

Jahrbuch 2016



Hauptsponsor



Co-Sponsor



Ausrüster



Printpartner





**Nutze dein Talent. Mit einer
Ausbildung bei der RUAG.**

berufsbildung.aviation@ruag.com
www.ruag.com/aviation

**Together
ahead. RUAG**

**Erfolg ist, mit Begeis-
terung seinem Hobby
nachzugehen.**



**Nidwaldner
Kantonalbank**



Jahrbuch 2016

Jahresbericht Technische Kommission	4
Jahresbericht Schülerleichtathletik	8
LA Nidwalden in den Medien	10
Jahreswertung Leistungstraining 2016	22
Jahreswertung Jugendleichtathletik 2016	25
Bestenliste Frauen Saison 2016	29
Bestenliste Männer Saison 2016	37
Motivationsentschädigung Saison 2016	48



Impressum

Redaktion:

Daniel Blättler	Tel. 079 640 38 24	dani.bl@gmx.ch
Luzia Filliger	Tel. 076 514 32 44	luzia.filliger@outlook.com
Stig Segat	Tel. 076 462 06 87	dragon12blau@hotmail.com
Sven Marti, Fotos	Tel. 041 620 46 69	svenmarti@bluewin.ch

Layout

Guschti Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	guschti.andrea@bluewin.ch
---------------------	--------------------	---------------------------

Auflage / Druck

100 Exemplare / ABC Druck + Kopie, Luzern

Entdecken Sie an der Hirschmattstrasse 42 unseren kleinen
Kopierladen. Wir sind keine Papiertiger, betreiben keine Vogel-

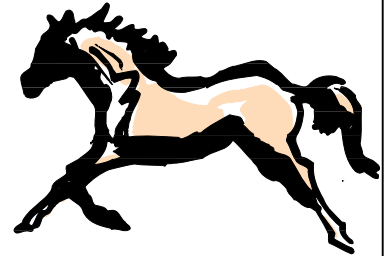


Strauss-Politik und schmücken uns nicht mit

falschen Federn. Dafür überzeugen wir Sie mit paradiesischer

Qualität, liefern Ihnen alles in vollem Galopp

und schiessen bei den Preisen nie den Vogel ab.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem kleinen Reich.

Ihr **ABC** DRUCK+KOPIE-Team



Hirschmattstrasse 42, 6003 Luzern, Tel. 041 210 91 31, Fax 041 210 91 32





Jahresbericht 2016 der technischen Kommission

Geschätzte Athlet/Innen, Trainer/Innen, Eltern, Sponsoren und Fans der LA Nidwalden

Wir dürfen auch im 20. Vereinsjahr der LA Nidwalden auf eine sportlich erfolgreiche Saison zurückblicken, die neue Rekorde mit sich brachte. An regionalen Meisterschaften gewannen wir so viele Medaillen wie noch nie, dazu kam nicht weniger als neun Mal Edelmetall an nationalen Meisterschaften.

In den nachfolgenden Abschnitten soll es einerseits um die zahlreichen sportlichen Erfolge unserer Athlet/Innen gehen, andererseits auch um die Personen und Strukturen, die diese gefördert und unterstützt haben.

Trainingsstrukturen

In der Saison 2016 wurden die Konzepte und Ideen der Saison 2015 weitergeführt: Die Laufgruppe trainierte unter Jürg Eggerschwilers professioneller Führung im Mittel- und Langstreckenbereich, wobei wöchentlich 3–4 gemeinsame Trainings abgehalten wurden. Im Sprintbereich arbeitete Disziplinenchef Tobias Barmettler mit dem letzten verbliebenen Sprinter Kim Lenoir, während die Gruppe «fit for fun» die Trainings bei ganz verschiedenen Trainern geniessen durfte. Die Gruppengrösse schwankte hier teilweise stark, doch nicht weniger als 25 Athlet/Innen kamen in Genuss dieser technisch-spielerischen Trainingsgefässe. Ergänzend wurde während des Winters durch Daniel Blättler das Samstagstraining in Büren angeboten.

Im Leistungsbereich Mehrkampf setzten wir unsere Zusammenarbeit mit der LG Unterwalden fort und aus dem Jahrgang 2002 stiessen zwei weitere Athleten in die Gruppen um Sandro Jöri, Thomi Rymann und Roger Müller dazu. Damit trainierten in der Saison 2016 nicht weniger als zehn Athlet/Innen teilweise oder ausschliesslich in Obwalden. Obwohl mit Christian Gloor ein Trainer regelmässig die Gruppe unterstütz-

te, profitierte die LA Nidwalden im Bereich Training sehr stark von der LG Unterwalden.

Mit Noah Risi, Stig Segat, Severin Niederberger, Ramon Christen und zum Schluss der Saison auch Simon Lussy erfolgte für fünf Athleten eine Zusammenarbeit mit der Trainingsgruppe um Alain Piaget und Sascha Karlen. Dabei wurden regelmässige Trainings in Zürich resp. Magglingen organisiert, welche unterschiedlich gut besucht wurden. Verschiedene ältere Athlet/Innen (Florian Lussy, Lucia Meier-Hofmann, Mirjam Niederberger, Markus Gander und Alexander Kerber) trainierten selbständig nach eigenen Trainingsplänen.

Unter der Leitung von Luzia Filliger wurde das Frühlings-Trainingslager zum zehnten Mal in Latsch durchgeführt. Mit elf teilnehmenden Athlet/Innen erreichte die Teilnehmerzahl einen Tiefpunkt, während das LG-Trainingslager in Meilen bei den U14 und U16 erneut auf grosse Nachfrage stiess.

Wettkampfteilnahmen

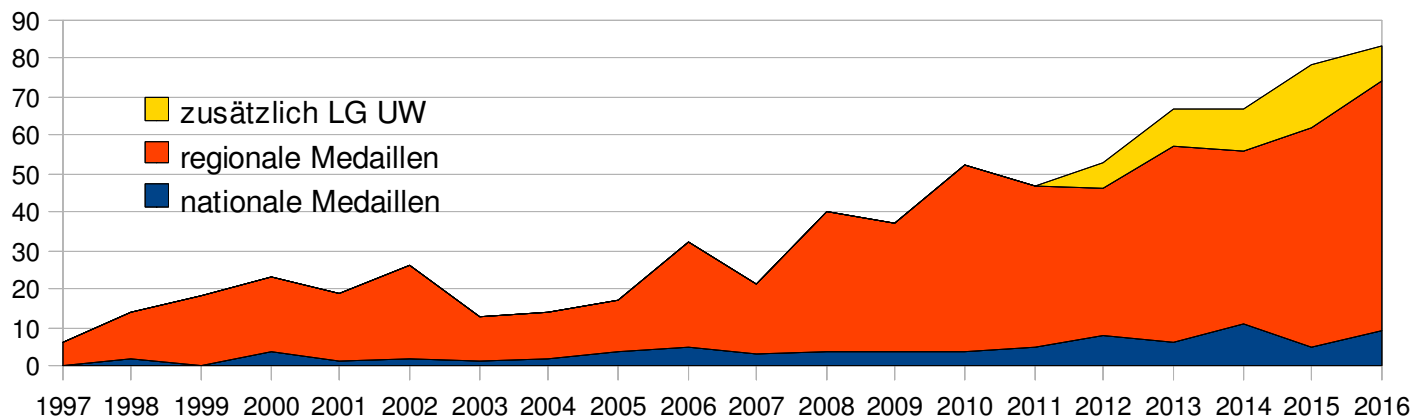
Der Wettkampfplan der LA Nidwalden umfasste knapp 50 Wettkämpfe, welche in den verschiedenen Trainingsgruppen durch weitere Anlässe ergänzt wurden. Mit 913 Wettkampfteilnahmen (**Grafik 1**) liegt die Zahl im Rahmen der vergangenen Jahre. Wie immer eine starke Anziehungskraft hatte der Nidwaldnerlauf, der Schnellscht Nidwaldner sowie die Teamwettkämpfe UBS Kids Cup Team, Quer durch Zug und die Staffelmeisterschaften.

65 Athlet/Innen lösten für die Saison 2016 die Lizenz von Swiss Athletics und konnten dadurch an Meetings und Meisterschaften starten. Dabei waren wir sowohl am ILV-Event als auch (mit der LG Unterwalden) an den Staffelmeisterschaften der erfolgreichste Verein. Diese Entwicklung wird auch durch **Grafik 2** verdeutlicht, welche die Anzahl der Medaillen seit der Vereinsgründung darstellt.

Grafik 1 – Wettkampfteilnahmen

Wettkampf	U20+	U18	U16	U14	U12	U10	Total
Nidwaldner Lauf, Stans	12	2	8	27	32	15	96
Schnellscht Nidwaldner, Stans	0	0	9	21	17	9	56
UBS Kids Cup Team Ausscheidung, Luzern	0	0	8	20	16	4	48
Innerschweizer Staffelleisterschaften, Zug	8	6	10	15	7	0	46
Quer durch Zug (Sprintstaffette), Zug	7	7	11	15	4	0	44
UBS Kids Cup Kantonalfinal UW, Sarnen	0	0	9	17	13	4	43
Luzerner Stadtlauf, Luzern	8	2	4	12	11	4	41
Innerschweizer Meisterschaften, Luzern	11	5	6	12	4	1	39
Innerschweizer Crossmeisterschaften, Stans	7	3	3	10	10	5	38
Frühjahrsmeeting, Sarnen	6	4	6	11	6	0	33
UBS Kids Cup Team Regionalfinal, E'brücke	0	0	8	16	7	0	31
UBS Kids Cup Ausscheidung, Kerns	0	0	5	8	9	5	27
Sommermeeting, Sarnen	4	3	4	9	5	0	25
UBS Kids Cup Ausscheidung, Alpnach	0	0	2	8	10	4	24
Vereinsmeisterschaften Nachwuchs, Hochdorf	0	0	8	12	3	0	23
Chlauslauf, Affoltern	7	2	3	8	2	0	22
Vereinsmeisterschaften Aktive RL / NLC, Hochdorf	12	7	0	0	0	0	19
Weitere Wettkämpfe auf der Bahn	29	39	37	39	9	0	153
Weitere Läufe	17	6	3	19	13	3	61
Weitere Wettkämpfe der Nachwuchsprojekte	0	0	2	22	17	3	44
Total	128	86	146	301	195	57	913

Grafik 2 – Medaillengewinne seit Vereinsgründung



Grafik 3 – Medaillen an Schweizermeisterschaften

Name	JG	Anlass	Ort	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang
Markus Gander	1963	SM 100 km	Biel	Sen. M 50	100 km-Lauf	08:03.00	1
Alexander Kerber	1969	SM Cross	Benken	M 45	6 km	23:27.70	2
Florian Lussy	1994	SM 10 km Strasse	St. Maurice	Elite Männer	10 km Strasse	31:26.23	3
Rahel Blättler	1999	SM Staffel	Basel	U18w	3 x 1000 m	09:22.77	2
Julia Niederberger	2000	SM Halle Nachwuchs	Magglingen	U18w	200 m	25.56	3
Tina Baumgartner	2001	SM Halle Nachwuchs	Magglingen	U16w	Weitsprung	5.20	2
		SM Staffel	Basel	U18w	3 x 1000 m	09:22.77	2
		SM Mehrkampf	Hochdorf	U16w	Fünfkampf	3405 Pt	2
Navid Kerber	2003	Mille Gruyere Final	Fribourg	M13	1000 m	02:54.19	2
		UBS Kids Cup Team Final	Domdidier	U14m	Team U14m	7 Rangpt.	1
Joel Lenzlinger	2003	UBS Kids Cup Team Final	Domdidier	U14m	Team U14m	7 Rangpt.	1
Loris Buser	2003	UBS Kids Cup Team Final	Domdidier	U14m	Team U14m	7 Rangpt.	1
Nino Baumgartner	2003	UBS Kids Cup Team Final	Domdidier	U14m	Team U14m	7 Rangpt.	1
Remo Niederberger	2003	UBS Kids Cup Team Final	Domdidier	U14m	Team U14m	7 Rangpt.	1
Shirin Kerber	2006	Mille Gruyere Final	Fribourg	W 10	1000 m	03:16.90	1



Medaillen an Schweizermeisterschaften und internationale Einsätze

Die neun Medaillen an Schweizermeisterschaften und Finals der Nachwuchsprojekte setzen sich wie auf **Grafik 3 auf Seite 7** zusammen.

Kim Lenoir qualifizierte sich im Sprint für die Europameisterschaften der Hörbeeinträchtigten und legte hier im 100 m-Sprint als Fünfter in der Kategorie U23 einen guten Wettkampf ab. Ebenfalls die Limite für einen Nachwuchs-Grossanlass erreichte Julia Niederberger. Aufgrund zu starker Schweizer Konkurrenz wurde sie aber schliesslich nicht nominiert.

Vereinsrekorde

Ein erfreuliches Bild bietet die Übersicht der neuen Vereinsrekorde auf der Nebenseite mit 31 neuen Einträgen.

Aktuelle Entwicklungen

Anlässlich von drei Sitzungen diskutierte die Technische Kommission die Organisation der Trainingsgruppen sowie deren Weiterentwicklung. Knackpunkte waren wie in den vergangenen Jahren die Leiterkapazitäten im Training sowie an Wettkämpfen, der fehlende «Drive» in der Gruppe «fit for fun» sowie die sehr schlecht besuchten Trainings während den Sommerferien.

Im August 2016 entschloss man sich, per Start der neuen Saison nach zwei Jahren wieder eine eigene Mehrkampfgruppe aufzubauen. Aufgrund der knappen Leiterressourcen soll diese ab Oktober 2016 anstelle der Gruppe «fit for fun» geführt werden und auf dem Mittwochtraining U14 aufbauen. Gründe zur Rückkehr zu dieser Strategie waren:

- Unser Selbstverständnis als Leichtathletikverein, auf der U16-Stufe ein solches Gefäss anzubieten.
- Der Wunsch einiger Athlet/Innen aus der Gruppe, wieder zielgerichteter Leichtathletik zu trainieren.

- Der Aspekt Anreiseweg, der für einige Athlet/Innen und Eltern eine Hürde darstellt, nach Obwalden zu gehen.
- Die Tatsache, dass die LG-Mehrkampfgruppe bereits stattliche Gruppengrössen aufweist und sich in einem unsicheren Umbruchprozess befindet.

Dieser Umbruchprozess beschleunigte sich, als der Leiter der LG-Mehrkampfgruppe, Sandro Jöri, seinen Rücktritt bekanntgab. Leider gab es in Obwalden in der Folge mehrere unschöne Entwicklungen, welche die Beziehungen innerhalb der LG Unterwalden stark belasteten und die Bildung einer eigenen Mehrkampfgruppe schliesslich sowieso nötig gemacht hätten.

Es bleibt zu hoffen, dass sich die Lage beruhigt und die erfolgreiche Zusammenarbeit weitergeführt werden kann.

Schlusswort

Es bleibt uns, allen ein grosses Dankeschön auszusprechen, die die LA Nidwalden unterstützt haben: Den Trainer/innen für ihren Einsatz auf dem Trainingsplatz, den Eltern für ihre tatkräftige Mitarbeit bei den Fahrdiensten und als Helfer/innen und dem Vorstand für das entgegengebrachte Vertrauen.

*Im Namen der TK:
Luzia Filliger & Daniel Blättler*

Vereinsrekorde

Verbesserung

5000 m	Männer	Florian Lussy	14:28.62	Florian Lussy, 2015
60 m Hü 99.1	U20M	Noah Risi	8.40 Sek.	Pascal Imhof, 2010
Stabhoch	U20M	Noah Risi	3.70 m	Noah Risi, 2015
Stabhoch	U18M	Nino Portmann	3.70 m	Noah Risi, 2015
Kugel 6 kg	U20M	Simon Lussy	11.42 m	Andreas Truttmann, 2010
Fünfkampf	U14M	Nino Baumgartner	2469 Pt	Cédric Achermann, 2015
Dreikampf	U14M	Navid Kerber	1675 Pt	Nino Portmann, 2013
5xfrei	U14M	Joel Lenzlinger		Ramon Christen
		Loris Buser		Nino Portmann
		Nino Baumgartner		Marco Blum
		Remo Niederberger		Fabio Christen
		Navid Kerber	52.32 Sek.	Dominik Breed, 2010
60 m	Frauen	Julia Niederberger	7.91 Sek.	Julia Niederberger, 2015
100 m	Frauen	Julia Niederberger	12.40 Sek.	Luzia Mathis, 1999
200 m	Frauen	Julia Niederberger	25.18 Sek.	Luzia Mathis, 1998
400 m	Frauen	Tina Baumgartner	62.77 Sek.	Daphne Bösch, 2014
600 m	Frauen	Tina Baumgartner	1:37.71	Tina Baumgartner, 2015
600 m	U12W	Nora Baumgartner	1:51.12	Nadine Strik, 2013
1000 m	U16W	Tina Baumgartner	3:05.43	Nadine Strik, 2014
1000 m	U12W	Shirin Kerber	3:16.90	Arina Vollenweider, 2005
100 m Hü 76.2	U18W	Julia Niederberger	15.29 Sek.	Manuela Amstad, 2008
Hoch	U12W	Nora Baumgartner	1.35 m	Nadine Strik, 2013
Siebenkampf	U18W	Julia Niederberger	4456 Pt.	Laura Eggerschwiler, 2009
Fünfkampf	U16W	Tina Baumgartner	3405 Pt.	Julia Niederberger, 2015
Vierkampf	U12W	Nora Baumgartner	1867 Pt.	Tina Baumgartner, 2012
3x1000 m	U12W	Florina Jurt		Tina Baumgartner
		Katharina Jurt		Mirjam Christen
		Michelle Liem	11:12.80	Silvana Waser, 2012

Egalisierung

Weitsprung	U18M	Nino Portmann	6.10 m	= Marco Clavadetscher, 2001
------------	------	---------------	--------	-----------------------------

Neue Vereinsrekorde

Zehnkampf	U20M	Noah Risi	5450 Pt.
150 m	Frauen	Julia Niederberger	19.12 Sek.
60 m Hü 60-76	U12W	Ranja Bodenmüller	13.95 Sek.
300 m Hü 76.2	U18W	Samira Odermatt	52.74 Sek.
Speer 500 g	U18W	Céline Inglin	30.07 m

Weitere LG-Staffelrekorde

5xfrei	U12M	mit Elias Fischer	58.56 Sek.
4x100 m	U18W	mit Julia Niederberger	48.65 Sek.
3x1000 m	U12W	mit Nora Baumgartner & Shirin Kerber	10:47.08



Jahresrückblick Schülerleichtathletik

Dieses Jahr geht mein fünftes Jahr als Hauptleiter der Schülerleichtathletik zu Ende und ich kann auf ein erfolgreiches 20. Vereinsjahr der LA Nidwalden zurückblicken. Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen Leiter/innen, die während der Saison im Training, im Lager oder an den Wettkämpfen als Trainer im Einsatz gestanden sind. Ich bedanke mich auch bei Severin Niederberger, der hauptsächlich im Hintergrund agierte und mir das Administrative (Mail Versand) abnimmt.

In diesem Jahr gab es keine grösseren Veränderungen – es wurde mit den Neuerungen der letzten Jahre weitergearbeitet. Es macht mir Freude zu sehen, dass jeden Freitag so viele Kinder aus dem Kanton Nidwalden im Training erscheinen, um Leichtathletik zu betreiben.

Ein akutes und andauerndes Problem ist es, für die 70 bis 80 Kinder, welche wöchentlich am Freitag das Training besuchen, genügend Leiter/innen zu finden. Auch wenn die Gruppengrössen immer wieder an der oberen Grenze lagen, gings schliesslich doch fast immer auf und wir konnten den Kindern fordernde und abwechslungsreiche Trainings anbieten. Simon Lussy, Remo Blättler und Silvia Durrer haben den Leiter-Grundkurs besucht und sind von Hilfsleitern zu Leitern aufgestiegen. Sarah Wipfli hat den Erweitungskurs Kids besucht und leistet nun zusätzliche Unterstützung bei den Jüngsten. Besten Dank für euren Einsatz.

Die in der Saison 2013/14 vollzogene Neuorganisation der Kategorien U10, U12 und U14 mit den drei Hauptverantwortlichen Gisela Lussy (U10), Eveline Durrer (U12) und Stig Segat (U14) ad interim bewährte sich auch in dieser Saison. Das Gremium trifft sich vier Mal jährlich, erstellt den Trainingsplan für die nächste Periode, erarbeitet Ideen für die Optimierung des Trainingsbetriebs und sucht Lösungen bei Problemen. Seit dieser Saison sind sie auch in der Techni-

schen Kommission vertreten und verstärken damit das Schülertraining im Gremium. Ich danke den beiden Damen Gisela Lussy und Eveline Durrer für die grosse Unterstützung und die tolle Arbeit, welche sie leisten.

