

Jahresbericht 2024 der Schüler Leichtathletik

Spass am Werfen, Laufen und Springen stehen im Zentrum des Schüler-Leichtathletik-Trainings der LA Nidwalden. Durch spielerische und vielseitige Trainingsformen wollen wir die **Freude an der Leichtathletik** zu wecken. Mit einem **systematischen Aufbau und kinder- und jugendgerechten** Trainings schaffen wir ein breites Fundament für die diversen Leichtathletik Disziplinen. Darum ist es uns wichtig, dass unsere Trainer eine **J+S Ausbildung im Kinder- und/oder Jugendsport** absolvieren und sich regelmässig weiterbilden. Da wir uns zum Leistungsprinzip bekennen, erwarten wir eine **regelmässige, aktive Teilnahme am Training** und an den ausgeschriebenen **Wettkämpfen**. Dies führt zu **Erfolgslebnissen im Team**, welche die Zusammengehörigkeit fördern und das Selbstwertgefühl stärken.

Liebe AthletInnen, TrainerInnen, Eltern und Freunde der LA Nidwalden

Die Philosophie der Schüler Leichtathletik der LA Nidwalden, die auch auf der Homepage zu finden ist, ist in den obigen Zeilen dargestellt.

In den vergangenen Jahren haben wir unsere Arbeit mit den Kindern mit diesen Leitideen unterstützt. Wir befinden uns auf einem guten Weg und sind in der Lage, viele dieser selbst gesetzten Ziele zu verwirklichen und ein hochwertiges und vielseitiges Sportprogramm anzubieten.

Trainingsbetreib

Insgesamt nahmen dieses Jahr 66 Kinder am Freitags-Training teil. Die Anzahl der Kinder ist somit stabil und entspricht dem, was wir mit unseren Mitteln (TrainerInnen und Anlagen) leisten können. Diese kommen auf eine Summe von 1511 Trainingsbesuchen, und diese sind folgendermassen verteilt:

U10: 25 Kinder, 522 Trainingsbesuche

U12: 22 Kinder, 510 Trainingsbesuche

U14: 19 Kinder, 429 Trainingsbesuche

Dazu gesellt sich noch das Mittwochstraining, welches 223 Trainingsbesuche verzeichnen durfte. Wenn man nun berechnet, wie viel Sport betrieben wurde, kommt man auf eine beeindruckende Zahl: 2601 Stunden.

Im Centro Sportivo in Tenero verbrachte eine kleine Anzahl von U14-Athleten nach Ostern ein spannendes Trainingslager. Auf den wunderbaren Anlagen im Tessin trainierten wir mit voller Motivation, obwohl die Nächte kühl waren.

In der zweiten Ferienwoche fanden in Sarnen die Trainingstage statt. In Zusammenarbeit mit den LG Unterwalden Vereinen wurde in gemischten Gruppen fleissig trainiert.

So holten sich alle den letzten Schliff für die kommenden Wettkämpfe.

Vor den Sommerferien hatten wir das letzte Training, bei dem wir uns in einer anderen Sportart ausprobieren konnten. Die OLG NW hat uns auf dem Kollegi-Aussensportgelände in ihre Sportart eingeführt. – Danke.

Dieses Jahr wurde das Abschlusstraining vor den Herbstferien erneut als Grillabend mit Lottomach abgehalten. Im Pfadiheim am Bergli hatten wir eine schöne Gelegenheit, das Trainingsjahr zu beenden. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Vätern am Grill, den zahlreichen Spendern von Salaten und Desserts, sowie Kathrin für ihre sorgfältige Planung bedanken.

Für unsere Trainings konnten wir auch in diesem Trainingsjahr die Sportanlagen der Gemeinde Stans im Eichli nutzen. Da wir beispielsweise nur eine Hochsprunganlage und eine Laufbahn haben, ist eine genaue Planung erforderlich, wenn ungefähr 70 Kinder in sechs verschiedenen Gruppen parallel Sport treiben.

Für uns stellten die Bauarbeiten am «Eichli-Park» einige Beschränkungen dar, die wir bewältigen mussten. Der Wegfall freier Rasenflächen erschwert die Koordination.

Andererseits wurde der Diskusring erneuert und mit einem modernen Sicherheitsnetz ausgestattet, um sicherzustellen, dass auf der stark frequentierten Anlage keine gefährlichen Situationen auftreten. Am Ende der Sprintstrecke wurde auch ein kleines Bauwerk gebaut, das es ermöglicht, die Startblöcke und Hürden zu verstauen.

