

# Jahresbericht 2022 der technischen Kommission

Geschätzte Athlet/Innen, Trainer/Innen, Eltern, Sponsoren und Fans der LA Nidwalden

Die Saison 2022 ist bereits Geschichte und es freut uns, dass wir euch auf den folgenden Seiten eine Zusammenfassung der wichtigsten Ereignisse präsentieren dürfen. Dabei sollen einerseits die vielen tollen Wettkampfergebnisse zur Sprache kommen, andererseits die Strukturen und Personen, die diese gefördert und unterstützt haben.

## **Infrastruktur und Trainingsgruppen**

Die Vereinstrainings der Mehrkampf – und Laufgruppe wurden am Dienstag und Donnerstag nach dem bewährten Muster im Turmatt (Winterhalbjahr) resp. Eichli (Sommerhalbjahr) angeboten. Im Winter konnten wir neu an beiden Tagen zwei Hallen benützen, keine Verbesserung erwirken konnten wir hingegen bei den Wurftrainings, die im Turmatt noch immer fast unmöglich sind. Von November bis Februar wurde der Trainingsbetrieb erneut durch die Coronamassnahmen beeinträchtigt – jedoch deutlich weniger stark als im Vorjahr.

Im Sommerhalbjahr trainierten zwischen 10 – 20 Athlet/innen unter der Leitung von Emma Meissner in der Mehrkampfgruppe auf der Sportanlage Eichli. Die Laufgruppe unter der Leitung von Jürg Eggerschwiler war jeweils rund halb so gross – sie trainierte von Mai bis September regelmässig am Dienstag in Sarnen auf der 400m-Bahn. Die Gruppe war daneben auch häufig im Gelände anzutreffen, wo man neu mit Trailmaniacs Unterwalden zusammenarbeitete.

Ergänzt wurde das Training beider Gruppen durch Krafttrainings am Montag und Mittwoch sowie Konditionstraining am Samstagmorgen in Büren (nur Winterhalbjahr).

Neben den vereinsinternen Trainingsgruppen trainierten rund 15 Athlet/innen der LA Nidwalden in der vergangenen Saison ausschliesslich oder schwergewichtig in externen Trainingsgefässen.

## **Trainingslager und Ausflüge**

Die LA Nidwalden führte in der ersten Osterwoche unter der Leitung von Daniel Blättler ein sechstägiges Trainingslager für U14 und älter in Interlaken/BE durch. Leider fanden wir keine interne Unterstützung für die Lagerküche – als Notlösung liessen wir uns schliesslich in einem Hotel verpflegen.

Zum Ende des Vereinsjahrs organisierten Nino Baumgartner und Daniel Blättler für 18 Personen zum fünften Mal die dreitägige Europapark – Velotour. Daneben bereicherten das Skiweekend in der Bannalp, der erstmals durchgeführte Skitag in Grindelwald und eine zweitägige Velotour an Ostern das sportliche Jahresprogramm.

## **Technische Kommission**

Unter der Leitung von Daniel Blättler wurden drei TK – Sitzungen durchgeführt, in welchen die anstehenden Herausforderungen konstruktiv diskutiert wurden. Eine solche waren die verschiedenen Kanäle für Wettkampfanmeldungen, bei welchen ab März die bewährten Doodleumfragen durch die Vereinsadministrationssoftware Clubdesk ersetzt wurden. Zur Kommunikation dieser Neuerungen sowie der Abläufe rund um Lizenzen und Swiss Athletics wurde aufgrund von Corona erstmals der Weg eines Video – Tutorials gewählt.

## **Wettkampfteilnahmen**

Der Wettkampfplan der LA Nidwalden umfasste rund 60 Anlässe, wobei für alle U12 und U14 eine Lizenz gelöst wurde. Die erhoffte Steigerung von Wettkampfteilnahmen aus diesen Altersgruppen blieb erneut aus – auch insgesamt ist man noch deutlich vom Niveau vor Corona entfernt (vgl. Abb 1). Den Massnahmen zum Opfer gefallen ist in diesem Jahr leider der UBS Kids Cup Team.