Das Mittwochstraining für ambitionierte U14 wurde unter der Leitung von Daniel Blättler und Ramon Christen mit 14 Athlet/innen durchgeführt. Man konnte mit angenehmen Gruppengrössen arbeiten und die Qualität des Trainings blieb im geforderten Bereich. Die meisten Wettkampfteilnahmen erfolgen von Athlet/innen aus dieser Gruppe, die per nächste Saison von Leiterseite neu von Rachel Blättler unterstützt wird.

Wie im vergangenen Jahr relativ wenig Zulauf fand das traditionelle Polysportlager in Tenero im Herbst. Wir haben versucht, das Lager wieder schmackhafter zu machen, was leider nicht gelang. Christian Gloor übernahm zum letzten Mal die Lagerleitung. Bei ihm bedanke ich mich für die tolle geleistete Arbeit der letzten Jahre. Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl sowie der fehlenden Nachfolge entschieden wir uns mit schwerem Herzen, das Lager 2017 nicht mehr durchzuführen.

Die grösste Dringlichkeit besteht im Hinblick auf die nächste Saison weiterhin im Bereich des Leitermangels, welcher sich wiederum abzeichnet. Ich hoffe, wir werden eine Lösung finden. Der allerletzte Ausweg wäre es, die Gruppengrösse zu limitieren und einen Aufnahmestopp einzuführen, resp. die Athlet/innen, welche nicht drei Wettkämpfe besucht haben, auszuschliessen. Leider kam letzteres im vergangenen Jahr bei über zehn Athlet/innen vor, was einem deutlich grösseren Anteil als 2015 entspricht.

Sehr gute Wettkampfergebnisse wurden von März bis September erreicht: Die erfolgreichsten Athlet/innen im Nachwuchsbereich waren Navid Kerber mit einer

Bronzemedaille und Shirin Kerber mit der Goldmedaille am Mille Gruyère Schweizerfinal.

An den Innerschweizermeisterschaften holten wir wie vor zwei Jahren 11 Medaillen, davon 8 goldene, 1 silberne und 2 bronzene. Die erfolgreichen Athleten holten ihre Medaillen im Sprint (Navid Kerber und Loris Buser), in den Laufdisziplinen (2x Navid Kerber und Nora Baumgartner), in den Wurfdisziplinen (Nino Baumgartner und Nicole Niederberger) und in den Sprungdisziplinen (Loris Buser, Navid Kerber, Nino Baumgartner und Jonas Fischer). Erfreulich ist, dass wir wieder in den Sprungdisziplinen Medaillen gewinnen konnten und bei den U14 Jungs im Weitsprung sogar gleich die ersten 4 Plätze holten.

An den Teamwettkämpfen durften wir – teilweise zusammen mit der LG Unterwalden – mehrere schöne Erfolge feiern: Der U14 Jungs Kids Cup-Gruppe gelang es, am Schweizerfinal beim UBS Kids Cup Team zu gewinnen und die Goldmedaille nachhause zu nehmen. Bei der Innerschweizer Staffelmeisterschaften stellten wir 12 LG-übergreifende Mannschaften in acht Disziplinen. Das ist neuer Rekord – ebenso wie die sieben Medaillen (fünf davon gold), die wir gewinnen konnten.

Die einzelnen Resultate sind den entsprechenden Homepage- oder LA-Sprint-Beiträgen zu entnehmen und die Bestenliste sowie die Liste der Podestplätze und SM-Starts findet man im Jahrbuch.

Stig Segat, Chef Schülerleichtathletik



STARKE NIDWALDNER LAUFRESULTATE AM ZÜRCHER SILVESTERLAUF

Rund 25 Läufer/-innen aus dem Kanton Nidwalden massen sich am 13. Dezember an der zweitgrössten Laufveranstaltung der Schweiz mit der nationalen Konkurrenz. Der Hauptlauf führte über knapp 10 km, daneben sorgten die Rennen der Elite, der Kategorie «Sie und Er» sowie die Nachwuchsserien für weitere Spannung.

Nach Lucia Mayer-Hofmann im Jahr 2014 war mit Florian Lussy (Oberdorf) im aktuellen Jahr erneut ein Nidwaldner Läufer im Elitefeld am Start. Lussy ging das coupierte Rennen über 9 km zügig in einem Tempo von knapp über 3.00 min/km an und liess bereits auf den ersten Runden zahlreiche namhafte Läufer hinter sich. Auch in Folge hielt er sein Tempo konstant hoch, verbesserte sich bis auf Platz 14 und erreichte damit knapp hinter OL-Weitmeister Martin Hubmann das achtbeste Resultat eines Schweizer.

ZWEI PODESTPLÄTZE IM HAUPTLAUF...

Über die vier grossen Runden waren nicht weniger als 8000 Läufer/-innen am Start, darunter auch Mirko Blättler und Alessandra Keller aus Stans. Der bald 20-jährige Blättler, der in den beiden vergangenen Jahren immer wieder durch Verletzungen zurückgeworfen wurde, ging das Rennen dosiert an und landete bei Rennhälfte auf dem guten 18. Gesamtrang. Im Anschluss griff er an



Mirko Blättler (U20) auf dem Podest



Ramon Christen beim Lauf «Sie und Er»

und konnte sich bis auf Rang 9 vorarbeiten – was in der Kategorie U20 zum hervorragenden zweiten Platz reichte. Auch Mountainbikerin Keller zeigte, dass sie sich in den Laufschuhen noch immer wohl fühlt und lief als Gesamtsiebte auf den dritten Kategorienrang.

... UND EIN SIEG BEIM NACHWUCHS

Das rangmässig stärkste Ergebnis präsentierte schliesslich die Stanserin Rahel Blättler mit dem Kategoriensieg bei



Rahel Blättler (U18) gewinnt die Kategorie U18



Alessandra Keller (U20) wird Dritte

den U18 Mädchen. Über zwei kleine Runden hielt sich Blättler immer an der Spitze und lieferte sich ein spannendes Duell mit einer Konkurrentin, welches schliesslich so knapp ausging, dass die Organisatoren beide Athletinnen auf den ersten Platz setzten. Für Blättler, die bereits am 5 Mile Run in Luzern Ende Oktober mit dem zweiten Rang ihre gute Form angedeutet hatte, war es der erste Sieg an einem grossen Volkslauf.

Pressedienst

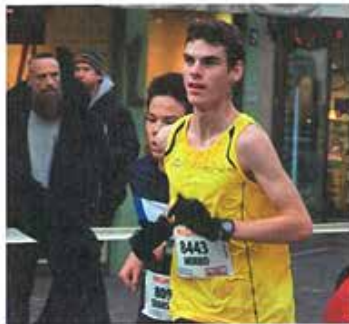
WEITERE RESULTATE DER NIDWALDNER/-INNEN (TOP 100)

- Corinne Gisler (Oberdorf)
- 8. Rang U18 Mädchen
- Marco Odermatt (Ennetmoos)
- 20. Rang U18 Jungs
- Ramon Christen (Ennetbürgen)
- 29. Rang «Sie und Er»
- Remo Blättler (Stans)
- 51. Rang «Sie und Er»
- Marion Meyer (Stansstad)
- 63. Rang Frauen F 20

Resultate: www.datasport.ch



Florian Lussy läuft in der Elitekategorie auf den 14. Rang



Mirko Blättler läuft im Hauptlauf in der Kategorie U20 auf den 2. Rang



Starke Resultate am Silvesterlauf

fh. Wiederum herrschte am Zürcher Silvesterlauf vom vergangenen Samstag eine tolle Stimmung. Mit 23 299 Teilnehmern ist der Lauf die zweitgrösste Laufveranstaltung der Schweiz. Der Oberdörfler Florian Lussy startete im hochkarätigen Elitefeld und ging das Rennen über 9 Kilometer zügig an. Auch in Folge hielt er sein Tempo konstant hoch und erreichte schliesslich den 14. Schlussrang. Hinter starken ausländischen Läufern aus Kenia erzielte er das achtbeste Resultat eines Schweizer.

Zwei Podestplätze im Hauptlauf

Über die vier grossen Runden waren nicht weniger als 8000 Läufer am Start, darunter auch Mirko Blättler (Bild) und Alessandra Keller aus Stans. Der bald 20-jährige Blättler ging das Rennen dosiert an und lag bei Rennhälfte auf dem 18. Gesamtrang. Im Anschluss griff er an und konnte sich bis auf Rang 9 vorarbeiten, was in der Kategorie U 20 zum zweiten Platz reichte. Auch Mountainbikerin Keller zeigte, dass sie sich in den Laufschuhen noch immer wohl fühlt und lief als Gesamtsiebte auf den dritten Kategorienrang der U 20. Das rangmässig stärkste Ergebnis erzielte die Stanserin Rahel Blättler mit dem Sieg bei den U 18. Sie hielt sich immer an der Spitze und lieferte sich ein derart spannendes Duell mit einer Konkurrentin, dass die Organisatoren beide Athletinnen auf den ersten Platz setzten. Mit der Engelbergerin Fiona Steffen (3.) und Corinne Gisler (10.) aus Oberdorf konnten sich zwei weitere Läuferinnen in den Top Ten klassieren. Bei den U 10 erkämpfte sich die Alpnacherin Colin Zumbühl (3.) einen Podestplatz.

Rückblick

EIN GELUNGENES WERK WURDE VORGESTELLT

Am Samstag, 23. April 2016, vor dem Nidwaldnerlauf, wurde das Buch «Nidwalden läuft, läuft, läuft...» von Franz Hess vorgestellt, das über die Geschichte und Vergangenheit von der Lauf- und Leichtathletikbewegung Nidwalden berichtet.

Max Achermann betonte bei der Vernissage, dass dieses Buch von keinem anderen geschrieben werden konnte, ausser von Franz Hess selbst. Seine Leidenschaft gehört zeitlebens dem Laufsport und der Leichtathletik. Er be-

sitzt nicht nur ein umfassendes Archiv, sondern auch ein sehr umfangreiches Wissen über die Geschichte vom Leichtathletik-Sport Nidwalden.

Franz Hess selber freut sich über den Erfolg des Buches. «Das Echo ist bisher durchwegs positiv. Alle sprechen von einem gelungenen Werk». Akribisch und mit viel Freude hat er an seinem Buch gearbeitet. Neben Berichten, Aufzählungen, Ranglisten und Fotos sind im Buch auch historische Zeitungsberichte aus früheren Zeiten zu finden.

Unter den Gästen, Gönnern und Sponsoren war auch die amtierende höchste Obwaldnerin, die Kantonsratspräsidentin Ruth Koch-Niederberger, auszumachen, welche früher als Ruth Niederberger aus Dallenwil mehrere Schweizer Meistertitel in der Leichtathletik erkämpfte. Die Nidwaldner Lauf- und Leichtathletik-Szene hat somit zukünftig ein informatives Nachschlagewerk erhalten.

Pressedienst



Franz Hess präsentiert sein Buch



Max Achermann lobte die Arbeit von Franz Hess

Blättler siegt mit Streckenrekord



pd. Gestern Sonntag fand der 41. Obwaldner Schüler- und Volkscross im Sarner Seefeld statt. Bei kaltem aber sonst gutem Läuferwetter wagten sich 431 Laufbegeisterte auf die Wettkampfstrecke. Eine besondere Attraktion boten einmal mehr die Obwaldner Feuerwehren mit den Mitgliedern der Atemschutzverbände am traditionellen Feuerwehrlauf. Das grösste Teilnehmerfeld verzichtete der alljährlich beliebte Familienlauf mit über 100 Teilnehmenden. In den weiteren Kategorien wurde um den Obwaldner-Meister-Titel gekämpft, wobei der feste, trockene Untergrund besonders dynamische Rennen zulies. Speziell stach der Spitzenkampf in der Kategorie Frauen U 18 heraus: Rahel Blättler (LA Nidwalden) und Amy Leibundgut (STV Alpnach) trieben sich gegenseitig zur Höchstleistung an. Schliesslich holte Blättler in 7:06,82 Minuten über 2000 Meter den Sieg und stellte damit einen neuen Streckenrekord in ihrer Kategorie auf.

Geringere Teilnehmerzahl

Die auf den zweiten Platz verwiesene Sarnerin Leibundgut konnte ihren Obwaldner-Meister-Titel vom Vorjahr trotzdem verteidigen. Bei den Frauen durfte sich die Kernserin Alexandra Wallimann (Team Fitsport) zum sechsten Mal zur Obwaldner Meisterin küren lassen. Im Rennen der Männer über 6000 Meter liefen Egon Auchli (Engelberg) und Andreas Abächerli (Giswil) souverän vorneweg. Auchli holte sich zum dritten Mal den Obwaldner-Meister-Titel bei den Senioren, und Abächerli holte wie im Vorjahr den Titel bei den Männern.

Das OK um den Präsidenten Andreas Rohrer kann ein positives Fazit ziehen, auch wenn im Vergleich zum letztjährigen Jubiläumsanlass deutlich weniger Teilnehmende zu verzeichnen waren. Gerade die Kategorien der Jüngeren weisen aber nach wie vor grosse Teilnehmerfelder auf. Bei den älteren Kategorien ab U 16 müsste man jedoch dem Teilnehmerschwund in den kommenden Jahren vermehrt entgegenwirken, wie das langjährige OK-Mitglied Ruedi Meyer konstatierte.

Männer, 6 km: 1. Andreas Abächerli (Giswil) 20:10,26. 2. Ramon Christen (Nidwalden) 20:37,10. 3. Marcel Schelbert (Alpnach) 20:52,88. – **Senioren, 6 km:** 1. Egon Auchli (Engelberg) 20:10,04. 2. Patrick Wallimann (Bonstetten) 20:39,95. 3. Ueli Omlin (Giswil) 23:18,78. – **U 18, 3 km:** 1. Jaures Pellaz (Ganges) 10:35,17. 2. Samuel Duss (Alpnach) 10:51,08. 3. Jonah Kasper (Alpnach) 11:49,29. – **U 16 M, 3 km:** 1. Simon Zberg (Schwendli Langis) 11:17,75. 2. Yanick Küchler (Kerns) 11:19,20. 3. Jason Kuhn (Alpnach) 11:37,81. – **Frauen 3 km:** 1. Alexandra Wallimann (Kerns) 11:31,00. 2. Chrigi Wyrsch (Alpnach) 11:42,99. 3. Mirjam von Ah (Stalden) 12:24,50. – **U 18, 2 km:** 1. Rahel Blättler (Nidwalden) 7:06,82. 2. Amy Leibundgut (Alpnach) 7:29,45. 3. Samira Odermatt (Nidwalden) 8:18,15. – **U 16, 2 km:** 1. Lea Bucher (Kerns) 8:37,22. 2. Tamara Hirschi (Neuenkirch) 9:27,02.

Die Obwaldner Meister und Obwaldner Meisterinnen 2016. U 10: Eliane Kiser (Sarnen), Andreas Gwerder (Sarnen). – **U 12:** Elena Bitzi (Sachseln), Remo Burch (Ramsberg). – **U 14:** Annina Zberg (Wilen), Kevin Durrer (Kerns). – **U 16:** Lea Bucher (Kerns), Simon Zberg (Wilen/Skiklub Schwendi). – **U 18:** Amy Leibundgut (Sarnen/STV Alpnach), Samuel Duss (Alpnach Dorf/STV Alpnach). – **Frauen:** Alexandra Wallimann (Kerns/Fitsport Kerns). – **Männer:** Andreas Abächerli (Giswil). – **Senioren:** Egon Auchli (Engelberg).

Alle Resultate unter www.tvsarnen.ch

Duell zwischen Egon Auchli (links), Ramon Christen (Mitte) und Andreas Abächerli.

PD



Rahel Blättler lässt sich zur Höchstleistung treiben und siegt bei den U 18.

Bild Hanspeter Roos



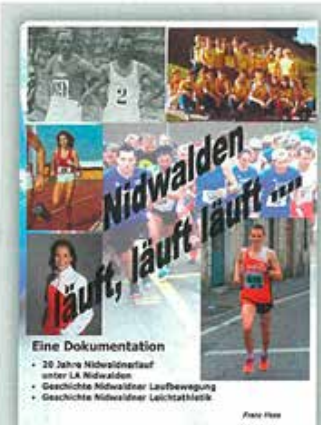
Gespannt folgen die Besucher den Worten an der Vernissage



Mit Interesse wird das Buch angeschaut



Zwei aktive Sportler: Florian Lussy (Elite-Sieger Nidwaldnerlauf 2016) und Mirko Blättler



«NIDWALDEN LÄUFT, LÄUFT, LÄUFT...»

CHF 18.– (zusätzlich Versandkosten)
ist erhältlich bei Blumenau-Visio,
Hauptstr. 1, 6386 Wolfenschiessen

Telefon 041 628 17 92, E-Mail:
blumenauhess@bluewin.ch

Lussy vor spezieller Aufgabe

LAUFSPORT Seit acht Jahren finden die Innerschweizer Crossmeisterschaften erstmals wieder in Stans statt. Der Lokalmatador Florian Lussy (22) hat Grosses vor.

STEPHAN SANTSCH
regionalsport@luzernerzeitung.ch

«Die Ausgangslage ist speziell.» Florian Lussy freut sich auf das Rennen am Sonntag. Für den 22-jährigen Läufer aus Oberdorf finden die Innerschweizer Crossmeisterschaften auf dem Gelände neben den Eichli-Anlagen in Stans praktisch vor der Haustüre statt. Werden also Familie und Freunde in grosser Zahl als Zuschauer aufmarschieren, wenn er ab 14.45 Uhr im Elite-Feld der Männer die 8000 Meter unter die Füsse nimmt? Lussy zögert: «Ehrlich gesagt habe ich noch nicht gross Werbung gemacht. Lange wusste ich nämlich nicht, ob ich teilnehmen werde. Ich hatte gesundheitliche Probleme.» Eine Druckstelle am linken Fuss, herrührend von Langlaufausflügen, setzte ihm zu. Dank Physiotherapie und einem leichteren Schuh hat er die Probleme seit zweieinhalb Wochen im Griff, einen Wettkampf hat der Nidwaldner in diesem Jahr aber noch nicht absolvieren können.

Traum von Olympischen Spielen

Für den Sieger der Innerschweizer Crossmeisterschaften von 2014 werden die bevorstehenden Titelkämpfe also auch eine Standortbestimmung sein. «Ich möchte einfach so schnell laufen wie möglich. Und dann schaue ich, wozu es reicht. Eine Zielsetzung ist schwierig zu definieren, da es einige starke Zentralschweizer Läufer gibt und ich noch nicht genau weiss, wer alles dabei sein wird.» In Sachen Motivation und Leistungsbereitschaft bestehen allerdings keine Zweifel. Lussy will angreifen, nicht nur regional und national, sondern vor allem auch international. «Mich irgendwann über 5000 Meter auf der Bahn für Olympische Spiele zu qualifizieren, das ist mein Traum», sagt er.

Im Crosslauf, dem Rennen auf holprigem, mitunter morastigem Geläuf, holt er sich hierzu das Rüstzeug. «Cross ist meine Lieblingsdisziplin. Im Gegensatz zur Bahn, wo man einfach rennen kann, muss man schauen, wohin man tritt.» International gebe es zudem jeweils grössere Gruppen, in denen alle ähnlich schnell seien wie er. «In den engen Kurven eines Crosslaufs muss ich mich gegen sie zur Wehr setzen», erzählt Lussy, der bereits zweimal an einer Cross-Europameisterschaft (U 20) teilgenommen hat.

Lussy geht nach Amerika

Noch hat Florian Lussy einen weiten Weg vor sich. Für eine Olympia-Teilnahme fehlen ihm über 5000 Meter auf der Bahn über eine Minute. Seine persönliche Bestzeit hat er letzte Saison zwar von 14:59 auf 14:37 Minuten senken können, womit er in seinem Jahrgang der Schnellste in der Schweiz ist. Doch auf internationalem Parkett hat dieses Ranking wenig Aussagekraft. Und so wird Lussy im kommenden Sommer den nächsten Schritt in seiner Karriere machen. «Ich gehe für vier Jahre nach Amerika. Dort bin ich in meinem Jahrgang über 5000 Meter nur die Nummer 450.»

An der University of North Texas in Denton wird er sich einem Sportmanagement-Studium widmen. Und vor allem: Er wird seinen Trainingsumfang erhöhen. «Derzeit laufe ich wöchentlich 70 bis 90 Kilometer. Die Spitze absolviert aber bis zu 120 Kilometer. Diesen Aufwand hätte ich in der Schweiz neben einem Studium nicht betreiben können», berichtet Lussy und stellt klar: «Ich werde auf dem Campus in einer Wohngemeinschaft leben, aber ich werde nicht dorthin gehen, um Party zu machen. Ich werde mich voll auf Sport und Studium konzentrieren.» Das zeigt: Florian Lussy will es wissen: «Wie weit ich nach vorne kommen kann, wie viel mein Körper leisten kann.» Am Sonntag in Stans fällt für ihn der Startschuss.

