

# LA-Sprint

Nr. 2/2016



Hauptsponsor

Für Ihre Gesundheit  
**KOLPING**

Co-Sponsor

Together  
ahead. **RUAG**

Ausrüster

**ACHERMANN**  
www.achermannsport.ch **INTERSPORT**

Printpartner

**ABC** DRUCK+KOPIE



**Nutze dein Talent. Mit einer  
Ausbildung bei der RUAG.**

berufsbildung.aviation@ruag.com  
[www.ruag.com/aviation](http://www.ruag.com/aviation)

**Together  
ahead. RUAG**

**Erfolg ist, mit Begeis-  
terung seinem Hobby  
nachzugehen.**



**Nidwaldner  
Kantonalbank**



# LA-Sprint 2/2016

Vorwort.....	3
Trainingslager Latsch.....	4
Trainingslager Meilen.....	6
10 km Strassen-Schweizermeisterschaft.....	8
Nidwaldnerlauf.....	9
Luzerner Stadtlauf.....	12
Innerschweizer Staffelmeisterschaften.....	14
SVM Aktive.....	16
SVM Nachwuchs.....	18
Europameisterschafts-Limite durch Julia Niederberger.....	20
Hochzeit von Luzia Filliger.....	21
Meetings Horw und Jona.....	23
CLUB 2014 / LA Nidwalden.....	24
Innerschweizer Einkampfmeisterschaften.....	26
Swiss Athletics Sprint, Kantonalfinal.....	32
UBS Kids Cup, Kantonalfinal.....	33
Regionenmeisterschaften.....	34
Impressionen Mittwochtraining.....	38
Stanserhornberglauf.....	39
Sponsoren und Gönner.....	40

**Erscheinungsdaten LA-Sprint 2016: April, August, Oktober**

**Redaktionsschluss LA-Sprint 3/2016: 30. September 2016**

**Redaktionsteam:**

Daniel Blättler	Tel. 079 640 38 24	dani.bl@gmx.ch
Jürg Eggenschwiler	Tel. 041 610 62 26	juerg.eggenschwiler@kfnmail.ch
Sven Marti, Fotos	Tel. 041 620 46 69	svenmarti@bluewin.ch

**Layout**

Andrea Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	gushti.andrea@bluewin.ch
--------------------	--------------------	--------------------------

**Sponsoring/Inserate**

Gushti Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	gushti.andrea@bluewin.ch
--------------------	--------------------	--------------------------

**Druck**

ABC Druck + Kopie, Luzern

**Auflage**

320 Exemplare

Entdecken Sie an der Hirschmattstrasse 42 unseren kleinen

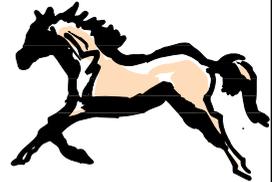
Kopierladen. Wir sind keine Papiertiger, betreiben keine Vogel-



Strauss-Politik und schmücken uns nicht mit

falschen Federn. Dafür überzeugen wir Sie mit paradiesischer

Qualität, liefern Ihnen alles in vollem Galopp



und schiessen bei den Preisen nie den Vogel ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem kleinen Reich.

Ihr **ABC** DRUCK+KOPIE-Team



Hirschmattstrasse 42, 6003 Luzern, Tel. 041 210 91 31, Fax 041 210 91 32

## Vorwort des Präsidenten

Liebe LA-Familie

Auch in diesem Jahr sind wir sportlich wieder toll unterwegs. Bei den Aktiven konnte Ultraläufer Markus Gander an der 100 km SM die Bronzemedaille gewinnen. Nur zwei Minuten schneller und es wäre Silber geworden. Die Alterskategorie M50 hat Markus in 8:03:00 souverän gewonnen. Herzliche Gratulation.

Besonders hervorgetan hat sich auch Sprinterin Julia Niederberger, welche gar die geforderte Limite für die U18 EM unterboten hat. Leider hat kurz darauf die Verletzungshexe zugeschlagen und ein Handbruch hat dann den Traum zunichte gemacht. Gute Besserung.

An den Innerschweizer Staffelmeisterschaften holten unsere Athleten mit der LG Unterwalden gar die Hälfte aller Goldmedaillen. So erfreulich das ist, hängt es leider auch damit zusammen, dass die Teilnehmerfel-



der immer kleiner werden. Es gibt aber auch Morgenröte am Horizont. Insgesamt wachsen als Folge der erfolgreichen Nachwuchsprojekte (Kids Cup, Sprint, Mille Gruyère) sowie der EM 2014 in Zürich die Lizenzierten im Nachwuchsbereich wieder an.