Mit jeweils über 50 Teilnehmer/innen waren die drei LA – Veranstaltungen Nidwaldner Lauf, Visana Sprint und Kids Cup (Einzel) unter den Vereinsmitgliedern am beliebtesten. Bei den lizenzierten Wettkämpfen nahmen mit 32 Personen am meisten am ILV Event teil.

Die Hauptarbeit bei der Koordination und Kommunikation der Wettkämpfe übernahm auch dieses Jahr Sabine Rymann in ihrer Rolle als TK Administratorin. Herausforderungen hierbei war die Leiterknappheit an den Wochenenden sowie die Verunmöglichung von Vereinszahlungen bei immer mehr Veranstaltern. Die Konsequenz – das individuelle Bezahlen und Rückfordern beim Kassier bescherte viel zusätzliche Arbeit.

## **Meisterschaftsmedaillen, internationale Einsätze und Rekorde**

Mit 17 nationalen Medaillen (vgl. Tabelle 2) lag die Saison 2022 ziemlich genau im Durchschnitt der vergangenen vier Jahre. Erstmals durften wir mit Shirin Kerber (Bronze U18 EM 1500m) und Selina Burch (Gold und Bronze Trail WM Team) auch internationale Medaillenerfolge feiern. Julia Niederberger konnte mit der Nationalstaffel 4x400m sowohl an der WM als auch an der EM der Aktiven das Final erreichen und Michelle Liem wurde an der U18 EM sehr gute Sechste.

Michelle Liem und Julia Niederberger mit vier nationalen Medaillen und Shirin Kerber mit drei waren die erfolgreichsten Athletinnen der vergangenen Saison. Besonders erfreulich war der deutliche Schweizerrekord von Shirin Kerber, Michelle Liem, Selina Odermatt und Lya Niederberger U18w bei der olympischen Staffel.

Leicht tiefer als in den letzten Jahren war 2022 die Zahl der regionalen Medaillen. Dies hat seinen Grund aber vor allem darin, dass die Innerschweizer Staffelmeisterschaften nicht stattgefunden haben.

Auch bei den Vereinsrekorden dürfen wir auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Nino Portmann verbesserte nicht weniger als neun Aktivrekorde – und stellte mit 7586 Punkten eine hervorragende Bestleistung im Zehnkampf auf. Julia Niederberger mit sechs Vereinsrekorden und Michelle Liem mit fünf setzten in ihren Disziplinen auch neue Massstäbe. (vgl. Tabelle 3)

## **Schlusswort**

Zum Schluss möchten wir allen ein grosses Dankeschön aussprechen, welche die LA Nidwalden im vergangenen Jahr unterstützt haben: Die internen und externen Trainer/Innen für ihren Einsatz auf dem Trainings –und Wettkampfplatz, die Eltern für die Übernahme von Funktionen im Verein, für die Helfereinsätze und die Fahrdienste sowie dem Vorstand für das entgegengebrachte Vertrauen.

Im Namen der Technischen Kommission  
Daniel Blättler

Beilage:

**Tabelle 1: Teilnahmen an Wettkämpfen**

**Tabelle 2: Medaillen an Schweizermeisterschaften und internationale Einsätze**

**Tabelle 3: Neue Vereinsrekorde**

Tabelle 1: Wettkampfteilnahmen

	U20+	U18	U16	U14	U12	U10	Total	Vgl 2018
07.05.2022 Nidwaldnerlauf, Stans	6	2	4	13	19	13	57	83
08.06.2022 UBS Kids Cup Ausscheidung, Stans	0	0	6	18	15	16	55	56
01.07.2022 Visana Sprint, Stans	0	0	8	16	13	15	52	55
21.05.2022 UBS Kids Cup, Kerns	0	0	5	13	11	14	43	19
09.04.2022 Quer durch Zug, Zug	8	5	5	11	8	4	41	37
02.07.2022 UBS Kids Cup Kantonalfinal, Stans	0	0	5	13	8	9	35	41
11./12.06.2022 ILV Event, Luzern	4	6	9	8	5	0	32	26
22.05.2022 SVM Nachwuchs, Hochdorf	0	0	7	16	5	0	28	24
26.05.2022 Frühjahrsmeeting, Sarnen	5	5	6	8	0	0	24	17
30.04.2022 Luzerner Stadtlauf, Luzern	7	2	3	2	4	1	19	49
14.05.2022 Nachmittagsmeeting, Horw	1	5	7	4	1	0	18	22
24./25.09.2022 ILV-Mehrkampfmeisterschaften, Horw	0	2	1	8	4	0	15	17
Weitere Wettkämpfe Bahn	28	43	23	15	0	1	110	135
Weitere Läufe	17	13	9	9	1	3	52	106
Weitere Nachwuchsprojekte	0	0	3	7	5	2	17	123
	76	83	101	161	99	78	598	810

Tabelle 2: Medaillen an Schweizermeisterschaften

Name	Jg	Anlass	Ort	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang
Sven Marti	1984	SM Crosslauf	Regensdorf	Senioren	Crosslauf 6km	21:02 min	2
Sven Marti	1984	SM Halbmarathon	Oberriet	M35	Halbmarathon	01:11:25 h	3
Burch Selina	1997	Off-Road-WM	Chiang Mai / THA	Frauen	Uphill (Team) 1	(41 Rangpt)	25. (3.)
Burch Selina	1997	Off-Road-WM	Chiang Mai / THA	Frauen	Up&Down (Team) 5	(34 Rangpt)	54. (1.)
Julia Niederberger	2000	SM Halle Aktive	Magglingen	Frauen	400m	53.87 s	3
Julia Niederberger	2000	SM Aktive	Zürich	Frauen	400m	52.76 s	3
Julia Niederberger	2000	Weltmeisterschaften Aktive	Eugene / USA	Frauen	4x400m	3:27.81 min	8
Julia Niederberger	2000	Europameisterschaften Aktive	München / DE	Frauen	4x400m	3:26.94 min	7
Julia Niederberger	2000	SM U20 / U23	Genf	U23w	400m	52.65 s	1
Nino Portmann	2000	SM Mehrkampf Aktive	Kreuzlingen	Männer	Zehnkampf	7586 Pt	2
Nino Portmann	2000	SM U20 / U23	Genf	U23m	Weitsprung	7.09 m	2
Navid Kerber	2003	SM U20 / U23	Genf	U20m	800m	3:56.86 min	1
Michelle Liem	2005	Europameisterschaften U18	Jerusalem / ISR	U18w	400m	54.84 s	6
Michelle Liem	2005	SM Halle Nachwuchs	St Gallen	U18w	400m	56.97 s	1
Michelle Liem	2005	SM U16 / U18	Riehen	U18w	400m	24.46 s	1
Michelle Liem	2005	SM U16 / U18	Riehen	U18w	200m	54.27 s	2
Michelle Liem	2005	SM Staffel	Frauenfeld	U18w	Olympische Staffel	3:45.73 min	1
Selina Odermatt	2005	SM Mehrkampf U16 - U23	Landquart	U18w	Siebenkampf	4744 Pt	3
Selina Odermatt	2005	SM Staffel	Frauenfeld	U18w	Olympische Staffel	3:45.73 min	1
Lya Niederberger	2006	SM Staffel	Frauenfeld	U18w	Olympische Staffel	3:45.73 min	1
Shirin Kerber	2006	SM Crosslauf	Regensdorf	U18w	Crosslauf 4km	14:56 min	1
Shirin Kerber	2006	Europameisterschaften U18	Jerusalem / ISR	U18w	1500m	4:24.46 min	3
Shirin Kerber	2006	SM U16 / U18	Riehen	U18w	1500m	4:30.68 min	1
Shirin Kerber	2006	SM Staffel	Frauenfeld	U18w	Olympische Staffel	3:45.73 min	1
Enya Rohrer	2007	SM U16 / U18	Riehen	U16w	Kugelstossen	11.70 m	3
Sven Rymann	2007	SM Halle Nachwuchs	St Gallen	U16m	60m Hürden	8.73 m	3