LAUFSPORT

Zentralschweizer Crossmeisterschaften in Stans. Sonntag: 11.00 Nachwuchs; 14.00 Kurzcross Männer und Frauen; 15.00 Elite Frauen; U-20 Männer, Volkscross Männer und Frauen; 16.00 Elite Männer und Männer-Kategorien (Sportanlagen Eichli). Infos unter: www.i-lv.ch; www.la-nidwalden.ch



Florian Lussy hat am Sonntag in Stans praktisch ein Heimspiel.

Bild Hanspeter Roos

Crossspezialisten erküren Meister

LEICHTATHLETIK pd. Der Leichtathletikverein LA Nidwalden feiert dieses Jahr das 20-Jahr-Jubiläum. Nebst dem 20. Nidwaldnerlauf vom 23. April organisieren die Nidwaldner ein weiteres Grossereignis: In Stans gehen morgen Sonntag die Inner-schweizer Crossmeisterschaften über die Bühne. Rund 300 Laufcracks rennen querfeldein vor dem Schützenhaus Schwybogen um die Titel der schnellsten Innerschweizer Crossläufer. Neben den eingebauten Hindernissen macht bei nassen Bedingungen tiefer Schlamm den Querfeldeinlauf noch abwechslungsreicher.

Viele Nidwaldner Favoriten

Dabei stehen auch zahlreiche Nidwaldner Favoriten am Start. So kämpft Florian Lussy, der zweifache Teilnehmer an den Cross-Europameisterschaften, bei der Elite um den Titel. Ebenfalls werden von den LA-Nidwalden-Athleten Mirko Blättler (Elite Männer), Sven Marti (M 30) und Ramon Christen (Kurzcross) gute Resultate erwartet, haben sie doch in dieser Saison bereits mit ausgezeichneten Leistungen aufhorchen lassen. Auch die Kategorie Elite-Frauen ist mit dem Nidwaldner Lauftalent Mirjam Niederberger sehr gut besetzt. Bei den Männern 40 wird wohl der letztjährige Dritte an den Schweizer Crossmeisterschaften, Alexander Kerber, ein Wörtchen um den Sieg mitreden.

LAUFSPORT

Zentralschweizer Crossmeisterschaften in Stans. Sonntag: Ab 11.00 Nachwuchs; ab 13.00 Kurzcross Männer und Frauen; ab 14.00 Elite Frauen, Männer U 20, Volkscross Männer und Frauen; ab 14.45 Elite Männer und Männer-Kategorien (Sportanlagen Eichli). Infos unter: www.i-lv.ch; www.la-nidwalden.ch

Rückblick

«CLUB 2014 / LA NIDWALDEN»

Am vergangenen Freitag war Hanspeter Gubelmann Gast beim Club 2014 / LA Nidwalden und in der Alu-Car Garage in Stans. Dort hielt der in Hergiswil aufgewachsene Sportspsychologe anlässlich des «CLUB 2014-Anlasses» ein interessantes Referat über das Thema «Der anspruchsvolle Weg an die Weltspitze – Überlegungen aus Sicht der Sportspsychologie». Den besten Nidwaldner Leichtathleten Florian Lussy, Ramon Christen und Mirko Blättler wurden an diesem Anlass die verdienten Förderbeiträge überreicht durch die Gönnervereinigung. Der Gastgeber «ALU-Car Garage» mit Geschäftsinhaber Martin Steiner präsentierte den Interessierten die neusten Modelle und offerierte anschliessend den gemütlichen Apéro.



Franz Hess

Hanspeter Gubelmann verfolgte mit CLUB-Mitgliedern interessiert die vorgetragenen Voten.



Nidwaldner Leichtathletik-Förderer



Hanspeter Gubelmann fesselte die Besucherschar



Der Präsident Jürg Eggerschwiler informierte über die Tätigkeiten der LA Nidwalden



Zwei ehemalige Athleten treffen sich: Hanspeter Gubelmann (l.) und Marcel Arnold



Franz Hess bedankt sich bei Hanspeter Gubelmann



Florian Lussy, Mirko Blättler und Ramon Christen (v.l.) freuen sich über die erhaltene Unterstützung.

Drei Teams dürfen an den Final



Geschafft: Die Unterwaldner U-12-Kinder freuen sich auf die Finalteilnahme am 13. März.
Bild Daniel Blättler

SILBER UND BRONZE FÜR TINA BAUMGARTNER UND JULIA NIEDERBERGER

Sechs Athlet(inn)en der LA Nidwalden – und damit so viele wie noch nie – starteten am 21. Februar 2016 in Magglingen an den Hallen-Schweizermeisterschaften der Nachwuchskategorien. Leider krankheitsbedingt forfait geben musste Simon Lussy, der bei den U20 im Kugelstossen gemeldet gewesen wäre.

Der Wettkampftag startete aus Nidwaldner Sicht hervorragend: Im Weitsprung sprang Tina Baumgartner im dritten Versuch 5,20 m und setzte sich damit in der

U16-Konkurrenz auf den zweiten Rang. Im vierten Versuch folgten noch einige Angriffe von Athlet(inn)en, welche die 5,10-m-Marke übersprangen, doch Tina Baumgartners Weite wurde nicht mehr geknackt. So gewann die Beckenriederin überglücklich ihre erste nationale Einzelmedaille.

KEIN EXPLOIT ÜBER 60 M

Über 60 m waren Julia Niederberger und Celine Inglin (U18) sowie Noah Risi (U20) am Start. Gegen die starke Kon-

kurrenz qualifizierte sich J. Niederberger für den B-Final und wurde in 8.05 Sek. gute 15. – dies aber im Wissen, dass ihre Hauptdisziplin, die 200 m am Nachmittag noch folgen würde. Auch Noah Risi, der in 7.47 Sek. 19. wurde, hatte dieselbe Ausgangslage und durfte sich in Folge für den Hürdenlauf am Abend vorbereiten. Celine Inglin schliesslich belegte mit einer Zeit von 8.43 Sek. den 42. Rang.

RAMON CHRISTEN KNAPP AN DER MEDAILLE VORBEI

Am Nachmittag standen die 1000-m-Läufe auf dem Programm, wo Tina Baumgartner ein zweites Mal antrat. Mit einem guten achten Rang in 3:10.98 Min./Sek. ergänzte die Mehrkämpferin ihre SM-Bilanz mit einem weiteren tollen Ergebnis. Bei den U20 über dieselbe Distanz undankbarer Vierter wurde der Ennetbürgler Ramon Christen in 2:34.88 Min./Sek.

BRONZE FÜR JULIA NIEDERBERGER ÜBER 200 M

Derweil ging es für J. Niederberger weiter mit dem Vorlauf über 200 m: Die Buchserin gewann ihre Serie souverän in 25.65 Sek. und qualifizierte sich mit der drittschnellsten Zeit für den A-Final der besten Vier über eine Bahnrunde. In diesem konnte sie schliesslich zeitlich nochmals etwas zusetzen und gewann in 25.56 Sek. Bronze und damit die zweite Nidwaldner Medaille des Wettkampftages.

ZUM ABSCHLUSS ÜBER DIE HÜRDEN

Die 60 m Hürden bildeten den Abschluss des vielseitigen Leichtathletikfestes: Nino Portmann trat in der Kategorie U18 an und belegte in guten 8.95 Sek. den 12. Rang. Bei den U20 erwischte Noah Risi einen tollen Vorlauf und qualifizierte sich mit 8.40 Sek. und der fünftschnellsten Zeit für den Final. Hier gelang das Rennen dann leider nicht mehr wünschensgemäss, doch mit 8.64 Sek. platzierte sich Noah Risi als guter Siebter.

Sie kämpften ganz vorne mit

Folgende Sportler haben in diesem Jahr an Schweizer Meisterschaften Medaillen geholt:

LPP Fitsport Kerns: Bernadette Alvarez, 2. Rang Crosslauf (W35); Veronique Durrer, 3. Rang Crosslauf (W40).

TV Alpnach/Leichtathletik: Noemi Jakober, 2. Rang 1000 m/Halle (U18); Nino Fanger, 2. Rang Halbmarathon (U20); Julian Sutter, je 2. Rang im Diskuswerfen und Hammerwerfen (U18); Noemi Jakober, 3. Rang, 800 m Elite; Alina Wolfisberg, 3. Rang Hammerwerfen (U16).

Leichtathletik Kerns: Nadine Odermatt, je 1. Rang Hochsprung in Halle/im Freien (U16); Sandra Röthlin, 1. Rang Diskuswerfen (U18).

LA Nidwalden: Tina Baumgartner, 2. Rang Weitsprung/Halle U16; Alexander Kerber, 2. Rang Crosslauf (M45); Florian Lussy, 3. Rang 10 km/Strasse (Elite); Julia Niederberger, 3. Rang 200 m/Halle (U18).

Leichtathletikgemeinschaft Unterwalden: 2. Rang Staffel-SM in Lausanne (3x1000 m, U18); Rahel Blättler, Tina Baumgartner und Amy Leibundgut.



Tina Baumgartner (links) wird mit 5,20 m Zweite im Weitsprung



Podest über 200 m der U18w



Julia Niederberger beim 200-m-Vorlauf



Ramon Christen über 1000 m bei den U20 m

Pressedienst



Läuferfest der Rekorde in Stans

Die Jubiläumsausgabe des Nidwaldnerlaufs schlägt alle Rekorde. Gegen 1000 Lauf-freaks, rund 50 Prozent mehr als im Vorjahr, erlebten an den verschiedenen Rennen durch das Stanser Dorfzentrum ein einmaliges Ambiente. Bild Boris Bürgisser

Lauf geht mitten durch Stans

STANS In der 20. Ausgabe des Nidwaldnerlaufs nehmen die Läufer den Dorfplatz in Beschlag. Die Streckenführung ist nicht die einzige Neuerung.

MATTHIAS PIAZZA
matthias.piazza@nidwaldnerzeitung.ch

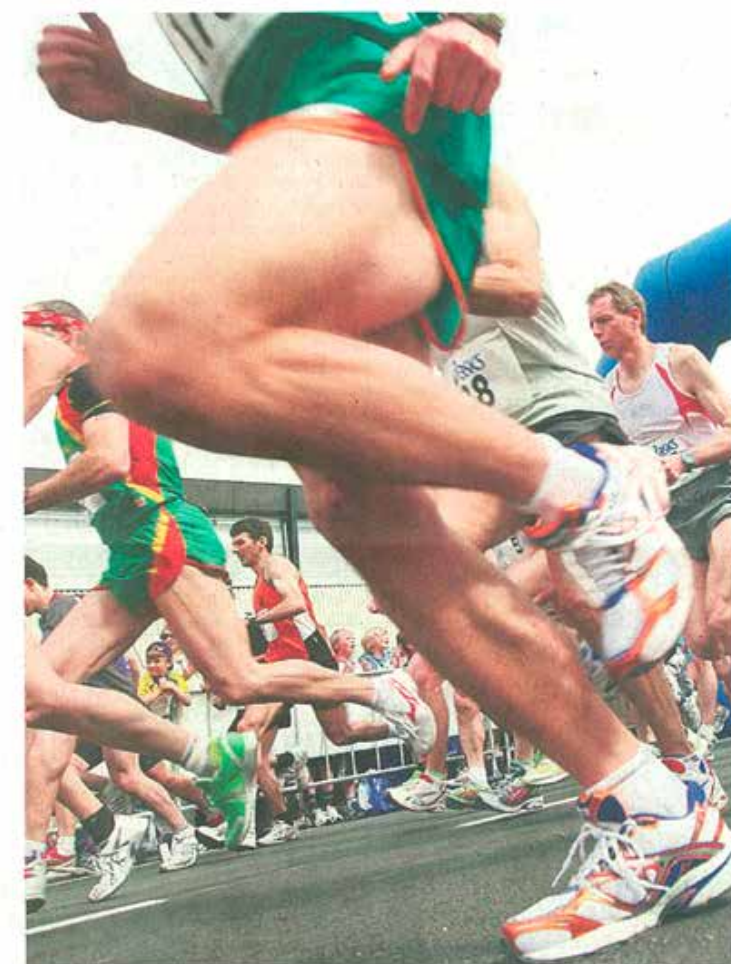
Für die Jubiläumsausgabe des beliebten Nidwaldnerlaufs haben sich die Organisatoren etwas Spezielles einfallen lassen. Statt wie bis anhin Oberdorf nehmen die rund 500 Läuferinnen und Läufer am 20. Lauf vom 23. April Stans unter die Füsse. Je nach Kategorie sind verschiedene Distanzen auf zwei Rundkursen zu absolvieren. Alle bewältigen eine kleine Runde von 0,97 Kilometer mindestens einmal und laufen der Nägelgasse entlang bis zum Kreisel Karliplatz und auf der Stansstaderstrasse zurück zum Start- und Zielpunkt auf dem Stanser Dorfplatz.

Der Hauptlauf verläuft neu über die Distanz von 7,77 Kilometern: Nach der kleinen Startrunde gilt es, eine grosse Runde von 1,7 km zu absolvieren, welche via Engelbergerstrasse, Nägelgasse, Dorfplatz, Nägelgasse und Stansstaderstrasse wiederum zum Festgelände auf den Dorfplatz führt.

Organisatorischer Kraftakt

Der Anstoss dazu kam aber nicht etwa vom durchführenden Leichtathletik-Verband Nidwalden, sondern von aussen. «Das Netzwerk Stans, eine Gruppierung aus Quartierbewohnern, Geschäften und Gemeindevertretern, fragte uns auf der Suche nach einer Belebung des Dorfplatzes an, ob wir nicht den Nidwaldnerlauf in Stans durchführen könnten», erzählt OK-Präsident René Hauser. Damit rannte die Gruppierung offene Türen ein. «Im Dorf haben wir viel mehr Publikum, das gibt mehr Stimmung und wird für die Teilnehmer ein ganz spezielles Erlebnis», begründet er die Zusage. Er weiss als ehemaliger Läufer nur zu gut, was eine publikumsträchtige Route ausmachen kann.

Die spezielle Routenführung bedeutet für das OK einen organisatorischen Kraftakt: Bewilligungen mussten bei



Der Nidwaldnerlauf findet heuer zum 20. Mal statt.

Archivbild Philipp Schmidli

Gemeinde und Polizei eingeholt, die betroffenen Geschäfte informiert werden. «Da wir den Lauf hier zum ersten Mal durchführten, war der Aufwand besonders gross.»

Auch muss der Verkehr geregelt werden, er wird zwischen 16.05 und 21.15 Uhr eingeschränkt sein. Insbesondere Autofahrer werden gebeten, ihr Fahrzeug in dieser Zeit möglichst in der Garage zu lassen. Die Strecke bezeichnet Hauser als ideal, da die meisten Teil-

nehmer Strassenläufer seien. «Und Kopfsteinpflaster gibts ja nur auf einem kurzen Abschnitt.»

Daneben gibts auch neue Kategorien. Nebst den Klassikern wie Familienlauf, Hauptklasse, Schüler, Senioren und 50+ können neu auch Firmen, Vereine und Behörden gemeinsam an den Start gehen. Für besondere Aufmerksamkeit dürfte die Kategorie Feuerwehr sorgen. Mindestens zu dritt müssen die Feuerwehrmänner in kompletter Brand-

schutzbekleidung und mit Atemschutzgerät eine einen Kilometer lange Strecke bewältigen. Für die Teilnehmer mehr als nur Spass, da dieser Lauf als Leistungstest anerkannt wird. Der kantonale Feuerwehrinspektor habe mit Freude von der neuen Kategorie Kenntnis genommen, weiss René Hauser.

Mehr Läufer erwartet als früher

Erste Anmeldungen sind bereits eingetroffen. Daraus lasse sich aber die definitive Teilnehmerzahl nicht ableiten, «denn die Hälfte der Teilnehmer meldet sich am Tag selber an». Wegen der Neuerungen erwartet Hauser aber mehr als die üblichen 500 Läufer.

Der Nidwaldnerlauf ist die grösste Laufveranstaltung im Kanton. Dass man aber nie an einen Luzerner Stadtlaf



«Im Dorf haben wir viel mehr Publikum, das wird ein ganz spezielles Erlebnis.»

RENÉ HAUSER, OK-PRÄSIDENT
NIDWALDNERLAUF

oder den Lucerne Marathon herankomme, sei logisch – wegen des kleineren Budgets im niedrigen fünfstelligen Bereich auch nicht möglich und nicht erstrebenswert. «Als lokaler Lauf sprechen wir vor allem Schüler und Familien von hier an. Und das soll auch so bleiben.»

HINWEIS

Weitere Informationen im Internet unter www.nidwaldnerlauf.ch

SAINT-MAURICE/OBERDORF: Schweizer Meisterschaft 10 Kilometer Strasse

Bronzemedaille für Florian Lussy

Das Oberdörflier Laftalent Florian Lussy holte sich im Wallis an den Schweizer Meisterschaften über 10 Kilometer den dritten Platz.

FRANZ HESS

Nachdem Florian Lussy nach diversen gesundheitlichen Trainingsunterbrüchen seine optimalen Leistungen in der Cross-Saison nicht immer bringen konnte, scheint er die Schwierigkeiten überwunden zu haben und brillierte am Sonntag an den Schweizer Meisterschaften in Saint-Maurice über 10 Kilometer auf der Strasse mit dem Gewinn der Bronzemedaille. Das Rennen gewann der Ma-



Florian Lussy (links) im Ziel mit Gratulant und Schweizer Meister Julien Lyon aus Genf.

PD

rokaner Ahmed El-Jaddar (TV Riehen), der als Ausländer nicht titelberechtigt war. Der Genfer Julien Lyons als Tageszweiter gewann somit die Schweizer Meisterschaft (31:06 Minuten). Hinter dem St. Galler Eric Rüttimann (LC Brühl) belegte Florian Lussy (LA Nidwalden) den vierten Rang und somit den dritten Platz in der Meisterschaft.

Nach einem verhaltenen Start, Lussy lag bei der 5-Kilometer-Marke nur auf dem neunten Zwischenrang, konnte sich der Oberdörflier im zweiten Abschnitt enorm steigern. Er legte die zweiten 5 Kilometer als Zweitschnellster zurück. Für Florian Lussy ist dies die erste Schweizer-Meisterschafts-Medaille bei der Elite. Er verlor auf den Genfer Schweizer Meister 20 Sekunden, und für die Silbermedaille fehlten ihm im Ziel lediglich 7 Sekunden.

Ein Jubiläumslauf der Rekorde und zwei

LAUFSPORT Beinahe 1000 Laufbegeisterte absolvierten den 20. Nidwaldnerlauf im Dorfzentrum von Stans. Die Tagessiege gingen an Florian Lussy und Lucia Mayer.

Florian Lussy überzeugte am Samstag beim 20. Nidwaldnerlauf vor heimischem Publikum. Der Oberdorfer von der organisierenden LA Nidwalden lief in 23:58 Minuten mit über 2 Minuten Vorsprung vor dem Nidwaldner Bergläufer Christian Stebler und Egon Auchli (Engelberg) zum Tagessieg. Die Freude von Florian Lussy, noch vor seinem Studienaufenthalt in den USA am neu konzipierten Nidwaldnerlauf zu siegen, war gross: «Die Strecke fegt, sie ist mit den langen Geraden sehr schnell und rhythmisch zu laufen, da merkt man kaum den kurzen Anstieg beim Totengässli. Die vielen bekannten Gesichter im Publikum machten den Lauf zusätzlich zu einem grossartigen Erlebnis.»

In der Hauptkategorie der Frauen feierte auch Lucia Mayer-Hofmann einen Heimsieg. Doch die Stanserin musste bis zum Schluss gegen Rahel Rügge aus Stans hart um den Sieg kämpfen. Mit lediglich 5 Sekunden Vorsprung

entschied Mayer-Hofmann schliesslich den Lauf für sich.

Die Schülerkategorien machten deutlich, dass es in der Zentralschweiz nicht an Laufnachwuchs mangelt. Bei den Juniorinnen besetzte die LA Nidwalden gleich komplett das Podest mit Lea Fischer (Engelberg) auf dem obersten Podestplatz. Bei den Junioren gewann Sven Püntener aus Attinghausen, bei der Jugendkategorie A siegten Rahel Blättler (Stans) und Tom Perret (Uster). Die Ältesten der Schülerkategorien konnten einen LA-Nidwalden-Sieg verzeichnen: Gold für Navid Kerber (Kehrsiten) und Marlena Jurt (Beckenried). Bei den Jüngsten war die Konkurrenz aufgrund der grössten Teilnehmerfelder gross. Valeria Gasser (Lungern) lief am schnellsten durch den Dauerregen, und die vielen Pfützen hinderten Levi Ming (Beckenried) nicht zu siegen.

Erfolgsrezept wie am Stadtlaufl

Mit einer Rekordteilnahme von nahezu 1000 Lauffreaks verdoppelte sich die Teilnehmerzahl gegenüber dem Vorjahr. Der Lauf bewegte ganz Nidwalden, ja sogar weit über die Kantonsgrenzen hinaus. Mit 91 Familien, Schülerkategorien mit bis zu 85 Startenden, 54 Feuerwehrleuten in Vollmontur und weiteren hohen Teilnehmerzahlen verzeichnete der diesjährige Jubiläumslauf Rekord über Rekord. Der strömende



Die Nachwuchskategorien, hier das Feld der Juniorinnen, erfreuten sich grosser Teilnahme.