Die folgenden Trainerinnen und Trainer waren in diesem Trainingsjahr für das Freitagstraining tätig. Wir danken ihnen herzlich. Denn ohne diese wären die Trainings und Wettkämpfe nicht in dieser Form möglich.

Bachmann Zoe

Barmettler Laura

Blättler Remo

Bodenmüller Ranja

Briker André

Christen Anja

Christen Flavia

Christen Ivo

Christen Kathrin

Christen Niklas

Coelho Alessia

Filliger Martin

Gauch Jasmin

Hengartner Stephan

Häberli Julia

Jacobser Michael

Odermatt Samira

Spichtig Rita

Würsch Leah

Sie alle leisteten am Freitag insgesamt 221 Trainereinsätze. Im Mittwochs-training wurden 40 Trainereinsätze geleistet.

Alle unsere Trainerinnen und Trainer haben eine Trainerausbildung J+S absolviert. Als Einstieg die 14/18 Kurse für die jungen TrainerInnen. Weiter über die Grundausbildung im Kindersport LA und/oder Jugendsport LA bis hin zur Weiterbildung zum Experten oder Trainer B.

Wir dürfen stolz auf die gut ausgebildeten Trainer sein. Dies wirkt sich sicher positiv auf die Qualität der Trainings und die LA Ausbildung der Kinder aus.

Die Hauptverantwortung für die Gruppen teilten sich:

- Kathrin Christen, U10 (JG 2015 + 2015)
- Samira Odermatt, U12 (JG 2013 + 2014)
- Ivo Christen, U14 (JG 2011 + 2012)

Das Interesse an der Schülerleichtathletik der LA Nidwalden ist nach wie vor sehr gross. Vor allem bei den jüngeren Jahrgängen. Die zahlreichen Anfragen von LA-interessierten Kindern / Eltern zeigen dies deutlich.

Diese wurden überwiegend von Kathrin Christen beantwortet und sie koordinierte auch die Schnuppertrainings.

Einen besonderen Dank an Kathrin für diese zeitintensive und gelegentlich undankbare Arbeit. Weil es uns bedauerlicherweise nicht möglich war, allen Kindern, die Interesse an LA zeigten, einen Trainingsplatz in einer der drei Gruppen anzubieten.

Wettkämpfe

Von November 2023 bis Ende September 2024 nahmen Kinder aus dem Freitagstraining der LA Nidwalden an den folgenden Wettbewerben teil:

- UBS Kids Cup Team (Eschenbach/ Luzern)
- UBS Kids Cup Team Regionalfinal Willisau
- UBS Kids Cup Team Schweizer Final Zürich
- Luzerner Cross
- Obwaldner Cross
- Quer durch Zug
- Eröffnungsmeeting in Cham und Willisau
- Nidwaldner Lauf
- Nachmittags-Meeting in Horw
- Kids Cup Kerns
- UBS Kids Cup in Stans
- Visana Sprint / Schnellster NidwaldnerIn
- Einkampf-Meisterschaft (ILV-Event) in Luzern

- Regionen Meisterschaft in Olten
- Kantone Wettkampf Jona
- Innerschweizer Staffelmeisterschaft in Willisau
- Mille Gruyère CH-Finale
- Kids Cup CH-Finale Zürich
- Bettags-Meeting Zug
- Visana Sprint Schweizer Finale
- Mille Gruyère Schweizer Finale

An dieser Stelle gratuliere ich allen Knaben und Mädchen für Ihre erreichten Leistungen. Für die einen war es dies der erste Start in einer neuen Disziplin, für die anderen das Erreichen einer neuen persönlichen Bestleistung, die Qualifikation für einen CH-Final oder der Gewinn einer Meisterschafts-Medaille. Ich freue mich über alle Früchte des Trainings.

„Ich messe den Erfolg nicht an meinen Siegen, sondern daran, ob ich jedes Jahr besser werde.“ – Tiger Woods.

Im kommenden Trainingsjahr werde ich andere Aufgaben übernehmen und die Leitung der Schüler-Leichtathletik an Daniel Blättler weitergeben und verabschiede mich.

Mir hat diese Aufgabe sehr viel Freude gemacht und die Schüler-LA ist für mich immer noch eine Herzensangelegenheit.

Ich danke der tollen Trainer-Crew für die Unterstützung und das Mitgestalten. Ich danke den Eltern für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung.

Ich danke allen Athletinnen und Athleten für ihre Begeisterung und die vielen strahlenden Augen.

Ich danke ganz besonders Kathrin, die mich bei meinen Aufgaben tatkräftig unterstützt hat.

Sportlicher Gruss

Ivo Christen
Chef Schüler-Leichtathletik