Tabelle 3: Neue Vereinsrekorde

**Verbesserung**

Disziplin	Kategorie	Person	Leistung	Bisher, Jahr
60m	Frauen	Julia Niederberger, 00	7.69	Julia Niederberger, 2019
100m	Frauen	Julia Niederberger, 00	11.73	Julia Niederberger, 2018
100m	U18W	Michelle Liem, 05	12.11	Julia Niederberger, 2018
150m	U18W	Michelle Liem, 05	18.57	Julia Niederberger, 2019
200m	Frauen	Julia Niederberger, 00	23.48	Julia Niederberger 2021
200m	U18W - U20W	Michelle Liem, 05	24.43	Julia Niederberger, 2019
400m	Frauen	Julia Niederberger, 00	52.65	Julia Niederberger 2021
400m	U18W - U20W	Michelle Liem, 05	54.23	Julia Niederberger, 2019
800m	U18W - Frauen	Shirin Kerber, 06	2:11.19	Tina Baumgartner, 2020
1500m	U18W - Frauen	Shirin Kerber, 06	4:24.28	Shirin Kerber 2021
2000m Steeple	U18W - Frauen	Vanessa Feierabend, 08	7:39.89	Nadja Wipfli, 2012
Kugel 3.00 kg	U16W - U18W	Enya Rohrer, 07	12.63	Selina Odermatt 2021
Staffel 4x100m	Frauen	Selina Odermatt, 05	48.40	Marlen Mathis
		Julia Niederberger, 00		Luzia Mathis
		Tina Baumgartner, 01		Daniela Mahler
		Michelle Liem, 05		Franziska Wyss, 1998
Olympische Staffel	U18W - Frauen	Shirin Kerber, 06	3:45.73	Mirjam Niederberger
		Michelle Liem, 05		Vivienne Marty
		Selina Odermatt, 05		Alexandra Keiser
		Lya Niederberger, 06		Laura Eggerschwiler, 2009
100m	Männer	Nino Portmann, 00	10.58	Stig Segat, 2012
200m	Männer	Nino Portmann, 00	21.35	Nino Portmann, 2021
300m	Männer	Nino Portmann, 00	34.4	Nino Portmann, 2020
400m	Männer	Nino Portmann, 00	47.83	Nino Portmann, 2021
1500m	U20M - Männer	Navid Kerber, 03	3:48.92	Florian Lussy, 2015
60m Hü	U16m	Sven Rymann, 07	8.73	Nino Portmann, 2015
100m Hü	U16M	Sven Rymann, 07	14.10	Nino Portmann, 2015
10km Strasse	Männer	Florian Lussy, 94	30:47,50	Florian Lussy, 2014
110m Hürden	Männer	Nino Portmann, 00	14.55	Nino Portmann 2021
Stab	Männer	Nino Portmann, 00	4.4	Nino Portmann 2021
Weit	Männer	Nino Portmann, 00	7.31	Nino Portmann 2021
Kugel 7.26 kg	Männer	Nino Portmann, 00	14.22	Meyer Sven 1999
Speer 700g	U 18 M	Tim Jakob, 06	48.74	Nino Portmann 2017
Zehnkampf	Männer	Nino Portmann, 00	7586 Pt	Nino Portmann 2021

**Egalisierung VR**

60m	U18w	Michelle Liem, 05	7.91	Julia Niederberger, 2018 Tobias Barmettler, 2005 &
Hochsprung	Männer	Michael Hofmeister, 01	21:50	Michael Hofmeister, 2021