LEICHTATHLETIK: Event in Luzern

18 Goldmedaillen für Nidwalden

Am ILV-Event wurden auf der Luzerner Allmend die besten Leichtathleten der Innerschweiz gekürt. Mit am Start waren auch rund 40 ehrgeizige Nidwaldner, die stolze 35 Medaillen holten. Mehr Gold gab es für keinen anderen Verein.

pd. Erfolgreichster Nidwaldner Athlet am Anlass vom 11./12. Juni in Luzern war der 13-jährige Navid Kerber, welcher in der Kategorie U 14 neben dem 60-Meter-Sprint auch die 600 und 2000 Meter für sich entscheiden konnte. Besondere

Beachtung zu schenken gilt seiner Leistung über 600 Meter, wo der Kehrsiter in 1:40,72 Minuten nun die Nummer zwei der Schweizer Bestenliste U 14 ist. Mit ihrem Sieg und einer Zeit von 1:51,12 gar auf den ersten Rang dieser Wertung vorgestossen ist Nora Baumgartner bei den U 12 Mädchen. Neben Navid holten sich vier weitere Athleten bei U 14 einen Meistertitel.

Drei Doppelmeisterinnen

Rahel Blättler (1500/3000 Meter), Julia Niederberger (100/200 Meter) und Tina Baumgartner (600 Meter/Weitsprung) sicherten sich in ihren Kategorien je zwei Innerschweizer Meistertitel. Alle drei werden die LA Nidwalden Ende Juni auch an den Regionenmeisterschaften in Zofingen vertreten und dann im

September an den Schweizer Nachwuchsmesterschaften Anwärter für eine Medaille sein. Einen gewaltigen Leistungssprung glückte U-18-Athlet Nino Portmann im Stabhochsprung, wo er mit 3,60 Metern einen spannenden Wettkampf für sich entscheiden konnte. Auch Mehrkämpfer Noah Risi, der bei den U 20 nicht weniger als 5 Disziplinen bestritt, reüssierte im Diskuswurf.

Erfreuliche Qualifikation

Schliesslich waren die Athleten der LA Nidwalden auch bei den Männern erfolgreich: Daniel Blättler (800 Meter) und Sven Marti (5000 Meter) holten hier den Meistertitel, Stig Segat und Kim Lenoir belegten im 100-Meter-Lauf der Männer die Ränge zwei und drei. Lenoir durfte mit seiner Zeit von 11,39

Sekunden gleichzeitig die Qualifikation für die Europameisterschaft der Hörbehinderten feiern, welche Ende August in Karlsruhe stattfinden wird.

Die Übersicht der Innerschweizer

Meister: Frauen 3000 m: Blättler Rahel, 10:51,18 Min/Sek. U 18 W 100 m: Niederberger Julia, 12,67 (12,63 HF). U 18 W 200 m: Niederberger Julia, 25,94. U 18 W 1500 m: Blättler Rahel, 5:03,70 Minuten. U 16 W 600 m: Baumgartner Tina, 1:41,58. U 16 W Weit: Baumgartner Tina 5,14 m. U 14 W Diskus 0,75 kg: Niederberger Nicole, 20,54. U 12 W 600 m: Baumgartner Nora, 1:51,12. Männer 800 m: Blättler Daniel, 2:00,99. Männer 5000 m: Marti Sven, 16:41,90. U 20 M Diskus 1,75 kg: Risi Noah, 30,88 m. U 8 M Stab: Portmann Nino, 3,60. U 14 M 60 m: Kerber Navid, 8,33 (8,27 VL). U 14 M 600 m: Kerber Navid, 1:40,72. U 14 M 2000 m: Kerber Navid, 6:56,28. U 14 M Hoch: Fischer Jonas, 1,40 m. U 14 M Weit: Buser Loris, 4,71 m. U 14 M Kugel 3,00 kg: Baumgartner Nino, 10,19.

bekannte Sieger



Schülerinnen B, Teilnehmerfelder.
Bild Boris Bühriger



Die Tagessieger: Lucia Mayer-Hofmann und Florian Lussy.

Bild Stephanie Blättler

Regen und die Kälte hinderten auch das Publikum nicht daran, die Läufer an der Strecke tatkräftig anzufeuern. Die Organisatoren freuen sich auf die nächste Austragung am Samstag, 6. Mai 2017.

STEPHANIE BLÄTLER
regionalsport@luzernerzeitung.ch

HINWEIS

Rangliste unter: www.nidwaldnerlauf.ch

Rückblick

JULIA NIEDERBERGER ERFÜLLT DIE U18-EUROPA MEISTERSCHAFTS-LIMITE

Mit 25.18 Sekunden erfüllte Julia Niederberger (LA Nidwalden) die Limite für die U18-Europameisterschaften der Leichtathleten. Die U18-Europameisterschaften finden vom 14. bis 17. Juli 2016 in Tiflis/Georgien statt. Die Teilnahme ist für die Nidwaldnerin momentan der Höhepunkt in ihrer Leichtathletik-Karriere.

Nachdem Julia Niederberger aus Buochs, die 16-jährige Polygrafen-Lehrtochter der Druckerei Odermatt AG, am Meeting in Sarnen vom 14. Mai 2016 um 3 Hundertstel und in Hochdorf am 21. Mai 2016 um 7 Hundertstel die Limite für die U18-Europameisterschaft 2016 knapp verpasste, reichte es am vergangenen Samstag im Wankdorf-Leichtathletikstadion in Bern. In einem tollen Rennen, mitten unter den besten Nachwuchssprinterinnen der Schweiz, lief die für den Leichtathletikverein LA Nidwalden startende Julia Niederberger in 25.18 Sekunden ins Ziel und unterbot die 200-Meter-Limite für die U18-Europameisterschaften 2016. Damit sie aber in Tiflis starten kann, muss sie diese Leistung in den nächsten Wochen noch bestätigen, da schweizweit insgesamt vier Läuferinnen diese Limite unterboten haben und für die Schweiz nur zwei an der U18-EM startberechtigt sind.



Julia Niederberger nach ihrer Qualifikation

Die dieses Jahr neu in der Kategorie der U18 startende Athletin absolvierte in Bern erst den dritten 200-Meter-Lauf ihrer Karriere und steigerte sich von 25.23 Sekunden (14. Mai 2016 in Sarnen) in Bern auf gute 25.18 Sekunden und unterbot die vorgegebene EM-Limite von «Swiss Athletics» um 2 Hundertstel. In Bern startete Julia Niederberger auch noch über 100 Meter, wo sie nach guten 12.73 Sekunden ins Ziel sprintete. Gegenüber dem Nidwaldner Blitz äusserte sich die talentierte Nachwuchssportlerin wie folgt: «Im leichten

STANS: CLUB-2014-Anlass von Leichtathletik Nidwalden

Dreifache Förderbeiträge

fh. 24 Mitglieder des «CLUB 2014» und hoffnungsvolle Leichtathleten trafen sich am letzten Freitag zum «CLUB-Abend». Die besten Nidwaldner Leichtathleten erhielten dabei ihren Förderbeitrag. Der «CLUB 2014/LA Nidwalden» bezweckt, Nidwaldner Spitzenleichtathleten finanziell und ideell zu unterstützen sowie den kameradschaftlichen Zusammenhalt ehemaliger Leichtathleten und Leichtathletikfreunde zu fördern.

Am Abend konnte die Gönnervereinigung den in Hergiswil aufgewachsenen und für die damalige Leichtathletikriege des Turnvereins Stans aktiven Leichtathleten Hanspeter Gubelmann begrüßen. Er ist heute der bekannteste Schweizer Sportpsychologe und betreut rund 40 Sportarten. In der Öffentlichkeit bekannt wurde er als langjähriger Be-

treuer von Simon Ammann, Bruno Kern, Marco Büchel, Ivo Rüegg und Sarah Meier. In seinem Referat «Der anspruchsvolle Weg an die Weltspitze – Überlegungen aus Sicht der Sportpsychologie» ging er auf die Probleme ein, welche der Weg zur Spitze im Leistungssport hat und auch die Bewältigung der Zeit nach der sportlichen Aktivzeit. Er fand interessierte Zuhörer, die am Schluss auch intensiv diskutierten.

Am Club-Abend wurden auch die diesjährigen Förderbeiträge an die Nidwaldner Leichtathleten vergeben. So durften Florian Lussy, Ramon Christen und Mirko Blättler einen Barbeitrag übernehmen. Er soll eine Unterstützung sein für ihre finanziellen und ideellen Aufwendungen zu Gunsten ihrer Leistungssportkarriere.



Von links
Florian Lussy,
Mirko Blättler und
Ramon Christen.

BILD FRANZ HESS

KERNS/NIDWALDEN

Qualifikation für Kids-Cup

pd. «Springä», «Gumpä», «Riä». In diesen drei Disziplinen massen sich am Samstag über 150 junge Athletinnen und Athleten aus ganz Obwalden und Nidwalden in Kerns. Das zahlreiche Publikum spornte die Sportler zu Höchstleistungen an. Wer am Ende der UBS-Kids-Cup-Qualifikationswettkämpfe unter den 25 Besten rangiert ist, qualifiziert sich für den Kantonsfinal vom 18. Juni in Sarnen. Die kantonalen Sieger nehmen am Schweizer Final im Stadion Letzigrund in Zürich teil. Der Anlass wurde von Leichtathletik Kerns organisiert.

DIE SIEGERINNEN UND SIEGER

Mädchen: W15: Nadine Odermatt, LA Kerns. W14: Flavia Christan, LA Nidwalden. W13: Heran Kebede, TV Sarnen. W12: Lara Durrer, STV Alpnach. W11: Aline Zumstein, LA Kerns. W10: Jill Arnold, LA Nidwalden. W09: Enya Rohrer, Ski-Club Büren-Oberdorf. W08: Lara Binkert, STV Alpnach. W07: Svenja Röthlin, LA Kerns.

Knaben: M14: Janis Zimmermann, LA Nidwalden. M13: Marco Amstutz, TV Sarnen LA. M12: Fabio Küchler, Team Obwalden. M11: Leon Göbel, LA Kerns. M10: Colin Zumbühl, STV Alpnach. M09: Nils Fischbacher, LA Kerns. M08: Joshua Fuchs, LA Lungern. M07: Tristan Riches, LA Lungern.

Franz Hess

Vollständige Rangliste siehe www.lakerns.ch

Unterwaldner sorgen für Aufsehen

LEICHTATHLETIK pd. Die LG Unterwalden reiste am letzten Wochenende mit vier Teams an die Schweizer Staffeleisterschaften nach Basel. Die drei Mädchenteams der U-18-Kategorie starteten mit grossen Medaillenhoffnungen. Da die U-18 Kategorie derzeit aber auf hohem Niveau agiert, waren sich alle bewusst, dass vieles stimmen muss, um eine Medaille zu erreichen.

Schon früh am Morgen zeigte die Staffel über 4 x 100 Meter mit Pascale Durrer, Sandra Röthlin, Julia Niederberger und Fabia Kuchler die viertschnellste Vorlaufzeit. Mit 48,80 Sekunden waren sie schlichtweg sensationell unterwegs und egalisierten dabei den Unterwaldner Rekord. Unverständlicherweise wurden sie mit dieser Zeit im Finalauf auf Bahn acht eingeteilt. Mit einer weiteren Leistungssteigerung auf die neue Bestmarke von 48,65 Sekunden erreichten sie im Endlauf den undankbaren vierten Schlussrang. Auf das Podest fehlten lediglich 8 Hundertstels Sekunden. Die Staffeln der LG Graubünden und des LC Zürich liefen dabei unter dem alten Schweizer Rekord. Wie hoch das Niveau war, zeigte sich auch dadurch, dass die Unterwaldner Staffel mit ihrer Zeit bei den U-20-Mädchen gewonnen hätte.

Silber über 1000 Meter

Rahel Blättler, Amy Leibundgut und Tina Baumgartner waren auf der Langdistanz die aussichtsreichsten Kandidatinnen auf eine Medaille. Gegen die übermächtigen Läuferinnen der LG Fortuna Basel, die einen sensationellen neuen Schweizer Rekord liefen, war kein Kraut gewachsen. Mit tollen Abschnitzzeiten und sehr guten Läufen konnte sich das Unterwaldner Team in 9 Mi-



Liefen zu Silber (von links): Rahel Blättler, Amy Leibundgut und Tina Baumgartner.

PD

nuten und 22 Sekunden zur grossen Freude aller Beteiligten die Silbermedaille sichern.

Auch das Juniorenteam der 3 x 1000-Meter-Staffel mit Remo Blättler, Marco Odermatt und Ramon Christen zeigte eine ansprechende Leistung und klassierte sich im fünften Schlussrang.

Für die Staffel der U-18-Mädchen setzte es hingegen eine leise Enttäuschung ab. Leider machten sich in den letzten Monaten bei Spitzläuferin Noëmi Jakober grosse Leistungsschwankungen bemerkbar. Die angestrebte Goldmedaille der selten gelaufenen olympi-

schen Staffel war in dieser Form nicht realistisch. Dennoch kämpfte das Team mit Noëmi Jakober (800 m), Tina Baumgartner (400 m), Julia Niederberger (200 m) und Sandra Röthlin (100 m) um das bestmögliche Resultat. Der sechste Schlussrang war sicher nicht das, was sie sich erhofft hatten. Es zeigte aber auf, dass nebst den fast 40 Grad auf der Anlage alles passen muss, damit man grosse Ziele erreichen kann. Man darf gespannt sein, wie sich die viel versprechenden Nidwaldner Talente weiterentwickeln. Das Potenzial ist auf jeden Fall vorhanden.

LEICHTATHLETIK: **Regionenmeisterschaften in Zofingen**

Gleich drei Meistertitel für Nidwalden

In Zofingen glänzte besonders Julia Niederberger. Auch Rahel Blättler und weitere Nidwaldner konnten jubeln.

DANIEL BLÄTTLER

Mit ihren erfolgreichen Auftritten in den vergangenen Wochen empfahlen sich 18 Leichtathleten und Leichtathletinnen der LA Nidwalden für einen Start an den Regionenmeisterschaften der Kategorien U 14 bis U 18 in Zofingen. Hier trafen sie am Wochenende auf die besten Athleten der Zentralschweizer Kantone sowie Tessin, Basel, Aargau und Solothurn.

Für den Glanzpunkt des Wochenendes sorgte die 16-jährige Julia Niederberger, die über 100 und 200 Meter total fünf Läufe zu absolvieren hatte. In beiden Finals musste sie ihre äussersten Reserven abrufen, um diese jeweils haarscharf für sich entscheiden zu können. Über die 100-Meter-Distanz gewann Niederberger in 12,53 Sekunden, über 200 m wurde für sie, mit einem Sturz ins Ziel, eine Zeit von 25,38 Sekunden gestoppt.



Rahel Blättler siegt in der Kategorie U 18 über 3000 Meter.

PD

Trümpfe stechen erneut

Auch Rahel Blättler durfte sich in der Kategorie U 18 über 3000 m als Regionenmeisterin feiern lassen. Die Stan-

serin setzte sich von Beginn des Rennens an die Spitze und hatte bald alle ihre Gegnerinnen abgeschüttelt. Trotz Asthmabeschwerden auf dem letzten Kilometer gewann sie mit einer Zeit von 10:49 Minuten.

Für einen Doppelmedaillengewinn innerhalb kürzester Zeit sorgte Tina Baumgartner: Nach einem starken ersten Weitsprungversuch (5,24 m) heftete sie sich über 600 m an die Fersen ihrer Gegnerin und konnte dieser bis ins Ziel folgen. Die Zeit von 1 Minute 37 Sekunden bedeutete schliesslich klare persönliche Bestzeit. Mit der Silbermedaille im Gepäck folgten die weiteren Versuche im Weitsprung. Schliesslich reichte es ihr auch in dieser Disziplin mit dem ersten Versuch als Dritte aufs Podest.

Neun Top-Ten-Ränge für die Jungs

Mit Nino Portmann wagte sich auch der Überflieger des ILV-Events in Zofingen an den Start. Mit 3,50 m und dem dritten Rang bestätigte er das tolle Resultat im Stabhochsprung, daneben lief er über 110 m Hürden schnelle 16,35 Sekunden. Auch die beiden Cousins Cedric Achermann (Stans) und Simon Fischer (Büren) traten mit erfreulichen Resultaten

in Erscheinung: Cedric warf den Diskus auf 36,19 m und wurde überraschend Dritter, Simon folgte knapp dahinter mit 35,57 m auf Rang 5. Simon unterstrich seine Vielseitigkeit mit den Rängen 7 (Hochsprung), 10 (Kugel) und 11 (Speer), Cedric wurde im Kugelstossen guter Achter. Auch in der Kategorie U 14 erreichte die LA Nidwalden mit Nino Baumgartner (4. Rang Kugelstossen), Joel Lenzlinger (7. Rang 60 m) und Remo Niederberger (7. Rang Speerwurf) in den stark besetzten Wettkämpfen gute Resultate.

AUS DER RANGLISTE

Nino Portmann (U 18 m): 3. Rang Stab, 7. 110 m Hürden, 10. Weitsprung. Simon Fischer (U 16 m): 5. Rang Diskus, 7. Hochsprung, 10. Kugelstossen, 11. Speerwerfen. Cedric Achermann (U 16 m): 3. Rang Diskus, 8. Kugelstossen, 20. Speerwerfen. Joel Lenzlinger (U 14 m): 7. Rang 60 m, 19. Weitsprung. Nino Baumgartner (U 14 m): 4. Rang Kugelstossen, 14. Weitsprung. Remo Niederberger (U 14 m): 7. Rang Speerwerfen, 19. Diskus, 24. Weitsprung. Julia Niederberger (U 18 w): 1. Ränge 100 m und 200 m, 10. Diskus. Rahel Blättler (U 18 w): 1. Rang 3000 m, Tina Baumgartner (U 16 w): 2. Rang 600 m, 3. Weitsprung. Emma Meissner (U 16 w): 21. Rang Kugelstossen. Nicole Niederberger (U 14 w): 6. Rang 2000 m, 6. Diskus, 22. 60 m Hürden. Zoë Trautmann (U 14 w): 20. Rang Weitsprung.

Viele Bestleistungen in Sarnen

LEICHTATHLETIK Das Frühjahrsmeeting im Sarner Seefeld setzt mit über 550 Athletinnen und Athleten eine neue Rekordmarke. Dabei glänzt vor allem der Nachwuchs.

MARCEL SCHELBERT
regionalsport@luzernerzeitung.ch

Das Meeting im Sarner Seefeld ist mittlerweile vor allem in den Nachwuchskategorien eines der bestbesuchten Meetings der Schweiz. Trotz starkem Wind und heftigen Regenfällen wurden in allen Disziplinen starke Leistungen erzielt. So zeigte der Nachwuchs gleich mehrere internationale Topleistungen. Vergleiche lassen sich gut mit den Limiten der in diesem Jahr stattfindenden Europameisterschaften der Junioren anstellen. Bei den U18 unterbot Judith Goll (Landquart) die EM-Limite über 100 Meter mit 11,83 Sekunden gleich um vier Zehntelsekunden. Stefan Wieland (Bern) zeigte im Kugelstossen der U20 mit 15,94 Metern eine absolute Topleistung und ist damit momentan der mit Abstand beste Schweizer Kugelstösser seines Alters.

Niederberger verpasste EM-Limite

Ebenfalls im Kugelstossen schrammte Miryam Mazenauer aus Teufen nur um 16 Zentimeter (11,52 m) an der EM-Limite der U18 vorbei. Und auch die einheimische Julia Niederberger (U18) von der LA Nidwalden verpasste die Limite für die Junioren-EM über 200 Meter trotz misslichen Wetterbedingungen um nur drei Hundertstelsekunden. Aus Obwaldner Sicht ist der Mehrkämpferin Sandra Röthlin (LA Kerns) ein guter Vorbereitungswettkampf gelungen. Am Wochenende will nun auch die Kernserin am Mehrkampf-Meeting in Landquart die EM-Limite angreifen.

Starker regionaler Nachwuchs

Gute Leistungen zeigten auch zahlreiche weitere Nachwuchscracks aus Ob- und Nidwalden. Pascale Durrer (STV Alpnach) lief bei den U18 mit 10,42 Sekunden über 80 Meter eine persönliche Bestzeit, schaffte im Speerwurf mit 38,41 Metern die Limite für die Schweizer Meisterschaften und stiess im Kugelstossen das erste Mal über 10 Meter. Fabio Haueter (TV Sarnen) siegte im Speerwerfen mit 51,38 Metern vor Roy Imfeld (STV Alpnach, 48,51 m). Beide gehören damit zu den zehn besten Speerwerfern der Schweiz in der U18-Kategorie. Julian Sutter (STV Alpnach) liess mit einem sehr guten Hammerwurf (48,71 m) aufhören, womit er nicht nur persönliche Bestleistung warf, sondern nun auch die Schweizer Bestenliste anführt. Im 100-Meter-Lauf zeigten die Nidwaldner



Siegte über 200 Meter bei den Frauen:
Julia Niederberger von LA Nidwalden.

