**Trainingsangebote Ostern LA Nidwalden**

Über die Ostertage bieten wir vom 15.-22. April verschiedene Trainingsmöglichkeiten an:

**1.** **Trainingstag am Samstag, 15. April 2017** (Trainer Christian)Trainings im Eichli von 10-12 Uhr und von 13-15 Uhr, dazwischen gemeinsames Picknick.

**2. Training Dienstag, 18. April**, 18-19.30 Uhr (Trainer Christian und andere)

**3. Training Donnerstag, 20. April**, 18.30-20 Uhr (Trainer Stefan und Thomas)

**4. Trainingswoche Montag, 17. April 2017 bis Samstag, 22. April 2017** (Trainer Christian und Thomas) mit folgendem Programm  
Montag: Training 14-16 Uhr  
Dienstag: Training 10-12 Uhr, gemeinsames Picknick, Ausflug mit Velo bis ca. 18 Uhr  
Mittwoch: Trainings von 10-12 Uhr und von 13-15 Uhr, gemeinsames Picknick Bowling im Rex 18.30-20 Uhr  
Donnerstag: kein Training durch den Tag  
Freitag: Trainings von 10-12 Uhr und von 13-15 Uhr, gemeinsames Picknick  
Samstag: ca. 12-19 Uhr Ausflug ins Alpamare

**Zielgruppe:** Für den Trainingstag sowie die Trainingswoche die Lizenzierten U16, für die Trainings am DI/DO alle ab U16.

**Anmeldung:** [via Doodle.](http://doodle.com/poll/2kge7q96cg3wida6) Die Trainings-(tage) am Samstag, Dienstag und Donnerstag können einzeln angemeldet werden, an der Trainingswoche kann nur als Ganzes teilgenommen werden. Der Anmeldeschluss ist der 22.03.2017.

**Kosten:** Trainings am SA, DI, DO: keine Kosten; Trainingswoche 100.- pro Teilnehmer/-in (inkl. Eintritte), Leistungsathleten wird 20% zurückerstattet.

**Kontakt:**  
Christian Gloor, 079 768 97 76, christiangloor@gmx.ch  
Thomas Beck, 078 641 33 32, [t.beck@kfnmail.ch](mailto:t.beck@kfnmail.ch)

**Wir freuen uns auf intensive Trainingstage mit euch!**