3:49.11min	1
Kerber Shirin	2006	SM U16/U18	Winterthur	04. / 05.09.2021	U16 Frauen	2000m	6:27.40	2
		Schweizerfinal Mille Gruyère	Appenzell	25.09.2021	U16 Frauen	1000m	2:52.24min	1
		Schweizer Staffel Meisterschaft	Hochdorf	12.09.2021	Frauen U18	Olympische Staffel	3:49.11min	1