Bilder Marcel Schelbert



Schwang bei den U18 im Weitsprung obenaus:
die Kernserin Sandra Röthlin.

Nino Portmann (U18, 11,92) und Kim Lenoir (11,59) starke Leistungen. Für Portmann war es der erste 100-Meter-Lauf bei den Männern, während Lenoir eine persönliche Bestleistung lief. Weiter erzielte für die LA Nidwalden startende Noah Risi (U20) mit 15,69 Sekunden über 110 Meter Hürden ebenfalls eine persönliche Bestleistung. Ramon Christen (U20) gewann den 800-Meter-Lauf mit grossem Abstand. Die Nidwaldner Erfolgsbilanz wurde mit dem 600-Meter-Lauf der U12-Mädchen abgerundet, wo gleich drei Athletinnen unter zwei Minuten liefen und die ersten drei Plätze unter sich ausmachten.

Weitere Anlässe in Sarnen

Das Frühjahrsmeeting bildete den Auftakt zu weiteren Leichtathletikwettkämpfen, die dieses Jahr in Sarnen stattfinden werden. Am Samstag, 18. Juni 2016, wird der «UBS-Kids-Cup-Kantonalfinal» ausgetragen, am Mittwoch, 6. Juli 2016, der «Schnellscht Obwaldner», und am 19. und 20. August findet das Sommermeeting statt.

RAIFFEISEN-FRÜHJAHRSMETING SARNEN

Die besten Unterwaldner Resultate. Männer, 100 m: 1. Pascal Müller (Wohlen) 10,96. Kim Lenoir (Nidwalden) 11,59. – **200 m:** 1. Luca Flück (Kirchberg) 22,11. Ramon Christen (Nidwalden) 23,92. – **800 m:** 1. Ramon Christen 2:01,58. 2. Remo Blättler (Nidwalden) 2:08,07. – **Hoch:** 1. Lukas Sieber (Zürich) 1,75. 2. Filip Tkaczyk (Nidwalden) 1,70.

Männer U20 110 m Hürden: 1. Noah Risi (Nidwalden) 15,69. – **Weit:** 1. Noah Risi 5,46. – **Kugel (6,00 kg):** 1. Stefan Wieland (Bern) 15,94. 2. Simon Lussy (Nidwalden) 10,53. – **Diskus (1,75 kg):** 1. Sébastien Yerly (Biel) PB 33,13. 3. Noah Risi 27,54.

Männer U18. 100 m: 1. Eric de Groot 11,40. Nino Portmann (Nidwalden) 11,92. Fabio Haueter (Sarnen) 11,95. – **Kugel (5,00 kg):** 1. Lars Meyer (Bern) 15,86. 4. Julian Sutter (Alpnach) PB 13,22. – **Diskus (1,50 kg):** 1. Daniel Kleinheinz (Dornbirn) 45,53. 2. Julian Sutter 42,34. – **Hammer (5,00 kg):** 1. Julian Sutter PB 48,71. – **Speer (700 g):** 1. Fabio Haueter (Sarnen) 51,38. 2. Roy Imfeld (Alpnach) 48,51. – **Männer U16. Diskus (1,00 kg):** 1. Noah Rühl (Rothenburg) 44,05. 3. Cedric Achermann (Nidwalden) 31,22.

Frauen. 200 m: 1. Julia Niederberger (Nidwalden) 25,23. – **Speer (600 g):** 1. Karlien Slepser (Ilion) 45,59. 2. Ornella Amstalden (Alpnach) 34,81. – **Frauen U20. – Kugel (4 kg):** 1. Miryam Mazenauer (Teufen) 11,52. 3. Jasmin Spitzmüller (Sarnen) 8,17.

Frauen U18. 100 m: 1. Judith Goll (Landquart) 11,83. 3. Julia Niederberger 12,40. Fabia Kuchler (Kerns) 13,39. – **100 m Hürden:** 1. Kaja Eisenhut (Zürich) PB 15,03. 2. Sandra Röthlin (Kerns) 15,06. – **Weit:** 1. Sandra Röthlin 5,03. – **Kugel (3,00 kg):** 1. Miryam Mazenauer 14,69. 3. Sandra Röthlin 12,67. – **Diskus (1,00 kg):** 1. Sandra Röthlin SB 34,56. – **Speer (500 g):** 1. Sandra Röthlin 35,72.

Frauen U16. 80 m: 1. Nathacha Kouni (Zürich) 10,24. Pascale Durrer (Alpnach) 10,42. – **2000 m:** 1. Melanie Staubli (Regensdorf) 7:04,54. 2. Anna Jurt (Nidwalden) 7:04,84. – **Hoch:** 1. Nadine Odermatt (Kerns) 1,63. – **Weit:** 1. Lynn Helfenstein 4,94. 2. Tina Baumgartner (Nidwalden) 4,68. – **Kugel (3,00 kg):** 1. Nathacha Kouni (Zürich) 10,20. 3. Pascale Durrer 10,08. – **Diskus (0,75 kg):** 1. Anna Huwyler (Lottorf) 30,22. 6. Denise Bächler (Alpnach) 24,83. 8. Pascale Durrer 23,63. – **Hammer (3,00 kg):** 1. Chiara Baumann (Zürich) 31,65. 2. Alina Wolfisberg (Alpnach) 25,49. 3. Denise Bächler (Alpnach) 24,54. – **Speer (400 g):** 1. Bigna Herold (Albis) 39,92. 3. Pascale Durrer 38,41.

Alle Resultate unter: www.lg-unterwalden.ch

Baumgartner krönt tolle Saison

In einer denkbar knappen Entscheidung um den Titel mischte Tina Baumgartner mit. Am Ende resultierte Rang 2.

pd/red. Nach ihren Erfolgen an den Hallen-Schweizer-Meisterschaften im Februar (Silber Weitsprung) und mit der Staffel im August trat U-16-Athletin Tina Baumgartner zum Abschluss der Saison auch an den Mehrkampf-Schweizer-Meisterschaften an. Diese fanden in Hochdorf statt und wurden gleichzeitig als Innerschweizer Meisterschaft gewertet.

Der Start in den Fünfkampf gelang der Beckenriederin nicht ganz nach Wunsch: Mit 10,89 über 80 m lag sie drei Zehntel über ihrer Bestleistung, auch der Weitsprung, bei dem sie beim Balken viel versenkte, war mit 5,04 m etwas kurz. Besser gelang das Kugelstossen mit 9,17 m, hier verfehlte sie ihre Bestleistung nur knapp. Es folgte mit 1,54 m eine Überraschung im Hochsprung, und Baumgartner lag vor der abschliessenden Disziplin auf Rang 11. Im Wissen, dass eine Sekunde im 1000-m-Lauf etwa

zehn Punkte ausmachen, entschied sie sich mit Trainer Thomi Rymann für die defensive Variante und hängte sich die ersten rund 650 m einer Konkurrentin an. Dann preschte sie nach vorne und lief auf den letzten 350 m mit 3:10,67 fünf Sekunden Vorsprung heraus. Alle wussten, dass es extrem knapp wird zwischen zirka sechs Athletinnen, die den Schweizer-Meister-Titel noch erlangen konnten. Schliesslich erreichte Baumgartner Rang 2, nur 7 Punkte hinter der Siegerin. Damit war die Überraschung perfekt und die dritte SM-Medaille für die 15-Jährige Tatsache.

Gute Teambilanz

Vier weitere Athleten der LA Nidwalden konnten sich in der Innerschweizer Wertung Edelmetall umhängen lassen: Julia Niederberger wurde bei den U-18-Frauen hinter EM-Teilnehmerin und Trainingskollegin Sandra Röthlin sehr gute Zweite. Mit ihrem Ergebnis von 4456 Punkten war sie so stark wie seit zwei Jahrzehnten keine andere Nidwaldnerin mehr. Nino Portmann und Simon Fischer wurden in den Kategorien U16 und U18 gute Dritte, und Nino Portmann (U14) komplettierte mit einem Meistertitel die gute Teambilanz.



Tina Baumgartner holte an der Schweizer Meisterschaft in der Kategorie U 16 den 2. Rang.

BILD: PD

Resultate LA Nidwalden. Zehnkampf U 18: 18. (3. Innerschweiz) Portmann Nino, 5108 Punkte. – **Siebenkampf U 18:** 7. (2. Innerschweiz) Niederberger Julia, 4456. **Sechskampf U 16:** 31. (3. Innerschweiz) Fischer Simon, 3327. **Fünfkampf**

U 16: 2. (1. Innerschweiz) Baumgartner Tina, 3405. 90. Meissner Emma, 2227. **Fünfkampf U 14:** 8. (1. Innerschweiz) Baumgartner Nino, 2468. 16. Buser Loris, 2193. 18. Fischer Jonas, 2098. Vollständige Rangliste: www.lat-audacia.ch/wettkämpfe

Führt Blättlers Weg via Oklahoma an die Spitze?

LEICHTATHLETIK Der Nachwuchsläufer Mirko Blättler steht vor einem grossen Schritt. Für den 20-Jährigen wird Oklahoma (USA) für zwei Jahre zur neuen Heimat.

Es ist alles vorbereitet: In etwas mehr als einem Monat wagt der Stanser Mirko Blättler den Schritt nach Amerika. Vor einem halben Jahr bot die Cameron University in Lawton (Oklahoma) dem 20-Jährigen ein Sportstipendium an. Nun sind die Papierarbeiten erledigt, dem Abenteuer steht nichts mehr im Weg. «Ein neues Land, eine neue Sprache, eine neue Kultur: Das wird sicher eine spannende Zeit werden», meint der Läufer der LA Nidwalden begeistert.

Hallenbad und Rennrad

Dieser Schritt steht gleichzeitig für einen Neustart: Nachdem er sich bis vor zwei Jahren gleich mehrere Male als Medaillengewinner an Schweizer Meisterschaften hatte feiern lassen können, folgten zuletzt schwierigere Jahre. Inner-

halb kürzester Zeit hatte er beide Achillessehnen angerissen und musste diese Verletzungen operieren lassen. Für einen jungen Athleten natürlich eine Geduldsprobe. Statt des üblichen Lauftrainings beinhaltete sein Trainingsalltag vorwiegend Trainings im Hallenbad oder auf dem Rennrad. Trotz allem hat er in dieser Zeit sein Training konsequent durchgezogen, und auch am Enthusiasmus für die Leichtathletik hat sich nichts

«Ich hatte immer wieder gute Trainingsblöcke, die mir aufzeigten, dass es sich lohnt weiterzuarbeiten.»

MIRKO BLÄTTLER,
LEICHTATHLET AUS STANS

verändert: «Klar, waren die letzten zwei Jahre nicht immer einfach. Doch ich hatte in dieser Zeit auch immer wieder gute Trainingsblöcke, die mir aufzeigten, dass es sich lohnt weiterzuarbeiten.»



Auf dem Weg zurück: Mirko Blättler (20) aus Stans. PD

In Amerika bekommt der ehrgeizige Nidwaldner nun die Möglichkeit, für zwei Jahre sein Studium mit dem Leistungssport zu verbinden. Dafür hat er sich für einen Bachelor zum Maschinen-Ingenieur eingetragen, um später einen Master in Medizintechnik mit Vertiefung Biomechanik absolvieren zu können. Blättler wird in Lawton Teil des Universitätsleichtathletikteams, wo nebst dem Schweizer weitere Läufer aus Deutschland, Kenia und den USA trainieren. «Es wird für mich eine ganz neue Erfahrung, mit gleich schnellen oder gar schnelleren Athleten jeden Tag trainieren und leben zu können.» Die starke Konkurrenz im Team, aber auch an den Wettkämpfen waren für ihn eines der ausschlaggebenden Argumente für ein Studium in Übersee.

In den nächsten zwei Jahren gilt es nun für Mirko Blättler, gut zu trainieren und sich in den Wettkämpfen stetig der internationalen Spitze zu nähern. Denn nach seinem Amerika-Aufenthalt will der Nidwaldner auf der Bahn an Grossanlässen teilnehmen – und «mir aus meiner Vision von einer Olympiateilnahme ein Ziel machen».

FLORIAN LUSSY
regionalsport@luzernerzeitung.ch

Leichtathleten haben über 800 Medaillen gewonnen

Ennetbürgen Am Samstag feierten die Nidwaldner Leichtathleten ihr 20-Jahr-Jubiläum und liessen die Vereinsgeschichte der letzten Jahre Revue passieren.

Franz Hess
redaktion@nidwaldnerzeitung.ch

Rund 100 Vereinsmitglieder, Helfer und Freunde des Leichtathletikvereins LA Nidwalden folgten der Einladung des Vorstandes, um gemeinsam das 20-Jahr-Vereinsjubiläum zu feiern. Im Gemeindesaal Ennetbürgen informierte Vereinspräsident Jürg Eggerschwiler kurz über die vergangenen 20 Jahre und dankte den vielen Funktionären, Helfern, Athletinnen und Athleten für die grosse Arbeit in dieser Zeit. Danach übernahm Martin Filliger das Zepter und führte durch einen unterhaltsamen Abend mit Bankett-Essen. Das

Programm war gespickt mit diversen Auftritten. So wurde durch die Athletinnen und Athleten eine Modeschau veranstaltet, in der sie die verschiedenen Tenüs der letzten 20 Jahre vorstellten. Von den Farben Weiss über Blau bis Gelb ist der aktuelle Auftritt nun wieder in Weiss und Rot gehalten.

Nidwaldner feierten auch internationale Erfolge

Der erste Präsident der LA Nidwalden im Jahr 1996, Franz Hess, blickte zurück auf die Nidwaldner Leichtathletikgeschichte und zeigte auf, dass bereits im letzten Jahrhundert mehrere Nidwaldner Leichtathletinnen und Leichtathleten grosse Erfolge fei-

ern konnten. So erwähnte er unter anderen beispielsweise Hans-Jürg Bosshard aus Ennetbürgen, der an den Olympischen Spielen 1964 in Tokio im 4x400-Meter-Staffellauf teilnahm; Ernst Ineichen, mehrfacher Medaillengewinner an Schweizer Meisterschaften im Speerwerfen und von 1957 bis 1964 Mitglied im Schweizer Nationalteam; sowie Genoveva Eichenmann-Zimmermann aus Buochs, die an den Leichtathletik-Europameisterschaften 1986 in Stuttgart im Marathonlauf den tollen 12. Rang erreichte.

In der neueren Zeit gab es weitere Nidwaldnerinnen und Nidwaldner, die beachtliche

internationale Erfolge feiern konnten – wie zum Beispiel Florian Lussy (Cross-Europameisterschaft-Teilnehmer), Lucia Meyer-Hofmann (Teilnehmerin Berglauf-Weltmeisterschaft) und Mirjam Niederberger, die 2011 am Internationalen 10-Kilometer-Lauf in Berlin ein Spitzenresultat erkämpfen konnte.

Eine eindrückliche Zahl gab Luzia Filliger, Chefin Aktive/Jugend-LA, am Jubiläumsabend bekannt: Die Athletinnen und Athleten von LA Nidwalden haben in den letzten 20 Jahren an den Innerschweizer Leichtathletikmeisterschaften insgesamt 803 Medaillen (304 Gold/266 Silber/233 Bronze) gewonnen.



Mitglieder des Leichtathletikvereins Nidwalden präsentieren das neue Tenü.

Bild: Franz Hess (Ennetbürgen, 15. Oktober 2016)

Jahreswertung Leistungstraining 2016



Rang	Name	Training MI 1P / Training	Trainings DI/DO/SA 1P / Training	Wettkämpfe 2P / WK	Lager 1P / Tag	GV 5P	TOTAL
1.	Achermann Cédric	18	107	40	15	5	185
2.	Fischer Simon	20	93	34	15	5	167
3.	Portmann Nino		120	32	10		162
4.	Baumgartner Tina		114	20	11	5	150
5.	Blättler Rahel	29	67	34	10		140
6.	Odermatt Angela		105	20	5	5	135
7.	Niederberger Julia		106	17	6	5	134
8.	Blättler Remo	18	64	22	7	5	116
9.	Christen Ramon	9	54	40	7	5	115
10.	Lussy Simon	21	63	16	7	5	112
11.	Odermatt Samira		57	32		5	94
12.	Christen Fabio		72	6	5	5	88
13.	Gauch Jasmin		48	26	5	5	84
14.	Scheuber Linda		51	20		5	76
15.	Zimmermann Janis		38	22	10	5	75
16.	Blättler Mirko	2	50	10	7	5	74
	Scheuber Laura		49	20		5	74
18.	Odermatt Marco		49	18		5	72
19.	Stöckli Tim		52	6	5	5	68
20.	Scheuber Sara		50	12		5	67
21.	Achermann Flavia		44	16		5	65
22.	Meissner Emma		35	18	5		58
23.	Tkaczyk Filip		45	8			53
	Jurt Christian		45	8			53

25.	Lenoir Kim	22	14	7	5	48
26.	Jurt Marlana	24	16	5		45
26.	Inglin Céline	27	7	6	5	45
28.	Christen Flavia	24	10		5	39
29.	Jurt Anna	22	12			34
30.	Risi Noah	1	18		5	29
31.	Zocco Celine	28				28
32.	Häberli Julia	18			5	23
33.	Christen Marla	22				22
	Christen Lorena	22				22
35.	Keiser Zoe	20				20
36.	Portmann Luca	4	4	5	5	18
	Bösch Daphne	4	14			18
38.	Sigrist Lorena	17				17
39.	Waser Silvana	13	2			15
	Bartholet Deborah	13	2			15
41.	Egli Lukas	9			5	14
	Achermann Noemi	14				14
	Dahinden Alexa	14				14
44.	Christen Celina	12				12
	Häfliger Martina	12				12
	Portmann Lars	7			5	12
47.	Gisler Corinne	4	6			10
48.	Strik Nadine				5	5
	Durrer Silvia				5	5
49.	Brun Miruna	4				4
50.	Fausch Seraina	3				3





Jahreswertung Schülerleichtathletik 2016

Pos.	Name	Trainings	Wettkämpfe	Lager	GV	Total
1	Niederberger Nicole	28	52		5	85
2	Kerber Navid	29	40	5	5	79
3	Baumgartner Nino	29	44		5	78
4	Baumgartner Nora	30	42		5	77
5	Kerber Shirin	27	36	5	5	73
6	Rohrer Lynn	30	38		5	73
7	Niederberger Remo	28	34	5	5	72
8	Gauch Jonas	29	32	5	5	71
9	Fischer Jonas	26	32	5	5	68
10	Buser Loris	29	34		5	68
11	Sandionigi Alessia	28	34		5	67
12	Fischer Elias	30	30		5	65
13	Barmettler Laura	32	32			64
14	Lenzlinger Joël	21	24		5	50
15	Trautmann Zoé	18	26		5	49
16	Briker André	20	18	5	5	48
17	Jurt Katharina	22	18	5		45
18	Bodenmüller Ranja	33	12			45
19	Jurt Florina	21	18	5		44
20	Liem Michelle	25	14	5		44
21	Scheuber Jona	29	10		5	44
22	Strik Lara	29	10		5	44
23	Gander Joel	31	8		5	44
24	Zumbühl Kilian	16	22		5	43
25	Scheuber Tom	26	16			42
26	Inderkum Alisha	27	10		5	42
27	Hess Julia	29	8		5	42
28	Christen Nina	30	6	5		41
29	Zwyssig Moïra	29	12			41
30	Schallberger Elena	25	10		5	40
31	Amstutz Mirjam	30	10			40
31	Bucheli Lynn	30	10			40
33	Niederberger Julia	26	8	5		39
34	Durrer Aline	24	10		5	39
35	Bachmann Mia	31	8			39
36	Beck Zoe	18	20			38
36	Näpflin Rahel	18	20			38
38	Baumann Anja	24	8		5	37
38	Gander Céline	24	8		5	37
40	Gander Anja	31	6			37
41	Stöckli Tino	22	4	5	5	36
42	Flühler Patrick	28	8			36
43	Christen David	29	6			35
44	Christen Elena	13	20			33
45	Mathis Aidan	21	12			33



Jahreswertung Schülerleichtathletik 2016

Pos.	Name	Trainings	Wettkämpfe	Lager	GV	Total
46	Mathis Dean	21	12			33
47	König Jonas	25	8			33
47	Niederberger Remo	25	8			33
49	Christen Andre	27	6			33
49	Niederberger Hannah	27	6			33
51	Blum Bennet	24	8			32
52	Niederberger Rahel	26	6			32
53	Bissig Flavio	20	6		5	31
54	Huber Ronja	27	4			31
55	Jakob Tim	20	10			30
56	Mühlebach Yona	24	6			30
57	Zimmermann Zoé	20	4	5		29
58	Wohlwend Jasmin	23	6			29
59	Niederberger Yara Lya	25	4			29
60	Eicher Andrin	18	10			28
61	Briker Tino	22	6			28
61	Christen Fabian	22	6			28
63	Buonomo Anna	26	2			28
64	Risi Shirin	20	2	5		27
65	Burrell Ryan	21	6			27
66	Gabriel Neal	22	4			26
67	Käslin Lara	24	2			26
68	Oberer Pascal	19	6			25
69	Zanni Elaine	16	8			24
70	Marti Luisa	20	4			24
71	Steiner Annina	23				23
72	Blättler Kim	16	6			22
72	Jatsch Elias	16	6			22
74	Niederberger Corinne	15	6			21
75	Hofstetter Linda	19	2			21
76	Matter Rebecca	12	8			20
77	Müller Enea	15	4			19
78	Niederberger David	2	10		5	17
79	Müller Lian	11	6			17
80	Müller Sena	17				17
81	Wyrsh Marie	13	2			15
82	Hoxha Leon	11	2			13
83	Kesseli Anouk	11				11
84	Odermatt Muriel	8	2			10
85	Odermatt Celina	9				9
86	Schallberger Ramona	2	6			8
87	Bosshard Martina	7				7
87	Zumbühl Ivan	7				7
89	Arnold Jill		6			6
90	Inderkum Noah	1			5	6



Jahreswertung Schülerleichtathletik 2016

Pos.	Name	Trainings	Wettkämpfe	Lager	GV	Total
91	Ambauen Lea	6				6
91	Brunner Lynn	6				6
91	Feierabend Vanessa	6				6
91	Flury Melissa	6				6
91	Heimler Mara	6				6
91	Langenstein Antonia	6				6
91	Laubacher Janina	6				6
91	Moser Vanessa	6				6
91	Niederberger Lya	6				6
91	Oberholzer Emanuel	6				6
101	Banetti Nora	5				5
101	Käslin Antonio	5				5
101	Laubacher Lavissen	5				5
101	Odermatt Selina	5				5
101	Odermatt Muriel	5				5
101	Rohrer Enia	5				5
101	Scheuber Aaron	5				5
108	Kilchenmann Noé	4				4
108	Kilchenmann Enya	4				4
110	Amstutz Dino	3				3
110	Fuchs Dominik	3				3
110	Hartmann Sandro	3				3
113	Kress Maena		2			2
113	Kress Noemi		2			2
115	Bachmann John	2				2
115	Christen Niklas	2				2
115	Estemann Jael	2				2
115	Giger Kim	2				2
115	Käslin Lina	2				2
115	Kienbühl Marie Lou	2				2
115	Meisner Paul	2				2
115	Niederberger Kaya	2				2
115	Niedermann Alisha	2				2
115	Scheuber Anouk	2				2
115	Waser Nico	2				2
126	Christen Cedric	1				1
126	Mau Felix	1				1
126	Pless Jil	1				1
126	Schallberger Leo Enrico	1				1
126	Scheuber Ivo	1				1
126	Scheuber Remo	1				1
126	Silvani Noemi	1				1
126	von Holzen Luis	1				1





Bestenliste Frauen Saison 2016

50 m			U10 W
8.60	Elaine Zanni, 07	Stans	6/15/2016
9.16	Lynn Bucheli, 07	Stans	6/15/2016
9.49	Julia Hess, 08	Stans	6/15/2016

60 m			U18 W
7.91	Julia Niederberger, 00	Willisau	30/4/2016
8.33	Céline Inglin, 00	Magglingen	31/1/2016

60 m			U16 W
8.41	Tina Baumgartner, 01	Meilen	4/4/2016
8.88	Emma Meissner, 02	Sarnen	18/6/2016
9.09	Sara Scheuber, 01	Sarnen	18/6/2016
9.11	Flavia Christen, 02	Kerns	7/5/2016
9.29	Laura Scheuber, 02	Kerns	6/4/2016
9.31	Linda Scheuber, 02	Kerns	5/7/2016
9.38	Jasmin Gauch, 02	Sarnen	18/6/2016

60 m			U14 W
8.87	Jasmin Wohlgend, 03	Stans	6/15/2016
8.98	Lara Strik, 04	Stans	6/15/2016
9.03	Alessia Sandionigi, 04	Luzern	6/12/2016
9.10	Nicole Niederberger, 03	Sarnen	6/18/2016
9.17	Laura Barmettler, 04	Stans	6/15/2016
9.18	Zoé Trautmann, 03	Ennetbürgen	5/27/2016
9.52	Lynn Rohrer, 04	Sarnen	6/18/2016
9.75	Rebecca Matter, 03	Sarnen	6/18/2016
9.88	Anja Gander, 04	Stans	6/15/2016
9.95	Mirjam Amstutz, 04	Stans	6/15/2016
10.02	Aline Durrer, 03	Kerns	5/7/2016
10.05	Zoé Beck, 03	Sarnen	6/18/2016
10.17	Huber Ronja, 04	Stans	6/15/2016
10.18	Corinne Niederberger, 04	Sarnen	6/18/2016

60 m			U12 W
9.03	Michelle Liem, 05	Stans	6/15/2016
9.07	Nora Baumgartner, 05	Stans	6/15/2016
9.21	Elena Christen, 05	Luzern	6/12/2016
9.29	Shirin Kerber, 06	Luzern	6/12/2016
9.46	Jill Arnold, 06	Ennetbürgen	5/27/2016
9.88	Elena Schallberger, 06	Stans	6/15/2016
9.89	Alisha Inderkum, 05	Stans	6/15/2016
9.90	Mia Bachmann, 06	Stans	6/15/2016
10.32	Rahel Nöpflin, 05	Stans	6/15/2016



10.32		Moira Zwysig, 05	Kerns	5/7/2016
10.40		Julia Niederberger, 06	Sarnen	6/18/2016
10.67		Céline Gander, 05	Stans	6/15/2016
10.72		Ranja Bodenmüller, 06	Stans	6/15/2016
60 m			U10 W	
9.93		Elaine Zanni, 07	Zürich	9/3/2016
10.84		Ramona Schallberger, 09	Zürich	9/3/2016
11.02		Lynn Bucheli, 07	Sarnen	6/18/2016
80 m			U16 W	
10.58	0.1	Tina Baumgartner, 01	Schaan	9/3/2016
11.39	*	Anja Baumann, 02	Stans	6/15/2016
11.42	*	Emma Meissner, 02	Stans	6/15/2016
11.63	0.1	Flavia Achermann, 02	Hochdorf	5/22/2016
12.00	*	Laura Scheuber, 02	Stans	6/15/2016
12.01	*	Linda Scheuber, 02	Stans	6/15/2016
100 m			Frauen	
12.40	1.0	Julia Niederberger, 00	Sarnen	5/14/2016
13.35	1.0	Céline Inglin, 00	Willisau	4/30/2016
14.03	0.4	Angela Odermatt, 00	Zug	5/7/2016
150 m			Frauen	
19.12	-1.2	Julia Niederberger, 00	Willisau	4/30/2016
200 m			Frauen	
25.18	-0.5	Julia Niederberger, 00	Bern	5/28/2016
400 m			U18 W	
62.77		Tina Baumgartner, 01	St. Gallen	1/24/2016
69.42		Samira Odermatt, 00	Nottwil	7/2/2016
600 m			U16 W	
1:37.71		Tina Baumgartner, 01	Zofingen	6/25/2016
600 m			U14 W	
1:58.31		Nicole Niederberger, 03	Sarnen	8/20/2016
2:08.77		Laura Barmettler, 04	Horw	6/4/2016
600 m			U12 W	
1:51.12		Nora Baumgartner, 05	Luzern	6/11/2016
1:53.38		Shirin Kerber, 06	Luzern	6/11/2016
1:57.16		Elena Christen, 05	Sarnen	8/20/2016
2:00.81		Florina Jurt, 05	Sarnen	5/14/2016
2:00.96		Katharina Jurt, 05	Sarnen	5/14/2016
2:02.70		Michelle Liem, 05	Sarnen	8/20/2016
2:21.46		Ranja Bodenmüller, 06	Sarnen	8/20/2016



800 m			U18 W
2:22.87	Tina Baumgartner, 01	St. Gallen	2/27/2016
2:25.05	Rahel Blättler, 99	Horw	6/4/2016
2:34.88	Julia Niederberger, 00	Hochdorf	9/25/2016
2:43.81	Samira Odermatt, 00	Horw	6/4/2016
1000 m			U18 W
3:10.16	Rahel Blättler, 99	Zug	9/17/2016
3:32.78	Samira Odermatt, 00	Zug	5/7/2016
1000 m			U16 W
3:05.43	Tina Baumgartner, 01	Regensdorf	6/19/2016
3:24.43	Anna Jurt, 01	Willisau	4/30/2016
4:57.66	Emma Meissner, 02	Hochdorf	9/25/2016
1000 m			U14 W
3:23.10	Marlena Jurt, 03	Willisau	4/30/2016
3:26.97	Nicole Niederberger, 03	Hochdorf	5/22/2016
3:48.20	Lynn Rohrer, 04	Hochdorf	9/25/2016
4:04.05	Laura Barmettler, 04	Hochdorf	9/25/2016
1000 m			U12 W
3:16.90	Shirin Kerber, 06	Fribourg	9/24/2016
3:18.77	Nora Baumgartner, 05	Fribourg	9/24/2016
3:29.35	Elena Christen, 05	Fribourg	9/24/2016
3:30.35	Florina Jurt, 05	Emmenbrücke	9/7/2016
3:32.55	Katharina Jurt, 05	Emmenbrücke	9/7/2016
1500 m			Frauen
4:55.10	Rahel Blättler, 99	Lausanne	8/25/2016
2000 m			U16 W
7:04.84	Anna Jurt, 01	Sarnen	5/14/2016
2000 m			U14 W
7:25.69	Marlena Jurt, 03	Sarnen	5/14/2016
7:35.36	Nicole Niederberger, 03	Luzern	6/12/2016
3000 m			U18 W
10:46.44	Rahel Blättler, 99	Aarau	9/10/2016
10 km Strasse			Frauen
38:52.00	Lucia Mayer-Hofmann, 79	Seewen	6/24/2016
39:39.90	Mirjam Niederberger, 93	Gersau	12/31/2015
Halbmarathon			Frauen
1:28.16,3	Mirjam Niederberger, 93	Luzern	10/30/2016
1:45.07,7	Alexandra Keiser, 93	Sarnen	9/4/2016

Marathon			Frauen
4:34.29,7		Mirjam Niederberger	Interlaken 9/10/2016
60 m Hü 76.2			U14 W
11.59		Nicole Niederberger, 03	Horw 6/4/2016
11.67		Zoé Trautmann, 03	Luzern 6/12/2016
12.48		Lynn Rohrer, 04	Sarnen 5/14/2016
60 m Hü 60-76.2			U12 W
13.95		Ranja Bodenmüller, 06	Sarnen 8/20/2016
80 m Hü 76.2			U16 W
15.48	0.9	Flavia Achermann, 02	Luzern 6/12/2016
100 m Hü 84.0			Frauen
18.84	0.9	Angela Odermatt, 00	Hochdorf 5/21/2016
18.84	1.4	Samira Odermatt, 00	Hochdorf 5/21/2016
100 m Hü 76.2			U18 W
15.29	0.1	Julia Niederberger, 00	Hochdorf 9/24/2016
17.27	0.9	Angela Odermatt, 00	Olten 6/30/2016
300 m Hü 76.2			Frauen
52.74		Samira Odermatt, 00	Luzern 6/11/2016
Hoch			U18 W
1.50		Céline Inglin, 00	Hochdorf 5/21/2016
1.47		Julia Niederberger, 00	Hochdorf 9/25/2016
Hoch			U16 W
1.54		Tina Baumgartner, 01	Hochdorf 9/25/2016
1.45		Jasmin Gauch, 02	Hochdorf 5/22/2016
1.40		Emma Meissner, 02	Altdorf 9/3/2016
Hoch			U14 W
1.25		Alessia Sandionigi, 04	Hochdorf 5/22/2016
1.20		Nicole Niederberger, 03	Altdorf 9/3/2016
1.10		Lynn Rohrer, 04	Hochdorf 9/25/2016
1.00		Laura Barmettler, 04	Hochdorf 9/25/2016
Hoch			U12 W
1.35		Nora Baumgartner, 05	Zofingen 8/6/2016
Weit			U18 W
5.30	1.0	Julia Niederberger, 00	Hochdorf 9/24/2016
5.07	0.0	Céline Inglin, 00	Maggingen 1/31/2016
4.19	0.0	Angela Odermatt, 00	Horw 6/4/2016

Weit				U16 W
5.24	1.2	Tina Baumgartner, 01	Zofingen	6/25/2016
4.42	-0.3	Emma Meissner, 02	Hochdorf	9/25/2016
3.91	-0.1	Jasmin Gauch, 02	Hochdorf	5/22/2016
Weit Zone				U16 W
5.16		Tina Baumgartner, 01	Sarnen	6/18/2016
4.99		Sara Scheuber, 01	Kerns	5/7/2016
4.38		Emma Meissner, 02	Meilen	4/4/2016
4.25		Jasmin Gauch, 02	Sarnen	6/18/2016
4.08		Flavia Christen, 02	Kerns	5/7/2016
4.00		Laura Scheuber, 02	Sarnen	6/18/2016
3.86		Linda Scheuber, 02	Sarnen	6/18/2016
Weit Zone				U14 W
4.52		Zoé Trautmann, 03	Sarnen	6/18/2016
4.16		Nicole Niederberger, 03	Alpnach	6/3/2016
4.10		Alessia Sandionigi, 04	Luzern	6/12/2016
3.83		Zoé Beck, 03	Alpnach	6/3/2016
3.82		Aline Durrer, 03	Kerns	5/7/2016
3.72		Laura Barmettler, 04	Hochdorf	9/25/2016
3.65		Lynn Rohrer, 04	Horw	6/4/2016
3.63		Rebecca Matter, 03	Kerns	5/7/2016
3.44		Corinne Niederberger, 04	Sarnen	6/18/2016
Weit Zone				U12 W
4.05		Nora Baumgartner, 05	Altdorf	9/3/2016
3.98		Michelle Liem, 05	Alpnach	6/3/2016
3.95		Shirin Kerber, 06	Freienbach	5/29/2016
3.82		Jill Arnold, 06	Sarnen	6/18/2016
3.46		Rahel Näpflin, 05	Sarnen	6/18/2016
3.45		Julia Niederberger, 06	Sarnen	6/18/2016
3.42		Moirä Zwyssig, 05	Kerns	5/7/2016
3.40		Elena Schallberger, 06	Sarnen	6/18/2016
2.99		Ranja Bodenmüller, 06	Sarnen	8/20/2016
Weit Zone				U10 W
3.40		Elaine Zanni, 07	Ennetbürgen	5/27/2016
2.78		Ramona Schallberger, 09	Zürich	9/3/2016
2.65		Lynn Bucheli, 07	Sarnen	6/18/2016
Kugel 3,00 kg				U18 W
10.09		Julia Niederberger, 00	Hochdorf	9/25/2016
8.30		Angela Odermatt, 00	Horw	6/4/2016
7.50		Céline Inglin, 00	St. Gallen	1/24/2016

Kugel 3,00 kg				U16 W
9.29	Tina Baumgartner, 01	Schaan	9/3/2016	
8.71	Emma Meissner, 02	Luzern	6/12/2016	
8.06	Jasmin Gauch, 02	Altdorf	9/3/2016	
Kugel 3,00 kg				U14 W
6.10	Nicole Niederberger, 03	Hochdorf	5/22/2016	
5.44	Laura Barmettler, 04	Hochdorf	9/25/2016	
3.86	Lynn Rohrer, 04	Hochdorf	9/25/2016	
Diskus 1,00 kg				U18 W
24.80	Julia Niederberger, 00	Sarnen	5/14/2016	
20.84	Angela Odermatt, 00	Olten	6/30/2016	
Diskus 0,75 kg				U14 W
21.74	Nicole Niederberger, 03	Zofingen	6/26/2016	
15.04	Zoé Trautmann, 03	Horw	6/4/2016	
Speer 500 g				U18 W
30.07	Céline Inglin, 00	Willisau	4/30/2016	
26.50	Angela Odermatt, 00	Luzern	6/11/2016	
26.13	Julia Niederberger, 00	Hochdorf	9/24/2016	
Speer 400 g				U16 W
28.61	Tina Baumgartner, 01	Sarnen	8/20/2016	
26.45	Jasmin Gauch, 02	Altdorf	9/3/2016	
Speer 400 g				U14 W
21.22	Nicole Niederberger, 03	Sarnen	8/20/2016	
17.62	Laura Barmettler, 04	Sarnen	8/20/2016	
15.84	Zoé Trautmann, 03	Hochdorf	5/22/2016	
Ball 200 g				U16 W
41.32	Tina Baumgartner, 01	Sarnen	6/18/2016	
34.33	Emma Meissner, 02	Meilen	4/4/2016	
33.93	Sara Scheuber, 01	Sarnen	6/18/2016	
29.16	Jasmin Gauch, 02	Sarnen	6/18/2016	
28.46	Laura Scheuber, 02	Kerns	5/7/2016	
23.31	Linda Scheuber, 02	Kerns	5/7/2016	
22.64	Flavia Christen, 02	Sarnen	6/18/2016	
Ball 200 g				U14 W
36.14	Nicole Niederberger, 03	Sarnen	6/18/2016	
35.53	Aline Durrer, 03	Kerns	5/7/2016	
27.32	Corinne Niederberger, 04	Kerns	5/7/2016	
26.26	Alessia Sandionigi, 04	Kerns	5/7/2016	
25.00	Laura Barmettler, 04	Kerns	5/7/2016	



24.91	Zoé Trautmann, 03	Meilen	4/4/2016
24.34	Zoé Beck, 03	Sarnen	6/18/2016
23.31	Rebecca Matter, 03	Sarnen	6/18/2016
18.64	Lynn Rohrer, 04	Kerns	5/7/2016
Ball 200 g		U12 W	
34.00	Jill Arnold, 06	Kerns	5/7/2016
27.73	Shirin Kerber, 06	Freienbach	5/29/2016
23.63	Nora Baumgartner, 05	Hochdorf	5/22/2016
22.50	Rahel Näpflin, 05	Kerns	5/7/2016
17.56	Ranja Bodenmüller, 06	Sarnen	8/20/2016
17.36	Elena Schallberger, 06	Sarnen	6/18/2016
16.85	Moirä Zwysig, 05	Sarnen	6/18/2016
14.47	Michelle Liem, 05	Alpnach	6/3/2016
Ball 200 g		U10 W	
21.03	Elaine Zanni, 07	Sarnen	6/18/2016
15.00	Lynn Bucheli, 07	Sarnen	6/18/2016
11.63	Ramona Schallberger, 09	Sarnen	6/18/2016
Siebenkampf		U18 W	
4456 Pt	Julia Niederberger, 00	Hochdorf	9/25/2016
Fünfkampf		U16 W	
3405 Pt	Tina Baumgartner, 01	Hochdorf	9/25/2016
2227 Pt	Emma Meissner, 00	Hochdorf	9/25/2016
Fünfkampf		U14 W	
2257 Pt	Nicole Niederberger, 03	Hochdorf	9/25/2016
1694 Pt	Lynn Rohrer, 04	Hochdorf	9/25/2016
1688 Pt	Laura Barmettler, 04	Hochdorf	9/25/2016
Vierkampf		U12 W	
1867 Pt	Nora Baumgartner, 05	Hochdorf	9/25/2016
Dreikampf		U16 W	
2084 Pt	Tina Baumgartner, 01	Sarnen	6/18/2016
1724 Pt	Sara Scheuber, 01	Sarnen	6/18/2016
1688 Pt	Emma Meissner, 02	Meilen	4/4/2016
1473 Pt	Jasmin Gauch, 02	Sarnen	6/18/2016
1388 Pt	Linda Scheuber, 02	Sarnen	6/18/2016
1345 Pt	Flavia Christen, 02	Kerns	5/7/2016
1301 Pt	Laura Scheuber, 02	Kerns	6/4/2016
Dreikampf		U14 W	
1573 Pt	Nicole Niederberger, 03	Alpnach	6/3/2016
1444 Pt	Alessia Sandionigi, 04	Sarnen	6/18/2016

1437 Pt	Zoé Trautmann, 03	Ennetbürgen	5/27/2016
1355 Pt	Aline Durrer, 03	Kerns	5/7/2016
1284 Pt	Laura Barmettler, 04	Sarnen	6/18/2016
1161 Pt	Rebecca Matter, 03	Sarnen	6/18/2016
1138 Pt	Zoé Beck, 03	Alpnach	6/3/2016
1124 Pt	Lynn Rohrer, 04	Kerns	5/7/2016
1076 Pt	Corinne Niederberger, 04	Kerns	5/7/2016
Dreikampf		U12 W	
1425 Pt	Jill Arnold, 06	Sarnen	6/18/2016
1371 Pt	Nora Baumgartner, 05	Sarnen	6/18/2016
1347 Pt	Shirin Kerber, 06	Freienbach	5/29/2016
1195 Pt	Michelle Liem, 05	Alpnach	6/3/2016
995 Pt	Elena Schallberger, 06	Sarnen	6/18/2016
938 Pt	Rahel Näpflin, 05	Sarnen	6/18/2016
901 Pt	Moirä Zwysig, 05	Kerns	5/7/2016
679 Pt	Julia Niederberger, 06	Sarnen	6/18/2016
Dreikampf		U10 W	
990 Pt	Elaine Zanni, 07	Sarnen	6/28/2016
624 Pt	Lynn Bucheli, 07	Sarnen	6/18/2016
588 Pt	Ramona Schallberger, 09	Zürich	9/3/2016
3 x 1000 m		U12 W	
11:12.80	Florina Jurt, 05		
	Katharina Jurt, 05		
	Michelle Liem, 05	Zug	5/18/2016





Bestenliste Männer Saison 2016

50 m			U10 M
8.41	Tom Scheuber, 07	Stans	6/15/2016
9.11	Ryan Burrel, 07	Stans	6/15/2016
9.11	Joel Gander, 08	Stans	6/15/2016
60 m			U20 M
7.44	Noah Risi, 98	Magglingen	2/6/2016
60 m			U18 M
7.74	Nino Portmann, 00	Magglingen	1/30/2016
60 m			U16 M
8.39	Simon Fischer, 02	Alpnach	6/3/2016
8.56	Cédric Achermann, 02	Alpnach	6/3/2016
9.05	Janis Zimmermann, 02	Kerns	5/7/2016
9.37	Luca Portmann, 02	Meilen	4/4/2016
60 m			U14 M
8.24	Navid Kerber, 03	Hochdorf	5/22/2016
8.31	Joel Lenzlinger, 03	Stans	6/15/2016
8.36	Loris Buser, 03	Hochdorf	9/25/2016
8.70	Nino Baumgartner, 03	Zug	9/17/2016
8.97	André Briker, 04	Sarnen	8/20/2016
9.11	Remo Niederberger, 03	Stans	6/15/2016
9.12	David Niederberger, 04	Luzern	9/17/2016
9.21	Flavio Bissig, 04	Stans	6/15/2016
9.30	Jonas Fischer, 04	Sarnen	6/18/2016
9.39	Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	6/18/2016
9.75	Jonas Gauch, 04	Sarnen	8/20/2016
60 m			U12 M
9.37	Timothy Jakob, 06	Sarnen	6/18/2016
9.56	Elias Fischer, 05	Luzern	6/12/2015
9.93	André Christen, 06	Sarnen	6/18/2016
10.02	Jonas König, 06	Stans	6/15/2016
10.21	Elias Jatsch, 05	Hochdorf	9/25/2016
10.23	Jona Scheuber, 06	Alpnach	6/3/2016
10.24	Remo Niederberger, 06	Stans	6/15/2016
10.41	David Christen, 06	Stans	6/15/2016
10.50	Aidan Mathis, 05	Alpnach	6/3/2016
11.34	Tino Briker, 06	Stans	6/15/2016
60 m			U10 M
10.17	Tom Scheuber, 07	Kerns	5/7/2016
10.56	Patrick Flühler, 07	Kerns	5/7/2016

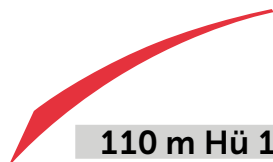


10.64		Ryan Burrell, 07	Kerns	5/7/2016
10.70		Dean Mathis, 07	Alpnach	6/3/2016
12.06		Fabian Christen, 08	Alpnach	6/3/2016
80 m				U16 M
10.74	0.4	Simon Fischer, 02	Zug	5/7/2016
11.10	-0.2	Cédric Achermann, 02	Willisau	4/30/2016
11.71	*	Janis Zimmermann, 02	Stans	6/15/2016
11.86	-0.4	Luca Portmann, 02	Hochdorf	5/22/2016
100 m				Männer
11.10	1.7	Stig Segat, 91	Luzern	6/11/2016
11.64	1.7	Severin Niederberger, 93	Luzern	6/11/2016
100 m				U20 M
11.39	2.0	Kim Lenoir, 96	Luzern	6/11/2016
11.79	0.6	Ramon Christen, 97	Langenthal	5/5/2016
11.83	-0.3	Noah Risi, 98	Langenthal	5/5/2016
100 m				U18 M
11.83	0.8	Nino Portmann, 00	Luzern	6/11/2016
200 m				Männer
23.45	-0.1	Stig Segat, 91	Hochdorf	5/21/2016
24.49	-0.1	Severin Niederberger, 93	Hochdorf	5/21/2016
200 m				U20 M
23.80	-1.3	Ramon Christen, 97	Altdorf	9/3/2016
200 m				U18 M
24.27	-0.7	Nino Portmann, 00	Olten	6/30/2016
25.71	-0.6	Christian Jurt, 99	Hochdorf	5/21/2016
400 m				U20 M
50.61		Ramon Christen, 97	Altdorf	9/3/2016
54.11		Noah Risi, 98	Landquart	5/21/2016
57.25		Marco Odermatt, 98	Hochdorf	5/21/2016
400 m				U18 M
57.80		Nino Portmann, 00	Hochdorf	5/21/2016
600 m				U 20 M
1:24.65		Ramon Christen, 97	Langenthal	5/5/2016
600 m				U16 M
1:52.84		Janis Zimmermann, 02	Sarnen	5/14/2016
600 m				U14 M
1:40.72		Navid Kerber, 03	Luzern	6/11/2016
1:59.37		Jonas Gauch, 04	Horw	6/4/2016



2:04.72	Joel Lenzlinger, 03	Sarnen	5/14/2016
2:06.90	André Briker, 04	Sarnen	5/14/2016
800 m		Männer	
1:59.94	Daniel Blättler, 82	Horw	6/4/2016
800 m		U 20 M	
1:55.48	Ramon Christen, 97	Langenthal	9/11/2016
2:05.55	Remo Blättler, 97	Luzern	6/11/2016
2:08.22	Marco Odermatt, 98	Horw	6/4/2016
1000 m		U20 M	
2:33.67	Ramon Christen, 97	Magglingen	1/31/2016
3:09.75	Noah Risi, 98	Willisau	4/30/2016
1000 m		U16 M	
3:18.31	Simon Fischer, 02	Hochdorf	9/24/2016
3:31.76	Janis Zimmermann, 02	Hochdorf	5/22/2016
3:38.31	Cédric Achermann, 02	Hochdorf	9/24/2016
1000 m		U14 M	
2:54.19	Navid Kerber, 03	Fribourg	9/24/2016
3:21.81	Nino Baumgartner, 03	Emmenbrücke	9/7/2016
3:31.47	Loris Buser, 03	Hochdorf	9/25/2016
3:31.55	Jonas Fischer, 04	Hochdorf	9/25/2016
3:33.34	Jonas Gauch, 04	Hochdorf	9/25/2016
3:41.12	David Niederberger, 04	Emmenbrücke	9/7/2016
1000 m		U12 M	
3:59.57	Elias Fischer, 05	Hochdorf	9/25/2016
4:16.40	Elias Jatsch, 05	Hochdorf	9/25/2016
1000 m		U10 M	
3:46.43	Tom Scheuber, 07	Emmenbrücke	9/7/2016
1500 m		Männer	
3:55.70	Florian Lussy, 94	Genève	6/11/2016
4:26.22	Remo Blättler, 97	Langenthal	9/11/2016
1500 m		U20 M	
4:59.07	Noah Risi, 98	Luzern	6/12/2016
1500 m		U18 M	
5:35.39	Nino Portmann, 00	Hochdorf	9/25/2016
2000 m		U14 M	
6:56.28	Navid Kerber, 03	Luzern	6/12/2016
7:29.07	Kilian Zumbühl, 04	Luzern	6/12/2016

3000 m				Männer
8:40.85		Florian Lussy, 94	Hochdorf	5/21/2016
9:20.03		Daniel Blättler, 82	Langenthal	5/5/2016
9:47.67		Sven Marti, 84	Hochdorf	5/21/2016
3000 m				U20 M
9:47.92		Remo Blättler, 97	Hochdorf	5/21/2016
5000 m				Männer
14:28.62		Florian Lussy, 94	Oordegem	5/28/2016
16:41.90		Sven Marti, 84	Luzern	6/11/2016
17:03.85		Daniel Blättler, 82	Luzern	6/11/2016
10 km Strasse				Männer
31:27.00		Florian Lussy, 94	St. Maurice	4/3/2016
37:52.00		Markus Gander, 63	Ebikon	4/9/2016
40:15.00		Martin Filliger, 85	Sarnen	9/4/2016
40:47.00		Fabian Nöpflin, 94	Ebikon	4/9/2016
43:12.00		Andrin Eicher, 04	Sarnen	9/4/2016
44:21.00		Herbert Imboden, 58	Seewen	6/24/2016
44:41.00		Tim Stöckli, 02	Sarnen	9/4/2016
Halbmarathon				Männer
1:14.43,9		Sven Marti, 84	Luzern	10/30/2016
1:20.25		Alexander Kerber, 69	Sursee	5/21/2016
1:27.49		Jürg Eggerschwiler, 64	Sarnen	9/4/2016
1:32.12		Herbert Imboden, 58	Luzern	10/30/2016
1:35.24,1		Hemminger Paul, 64	Luzern	10/30/2016
Marathon				Männer
3:41.04		Mathias Fanger, 85	Trubschachen	10/9/2016
100 km				Männer
8:03.00		Markus Gander, 63	Biel	6/11/2016
80 m Hü 99,1				U20 M
8.40		Noah Risi, 98	Magglingen	2/21/2016
80 m Hü 91,4				U18 M
8.91		Nino Portmann, 00	Magglingen	1/30/2016
80 m Hü 76,2				U14 M
15.49	1.4	Loris Buser, 03	Luzern	6/12/2016
15.59	-0.4	Remo Niederberger, 03	Horw	6/4/2016
15.82	-0.4	Jonas Fischer, 04	Horw	6/4/2016
100 m Hü 84,0				U16 M
16.25	-0.3	Simon Fischer, 02	Hochdorf	9/24/2016
16.64	0.6	Cédric Achermann, 02	Luzern	6/12/2016



110 m Hü 106,7				Männer
Mit Rückenwind				
16.30	2.2	Noah Risi, 98	Luzern	6/12/2016
110 m Hü 99,1				U20 M
15.69	0.3	Noah Risi, 98	Sarnen	5/14/2016
110 m Hü 91,4				U18 M
15.91	1.8	Nino Portmann, 00	Luzern	6/12/2016
400 m Hü 91,4				Männer
63.16		Daniel Blättler, 82	Hochdorf	5/21/2016
Hoch				Männer
1.80		Filip Tkaczyk, 96	Hochdorf	5/21/2016
Hoch				U20 M
1.80		Noah Risi, 98	Willisau	4/30/2016
Hoch				U18 M
1.65		Nino Portmann, 00	Altdorf	9/3/2016
Hoch				U16 M
1.60		Simon Fischer, 02	Zug	5/7/2016
1.59		Cédric Achermann, 02	Hochdorf	9/24/2016
1.30		Janis Zimmermann, 02	Hochdorf	5/22/2016
Hoch				U14 M
1.45		Jonas Fischer, 04	Sarnen	8/20/2016
1.40		Nino Baumgartner, 03	Zofingen	8/6/2016
1.30		Remo Niederberger, 03	Sarnen	8/20/2016
1.30		Loris Buser, 03	Hochdorf	9/25/2016
1.20		André Briker, 04	Sarnen	5/14/2016
1.20		Jonas Gauch, 04	Hochdorf	9/25/2016
Stab				Männer
3.20		Thomas Gabriel Beck, 69	Hochdorf	5/21/2016
Stab				U20 M
3.70		Noah Risi, 98	Langenthal	5/5/2016
Stab				U18 M
3.60		Nino Portmann, 00	Luzern	6/12/2016
Weit				Männer
5.94	0.4	Stig Segat, 91	Hochdorf	5/21/2016
5.30	0.0	Kim Lenoir, 96	Karlsruhe	8/26/2016
Weit				U20 M
6.16	0.0	Noah Risi, 98	Magglingen	2/7/2016

Weit				U18 M
6.10	-0.9	Nino Portmann, 00	Sarnen	8/20/2016
4.89	0.2	Fabio Christen, 00	Horw	6/4/2016
Weit				U16 M
5.05	0.0	Cédric Achermann, 02	Hochdorf	9/24/2016
4.94	-0.1	Simon Fischer, 02	Hochdorf	9/24/2016
4.03	1.2	Luca Portmann, 02	Hochdorf	5/22/2016
Weit Zone				U16 M
5.12		Simon Fischer, 02	Alpnach	6/3/2016
5.03		Cédric Achermann, 02	Alpnach	6/3/2016
4.52		Janis Zimmermann, 02	Sarnen	6/18/2016
3.78		Luca Portmann, 02	Meilen	4/4/2016
Weit Zone				U14 M
4.90		Navid Kerber, 03	Hochdorf	5/22/2016
4.85		Nino Baumgartner, 03	Hochdorf	9/25/2016
4.71		Loris Buser, 03	Luzern	6/12/2016
4.62		Joel Lenzlinger, 03	Sarnen	6/18/2016
4.35		André Briker, 04	Alpnach	6/3/2016
4.32		Remo Niederberger, 03	Hochdorf	5/22/2016
4.28		Jonas Fischer, 04	Hochdorf	9/25/2016
4.10		David Niederberger, 04	Dallenwil	5/9/2016
4.06		Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	6/18/2016
3.70		Jonas Gauch, 04	Hochdorf	9/25/2016
Weit Zone				U12 M
4.14		Elias Fischer, 05	Hochdorf	9/25/2016
3.80		Timothy Jakob, 06	Sarnen	6/18/2016
3.77		André Christen, 06	Sarnen	6/18/2016
3.60		Elias Jatsch, 05	Hochdorf	9/24/2016
3.58		Aidan Mathis, 05	Sarnen	6/18/2016
3.44		Bennet Blum, 06	Alpnach	6/3/2016
3.34		Remo Niederberger, 06	Alpnach	6/3/2016
3.28		Jonas König, 06	Kerns	5/7/2016
3.18		Jona Scheuber, 06	Sarnen	6/18/2016
2.20		Briker Tino, 06	Alpnach	6/3/2016
Weit Zone				U10 M
3.42		Patrick Flühler, 07	Kerns	5/7/2016
3.29		Tom Scheuber, 07	Kerns	5/7/2016
3.15		Dean Mathis, 07	Alpnach	6/3/2016
2.63		Fabian Christen, 08	Alpnach	6/3/2016
2.61		Ryan Burrell, 07	Kerns	5/7/2016



Kugel 7,26 kg			Männer
10.85	Thomas Gabriel Beck, 69	Luzern	6/12/2016
10.18	Simon Lussy, 98	Hochdorf	5/21/2016
Kugel 6,00 kg			U20 M
11.42	Simon Lussy, 98	Altdorf	9/3/2016
10.12	Noah Risi, 98	Willisau	4/30/2016
Kugel 5,00 kg			U18 M
11.25	Nino Portmann, 00	Zug	9/17/2016
Kugel 4,00 kg			U16 M
11.04	Simon Fischer, 02	Hochdorf	9/24/2016
10.80	Cédric Achermann, 02	Zofingen	6/25/2016
Kugel 3,00 kg			U14 M
10.31	Nino Baumgartner, 03	Frauenfeld	8/21/2016
7.36	Remo Niederberger, 03	Hochdorf	5/22/2016
7.14	Jonas Fischer, 04	Hochdorf	9/25/2016
6.25	Loris Buser, 03	Hochdorf	9/25/2016
5.51	Jonas Gauch, 04	Hochdorf	9/25/2016
Kugel 2,50 kg			U12 M
5.34	Elias Fischer, 05	Sarnen	5/14/2016
Diskus 2,00 kg			Männer
25.42	Simon Lussy, 98	Hochdorf	5/21/2016
Diskus 1,75 kg			U20 M
30.88	Noah Risi, 98	Luzern	6/12/2016
29.18	Simon Lussy, 98	Luzern	6/12/2016
Diskus 1,50 kg			U18 M
32.72	Nino Portmann, 00	Hochdorf	9/24/2016
23.55	Fabio Christen, 00	Sarnen	5/14/2016
Diskus 1,00 kg			U16 M
36.19	Cédric Achermann, 02	Zofingen	6/26/2016
35.57	Simon Fischer, 02	Zofingen	6/26/2016
Diskus 0,75 kg			U14 M
23.04	Remo Niederberger, 03	Sarnen	8/20/2016
21.51	Nino Baumgartner, 03	Luzern	6/11/2016
18.26	Jonas Fischer, 04	Sarnen	8/20/2016
Hammer 5,00 kg			U18 M
20.00	Nino Portmann, 00	Sarnen	5/14/2016
Speer 800 g			U20 M
42.13	Noah Risi, 98	Landquart	5/22/2016

Speer 700 g**U18 M**

40.40	Nino Portmann, 00	Hochdorf	9/24/2016
-------	-------------------	----------	-----------

Speer 600 g**U16 M**

36.19	Simon Fischer, 02	Willisau	4/30/2016
-------	-------------------	----------	-----------

34.04	Cédric Achermann, 02	Luzern	6/12/2016
-------	----------------------	--------	-----------

20.95	Janis Zimmermann, 02	Hochdorf	5/22/2016
-------	----------------------	----------	-----------

Speer 400 g**U14 M**

27.32	Remo Niederberger, 03	Zofingen	6/25/2016
-------	-----------------------	----------	-----------

26.64	Nino Baumgartner, 03	Luzern	6/12/2016
-------	----------------------	--------	-----------

25.84	Jonas Fischer, 04	Luzern	6/12/2016
-------	-------------------	--------	-----------

22.14	Jonas Gauch, 04	Altdorf	9/3/2016
-------	-----------------	---------	----------

Ball 200 g**U16 M**

54.55	Cédric Achermann, 02	Sarnen	6/18/2016
-------	----------------------	--------	-----------

49.69	Simon Fischer, 02	Meilen	4/4/2016
-------	-------------------	--------	----------

48.96	Janis Zimmermann, 02	Kerns	5/7/2016
-------	----------------------	-------	----------

32.42	Luca Portmann, 02	Meilen	4/4/2016
-------	-------------------	--------	----------

Ball 200 g**U14 M**

45.88	Nino Baumgartner, 03	Sarnen	6/18/2016
-------	----------------------	--------	-----------

44.81	Navid Kerber, 03	Sarnen	6/18/2016
-------	------------------	--------	-----------

39.59	Jonas Fischer, 04	Sarnen	6/18/2016
-------	-------------------	--------	-----------

36.02	Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	6/18/2016
-------	--------------------	--------	-----------

33.15	André Briker, 04	Sarnen	6/18/2016
-------	------------------	--------	-----------

32.66	Loris Buser, 03	Alpnach	6/3/2016
-------	-----------------	---------	----------

30.90	David Niederberger, 04	Sarnen	6/18/2016
-------	------------------------	--------	-----------

30.05	Jonas Gauch, 04	Kerns	5/7/2016
-------	-----------------	-------	----------

28.56	Joel Lenzlinger, 03	Sarnen	6/18/2016
-------	---------------------	--------	-----------

Ball 200 g**U12 M**

34.46	Timothy Jakob, 06	Kerns	5/7/2016
-------	-------------------	-------	----------

30.59	Aidan Mathis, 05	Sarnen	6/18/2016
-------	------------------	--------	-----------

29.17	Jonas König, 06	Sarnen	6/18/2016
-------	-----------------	--------	-----------

27.71	Elias Jatsch, 05	Hochdorf	9/24/2016
-------	------------------	----------	-----------

27.68	André Christen, 06	Alpnach	6/3/2016
-------	--------------------	---------	----------

27.63	Elias Fischer, 05	Alpnach	6/3/2016
-------	-------------------	---------	----------

26.90	Bennet Blum, 06	Alpnach	6/3/2016
-------	-----------------	---------	----------

23.28	Jona Scheuber, 06	Alpnach	6/3/2016
-------	-------------------	---------	----------

19.12	Remo Niederberger, 06	Alpnach	6/3/2016
-------	-----------------------	---------	----------

12.78	Briker Tino, 06	Alpnach	6/3/2016
-------	-----------------	---------	----------

Ball 200 g**U10 M**

21.50	Dean Mathis, 07	Sarnen	6/18/2016
-------	-----------------	--------	-----------

27.51	Patrick Flühler, 07	Kerns	5/7/2016
-------	---------------------	-------	----------

20.45	Tom Scheuber, 07	Kerns	5/7/2016
-------	------------------	-------	----------



22.12	Ryan Burrell, 07	Kerns	5/7/2016
10.20	Fabian Christen, 08	Alpnach	6/3/2016
Zehnkampf		Männer	
5450 Pt	Noah Risi, 98	Landquart	5/22/2016
Zehnkampf		U18 M	
5108 Pt	Nino Portmann, 00	Hochdorf	9/25/2016
Sechskampf		U16 M	
3327 Pt	Simon Fischer, 02	Hochdorf	9/24/2016
3209 Pt	Cédric Achermann, 02	Hochdorf	9/24/2016
Fünfkampf		U14 M	
2468 Pt	Nino Baumgartner, 03	Hochdorf	9/25/2016
2193 Pt	Loris Buser, 03	Hochdorf	9/25/2016
2098 Pt	Jonas Fischer, 04	Hochdorf	9/25/2016
1635 Pt	Jonas Gauch, 04	Hochdorf	9/25/2016
Fünfkampf		U14 M	
1272 Pt	Elias Fischer, 05	Hochdorf	9/25/2016
1017 Pt	Elias Jatsch, 05	Hochdorf	9/25/2016
Dreikampf		U16 M	
1734 Pt	Cédric Achermann, 02	Sarnen	6/18/2016
1711 Pt	Simon Fischer, 02	Meilen	4/4/2016
1479 Pt	Janis Zimmermann, 02	Sarnen	6/18/2016
1128 Pt	Luca Portmann, 02	Meilen	4/4/2016
Dreikampf		U14 M	
1675 Pt	Navid Kerber, 03	Sarnen	6/18/2016
1490 Pt	Nino Baumgartner, 03	Sarnen	6/18/2016
1449 Pt	Loris Buser, 03	Alpnach	6/3/2016
1412 Pt	Joel Lenzlinger, 03	Sarnen	6/18/2016
1307 Pt	Jonas Fischer, 04	Sarnen	6/18/2016
1287 Pt	André Briker, 04	Sarnen	6/18/2016
1213 Pt	Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	6/18/2016
1166 Pt	David Niederberger, 04	Sarnen	6/18/2016
939 Pt	Jonas Gauch, 04	Kerns	5/7/2016
Dreikampf		U12 M	
1144 Pt	Timothy Jakob, 06	Sarnen	6/18/2016
1027 Pt	Elias Fischer, 05	Sarnen	6/18/2016
927 Pt	André Christen, 06	Sarnen	6/18/2016
886 Pt	Aidan Mathis, 05	Sarnen	6/18/2016
833 Pt	Jonas König, 06	Sarnen	6/18/2016
767 Pt	Jona Scheuber, 06	Alpnach	6/3/2016





693 Pt	Remo Niederberger, 06	Alpnach	6/3/2016
609 Pt	Bennet Blum, 06	Alpnach	6/3/2016
320 Pt	Briker Tino, 06	Alpnach	6/3/2016

Dreikampf

U10 M

820 Pt	Patrick Flühler, 07	Kerns	5/7/2016
762 Pt	Tom Scheuber, 07	Kerns	5/7/2016
662 Pt	Dean Mathis, 07	Alpnach	6/3/2016
613 Pt	Ryan Burrell, 07	Kerns	5/7/2016
319 Pt	Fabian Christen, 08	Alpnach	6/3/2016

4 x 100 m

Männer

44.60	Noah Risi, 98		
	Stig Segat, 91		
	Severin Niederberger, 93		
	Kim Lenoir, 96	Zug	5/18/2016

5 x frei

Männer

52.32	Joel Lenzlinger, 03		
	Loris Buser, 03		
	Nino Baumgartner, 03		
	Remo Niederberger, 03		
	Navid Kerber, 03	Zürich	9/1/2016

3 x 1000 m

U20 M

8:23.48	Remo Blättler, 97		
	Marco Odermatt, 98		
	Ramon Christen, 97	Basel	8/27/2016

3 x 1000 m

U14 M

10:05.50	Navid Kerber, 03		
	Kilian Zumbühl, 04		
	Jonas Gauch, 04	Zug	5/18/2016

Olympische

Männer

3:30.06	Ramon Christen, 97		
	Noah Risi, 98		
	Stig Segat, 91		
	Severin Niederberger, 93	Zug	5/18/2016

Américaine

Männer

7:02.82	Florian Lussy, 94		
	Daniel Blättler, 82		
	Remo Blättler, 97	Zug	5/18/2016

Resultate von Meisterschaften: national und regional (nur Podestplätze) – Seite 1

Name	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Markus Gander	1963	Schweizermeisterschaften 100km	Biel	11.06.16	Senioren M 50	100km – Lauf	08:03.00	1 (3 overall)	135
Alexander Kerber	1969	Schweizermeisterschaften Cross	Benken	05.03.2016	M 45	6km	23:27.70	2	7
Daniel Blättler	1982	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	05.03.2016	M 30	8km	29:50.45	2	3
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	22.05.2016	Männer	Americaine	07:02.82	1	5
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Männer	800m	02:00.99	1	3
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Männer	5000m	17:03.85	2	4
Sven Marti	1984	ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Männer	5000m	16:41.90	1	4
		Schweizermeisterschaften Halbmarathon	Samen	04.09.16	M 20 – 35	Halbmarathon	1:17.43,2	27	258
Mathias Fanger	1985	Schweizermeisterschaften Trail	Trubschachen	09.10.16	Hauptklasse	Marathon Trail	03:43.04	5	25
Stig Segat	1991	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	18.05.2016	Männer	4 x 100m	44.6	3	3
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	21.05.2016	Männer	Olympische	03:30.98	2	6
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Männer	100m	11.42	2	10
Severin Niederberger	1993	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	19.05.2016	Männer	4 x 100m	44.6	3	3
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	21.05.2016	Männer	Olympische	03:30.98	2	6
Florian Lussy	1994	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	04.03.2016	Elite M	8km	26:30.58	1	2
		Schweizermeisterschaft 10km Strasse	St. Maurice	02.04.2016	Elite Männer	10km Strasse	31:26.23	3	265
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	22.05.2016	Männer	Americaine	07:02.82	1	5
Filip Tkaczyk	1996	ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Männer	Hoch	1.8	2	6
Kim Lenoir	1996	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	19.05.2016	Männer	4 x 100m	44.6	3	3
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Männer	100m	11.63	3. ILV	10
		Europameisteschaften der Hörbeeinträchtigten	Karlsruhe	25./26.08.2016	U23m	100m	11.53	5	11
		Europameisteschaften der Hörbeeinträchtigten	Karlsruhe	25./26.08.2016	U23m	Weitsprung	5.3	7	7
Mirko Blättler	1996	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	04.03.2016	Elite M	8km	29:01.64	2	2
		Schweizermeisterschaften Cross	Benken	06.03.2016	U23m	10km	40:45.80	6	6
Ramon Christen	1997	Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Magglingen	21.02.2016	U20m	1000m	02:34.88	4	12
		Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	03.03.2016	Kurzcross M	3km	11:08.55	2	3
		Schweizermeisterschaften Cross	Benken	07.03.2016	Kurzcross U23	3km	12:10.43	12	20
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	20.05.2016	Männer	Olympische	03:30.98	2	6
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U20m	400m	50.93	2	6
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	27.08.2016	U20m	3 x 1000m	08:23.48	5	6
		SM U20/23	Langenthal	10./11.09.2016	U20m	800m	01:55.48	5	19
Remo Blättler	1997	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	23.05.2016	Männer	Americaine	07:02.82	1	5
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U20m	1500m	04:29.59	2	3
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	28.08.2016	U20m	3 x 1000m	08:23.48	5	6
		SM U20/23	Langenthal	10./11.09.2016	U20m	1500m	04:26.22	13	15
Daphne Bösch	1998	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	02.03.2016	U20w	4km	17:08.88	3	4
		Schweizermeisterschaften Cross	Benken	07.03.2016	U20w	5km	18:59.63	17	29

Resultate von Meisterschaften: national und regional (nur Podestplätze) – Seite 2

Name	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Marco Odermatt	1998	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	03.03.2016	Kurzcross M	3km	11:42.09	3	3
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	27.08.2016	U20m	3 x 1000m	08:23.48	5	6
Noah Risi	1998	Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Magglingen	21.02.2016	U20m	60m	7.47	19	26
		Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Magglingen	22.02.2016	U20m	60Hü	8.64 (8.40VL)	7	12
		Innerschweizer Staffelmesterschaften	Zug	18.05.2016	Männer	4 x 100m	44.6	3	3
		Innerschweizer Staffelmesterschaften	Zug	20.05.2016	Männer	Olympische	03:30.98	2	6
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Männer	110Hü	16.3	3	3
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U20m	Diskus	30.88	1	3
Simon Lussy	1998	ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U20m	Kugel	11.16	2	4
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U20m	Diskus	29.18	3	3
Christian Jurt	1999	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	02.03.2016	U18m	4km	15:37.46	3	5
Rahel Blättler	1999	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	01.03.2016	U18w	3km	11:42.15	1	4
		Schweizermeisterschaften Cross	Benken	06.03.2016	U18w	4km	17:24.37	9	34
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	Frauen	3000m	10:51.18	1	3
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U18w	1500m	05:03.70	1	3
		Regionenmeisterschaften Zentralschweiz	Zofingen	25./26.06.2016	U18w	3000m	10:49.88	1	5
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	29.08.2016	U18w	3 x 1000m	09:22.77	2	10
		SM U16/18	Aarau	10./11.09.2016	U18w	3000m	10:46.44	6	7
Angela Odermatt	2000	Innerschweizer Staffelmesterschaften	Zug	30.05.2016	U18w	Olympische	04:25.44	2	5
Céline Inglin	2000	Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Magglingen	23.02.2016	U18w	60m	8.43	42	52
		Innerschweizer Staffelmesterschaften	Zug	28.05.2016	U18w	4 x 100m	49.5	1	8
		Innerschweizer Staffelmesterschaften	Zug	29.05.2016	U18w	Olympische	04:06.02	1	5
Julia Niederberger	2000	Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Magglingen	23.02.2016	U18w	60m	8.06	7	62
		Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Magglingen	24.02.2016	U18w	200m	25.56	3	18
		Schweizermeisterschaften Halle Aktive	St. Gallen	27./28.02.2016	U18w	200m	26.37	12	16
		Innerschweizer Staffelmesterschaften	Zug	28.05.2016	U18w	4 x 100m	49.5	1	8
		Innerschweizer Staffelmesterschaften	Zug	29.05.2016	U18w	Olympische	04:06.02	1	5
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U18w	100m	12.67	1	21
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U18w	200m	25.94	1	4
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U18w	Weitsprung	4.97	2	14
		Regionenmeisterschaften Zentralschweiz	Zofingen	25./26.06.2016	U18w	100m	12.53	1	32
		Regionenmeisterschaften Zentralschweiz	Zofingen	25./26.06.2016	U18w	200m	25.38	1	14
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	28.08.2016	U18w	4 x 100m	48.65	4	19
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	30.08.2016	U18w	Olympische	04:05.32	6	19
		SM U16/18	Aarau	10./11.09.2016	U18w	200m	125.74	6	33
		Schweizermeisterschaften/ISM Mehrkampf	Hochdorf	24./25.09.2016	U18w	Siebenkampf	4456 Pt	7. (2. ILV)	34

Resultate von Meisterschaften: national und regional (nur Podestplätze) – Seite 3

Name	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Nino Portmann	2000	Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Maggingen	22.02.2016	U18m	60Hü	8.95	12	18
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U18m	110Hü	15.91	3	6
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U18m	Stab	3.6	1	7
		Regionenmeisterschaften Zentralschweiz	Zofingen	25./26.06.2016	U18m	Stab	3.5	3	9
		SM U16/18	Aarau	10./11.09.2016	U18m	110Hü	16.68	19	20
		SM U16/18	Aarau	10./11.09.2016	U18m	Stab	3.3	13	14
		Schweizermeisterschaften/ISM Mehrkampf	Hochdorf	24./25.09.2016	U18m	Zehnkampf	5108 Pt	18. (3. ILV)	28
Samira Odermatt	2000	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	30.05.2016	U18w	Olympische	04:25.44	2	5
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U18w	300Hü	52.74	3. ILV	5
Anna Jurt	2001	Schweizermeisterschaften Cross	Benken	05.03.2016	U16w	3km	14:05.52	21	36
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	01.06.2016	U16w	3x1000m	10:12.04	3	3
Tina Baumgartner	2001	Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Maggingen	24.02.2016	U16w	1000m	03:10.98	8	17
		Schweizermeisterschaften Halle Nachwuchs	Maggingen	25.02.2016	U16w	Weitsprung	5.2	2	12
		Schweizermeisterschaften Halle Aktive	St. Gallen	27./28.02.2016	U16w	800m	02:22.87	13	20
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	31.05.2016	U16w	5 x 80m	51.55	1	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	01.06.2016	U16w	3x1000m	10:12.04	3	3
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U16w	600m	01:41.58	1	6
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U16w	Weitsprung	5.14	1	30
		Regionenmeisterschaften Zentralschweiz	Zofingen	25./26.06.2016	U16w	600m	01:37.71	2	12
		Regionenmeisterschaften Zentralschweiz	Zofingen	25./26.06.2016	U16w	Weitsprung	5.24	3	63
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	29.08.2016	U18w	3 x 1000m	09:22.77	2	10
		Schweizermeisterschaften Staffel	Basel	30.08.2016	U18w	Olympische	04:05.32	6	19
		SM U16/18	Aarau	10./11.09.2016	U16w	600m	01:45.75	22	27
		SM U16/18	Aarau	10./11.09.2016	U16w	Weitsprung	5.22	6	15
		Schweizermeisterschaften/ISM Mehrkampf	Hochdorf	24./25.09.2016	U16w	Fünfkampf	3412 Pt	2. (1. ILV)	130
Anja Baumann	2002	Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	18.09.16	W14	80m	11.97	26	30
Cédric Achermann	2002	ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U16m	Diskus	235.23	2	8
		Regionenmeisterschaften Zentralschweiz	Zofingen	25./26.06.2016	U16m	Diskus	36.19	3	16
		SM U16/18	Aarau	10./11.09.2016	U16m	Diskus	35.75	10	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	31.05.2016	U16w	5 x 80m	51.55	1	12
Simon Fischer	2002	Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	17.09.16	M14	80m	10.8	21	26
		Schweizermeisterschaften/ISM Mehrkampf	Hochdorf	24./25.09.2016	U16m	Sechskampf	3327 Pt	31. (3. ILV)	53
Jasmin Wohlwend	2003	Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	18.09.16	W13	60m	9.22	27	32
Joel Lenzlinger	2003	UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	14.03.2016	U14m	Team U14 Knaben	7 Rangpunkte	1	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	24.05.2016	U14m	5 x frei	52.77	1	8

Resultate von Meisterschaften: national und regional (nur Podestplätze) – Seite 4

Name	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Loris Buser	2003	Schweizermeisterschaften Cross	Benken	08.03.2016	U14m	3km	13:44.46	23	28
		UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	13.03.2016	U14m	Team U14 Knaben	7 Rangpunkte	1	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	23.05.2016	U14m	5 x frei	52.77	1	8
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	80Hü	15.49	3	6
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	Weitsprung	4.71	1	20
Marlena Jurt	2003	Schweizermeisterschaften Cross	Benken	09.03.2016	U14w	2km	08:37.20	9	29
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	02.06.2016	U14w	3x 1000m	10:36.13	2	10
Navid Kerber	2003	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	29.02.2016	U14m	2km	07:36.78	1	14
		UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	13.03.2016	U14m	Team U14 Knaben	7 Rangpunkte	1	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	24.05.2016	U14m	5 x frei	52.77	1	8
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	26.05.2016	U14m	3x 1000m	10:05.50	1	9
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	60m	8.33	1	28
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	600m	01:40.72	1	12
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	2000m	06:56.28	1	11
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	Weitsprung	4.61	2	20
		UBS Kids Cup CH Final	Zürich	03.09.2016	M 13	Dreikampf	1557 Pt	22	27
		Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	17.09.16	M13	60m	8.49	18	31
		Mille Gruyere CH Final	Fribourg	24.09.16	M13	1000m	02:54.19	2	24
	2003	Schweizermeisterschaften Cross	Benken	09.03.2016	U14w	2km	08:54.56	10	29
Nicole Niederberger		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	02.06.2016	U14w	3x 1000m	10:36.13	2	10
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14w	Diskus	20.54	1	8
	2003	UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	14.03.2016	U14m	Team U14 Knaben	7 Rangpunkte	1	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	25.05.2016	U14m	5 x frei	52.77	1	8
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	Weitsprung	4.35	3	20
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	Kugel	10.19	1	14
		Schweizermeisterschaften/ISM Mehrkampf	Hochdorf	24./25.09.2016	U14m	Fünfkampf	2468 Pt	8. (1. ILV)	60
Remo Niederberger	2003	UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	15.03.2016	U14m	Team U14 Knaben	7 Rangpunkte	1	12
David Niederberger		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	25.05.2016	U14m	5 x frei	52.77	1	8
	2004	Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	20.09.16	M12	60m	9.12	27	31
Jonas Fischer	2004	ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U14m	Hoch	1.4	1	13
		UBS Kids Cup CH Final	Zürich	03.09.2016	M 12	Dreikampf	1229 Pt	27	27
Jonas Gauch	2004	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	27.05.2016	U14m	3x 1000m	10:05.50	1	9
Kilian Zumbühl	2004	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	01.03.2016	U14m	2km	08:08.42	3	14
		Schweizermeisterschaften Cross	Benken	08.03.2016	U14m	3km	13:45.50	24	28
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	26.05.2016	U14m	3x 1000m	10:05.50	1	9
	2004	Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	19.09.16	W12	60m	9.2	25	30
Alisha Inderkum	2005	UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	17.03.2016	U12w	Team U12 Mädchen	32 Rangpunkte	8	12

Resultate von Meisterschaften: national und regional (nur Podestplätze) – Seite 5

Name	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Elena Christen	2005	Mille Gruyere CH Final	Fribourg	24.09.16	W11	1000m	03:29.35	14	27
Elias Fischer	2005	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	27.05.2016	U12m	6xfrei	58.56	1	6
Florina Jurt	2005	Schweizermeisterschaften Cross	Benken	10.03.2016	U12w	2km	09:55.87	5	19
		UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	16.03.2016	U12w	Team U12 Mädchen	32 Rangpunkte	8	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	04.06.2016	U12w	3x1000m	11:12.80	3	10
Katharina Jurt	2005	Schweizermeisterschaften Cross	Benken	10.03.2016	U12w	2km	10:22.90	7	19
		UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	15.03.2016	U12w	Team U12 Mädchen	32 Rangpunkte	8	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	04.06.2016	U12w	3x1000m	11:12.80	3	10
Michelle Liem	2005	Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	05.06.2016	U12w	3x1000m	11:12.80	3	10
Maira Zwysig	2005	UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	16.03.2016	U12w	Team U12 Mädchen	32 Rangpunkte	8	12
Nora Baumgartner	2005	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	29.02.2016	U12w	1km	03:58.85	2	18
		UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	17.03.2016	U12w	Taam U12 Mixed	26 Rangpunkte	9	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	03.06.2016	U12w	3x1000m	10:47.08	1	10
		ILV Event	Luzern	11./12.06.2016	U12w	600m	01:51.12	1	17
		Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	19.09.16	W11	60m	9.21	17	29
		Mille Gruyere CH Final	Fribourg	24.09.16	W 11	1000m	03:18.77	4	27
Shirin Kerber	2006	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	28.02.2016	U12w	1km	03:55.32	1	18
		UBS Kids Cup Team Schweizerfinal	Domdidier	18.03.2016	U12 w	Taam U12 Mixed	26 Rangpunkte	9	12
		Innerschweizer Staffeldmeisterschaften	Zug	03.06.2016	U12w	3x1000m	10:47.08	1	10
		Swiss Athletics Sprint CH Final	Luzern	20.09.16	W10	60m	9.5	14	29
		Mille Gruyere CH Final	Fribourg	24.09.16	W 10	1000m	03:16.90	1	20
Dean Mathis	2007	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Stans	28.02.2016	U10m	1km	04:26.49	2	16
Elaine Zanni	2007	UBS Kids Cup CH Final	Zürich	03.09.2016	W9	Dreikampf	983 Pt	26	30
Ramona Schallberger	2009	UBS Kids Cup CH Final	Zürich	03.09.2016	W7	Dreikampf	588 Pt	16	28





Wir produzieren vorfabrizierte Betonelemente von höchster Qualität.
 Prompt, wirtschaftlich und zuverlässig. Mit erstklassigem Service von A–Z.
 Wir bieten innovative Lösungen für alle Bereiche der Bauindustrie.
 Produkte unserer Marken **BRUN, CAVAG, FAVERIT®, ZANOLI.**

MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG | Werk Rozloch | 0848 200 210 | www.mueller-steinag.ch

Alles aus einer Hand durch die Verkaufsgesellschaften der MÜLLER-STEINAG Gruppe: CREABETON BAUSTOFF AG, MÜLLER-STEINAG BAUSTOFF AG und MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG.

ACHERMANN'

www.achermannsport.ch



Ihre Gesundheit – unser Anliegen



Kolping Krankenkasse AG
Regionalagentur Nidwalden

Xaver Theiler
Engelbergstrasse 14, 6370 Stans
Tel. 041 610 20 20
Fax 041 610 16 13
x.theiler@mykolping.ch

Für Ihre Gesundheit
 **KOLPING**

www.mykolping.ch