Damit aus hervorragenden Nachwuchsleistungen einmal internationale Spitzenleistung bei den Aktiven möglich werden, braucht es entsprechende Förderungen. Der Club 2014 konnte am Club-Anlass erstmals Förderbeiträge an drei talentierte Athleten aussprechen, welche im Anschluss an ein spannendes Referat des bekannten Sportpsychologen Hanspeter Gubelmann überreicht wurden.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche zweite Saisonhälfte. Ich bin sicher, dass wir wieder viele Erfolgsmeldungen entgegen nehmen dürfen.

*Euer Präsident: Jörg Eggerswiler*

## Trainingslager Latsch

Bereits zum 10. Mal nutzten wir die guten Trainingsbedingungen im Südtirol, um uns auf die Leichtathletikaison vorzubereiten. Anders als in anderen Jahren waren wir von Leistungsathletenseite lediglich zu neun, dafür begleiteten uns Luzia und Martin mit ihren Familien. Die erste halbe Woche waren zudem Christian und Ueli als Trainer mit dabei, die ganze Woche im Einsatz standen Jürg bei den Läufern sowie Pia als Masseurin.

Das Wetter war trotz des frühen Lagerdatums meist angenehm, ganz warme Tage zum sunnele gab es aber keine, da immer ein Wind blies. Auf der anderen Seite verschonte uns diesmal der Frost mit seinen Tücken und bei den meisten blieben die Thermokleider im Koffer.

Eine halbe Woche von individueller Betreuung profitieren durfte Simon Lussy, der viel an seiner Kugel- und Diskustechnik feilte. Für Ramon Christen lag die Woche in einem Ausdauerblock und so war er auch immer

mal wieder auf dem Velo anzutreffen, wenn er sich nicht mit den Sprintern auf den ganz kurzen Strecken mass. Pechvogel des Lagers war Mirko, der aufgrund einer Verletzung gar nicht rennen durfte. Er machte aber das beste aus der Situation und spulte über 200 km auf den Bike- und Velowegen um Latsch ab und ging fleissig ins Wasser.

Unter der Leitung von Ueli machten Stig Segat, Kim Lenoir und Severin Niederberger das «reguläre» Programm der Sprinter mit. Letzter aufgrund der zurückliegenden Verletzung zwar noch etwas reduziert, doch alles klappte und die drei können zum Abschluss des Lagers auf eine gute Trainingswoche zurückblicken. Auch das Killertraining – die Hügelläufe über 200 m – schafften sie mit Bravour und mit Ausnahme von ein paar Blatern kam auch Stig ganz gut mit dem 45-minütigen Dauerlauf zurecht. Unterstützt wurde die Sprintgruppe zeitweise durch Nick Eggerschwiler, der sich aufgrund seines sonst geringen Trainingsumfangs nicht



überfordern wollte und nicht zu viele Kilometer lief.

Bleiben die Läufer und diese kamen alle etwas angeschlagen (Sven Marti, Daniel Blättler) resp. mit Trainingsrückstand (Martin Filliger, Remo Blättler) ins Lager. Trainer Jürg blieb aber gnadenlos und plante im Gegensatz zu früher sogar drei Bahntrainings. Für den langen Dauerlauf wurde der Meraner Höhenweg ausgesucht und bei prächtiger Bergkulisse wurden schweisstreibende 10 km mit knapp 900 Höhenmeter gelaufen, so dass am Schluss alle irgendwo Muskelkater hatten. Alles in allem durfte man bei den Läufern aber sehr zufrieden sein und inklusive Trainer Jürg durften alle auf eine gelungene Woche zurückblicken.

Aufgrund des 10-jährigen Jubiläums drehten sich die Gespräche am Tisch immer wieder um die vergangenen Lager und man überlegte sich, welches denn nun die beste Story war, die das Lagerleben zu bieten hatte. Vor allem im Jahr 2012 mit seinen 30 Teilnehmer/innen lief viel – von emotionalen Spiel-

turnieren über eine etwas unselbständige Legende der Woche bis hin zu einer Berner Gastathletin, die zwei Mal ihre Fahrt ins Südtirol verpasste. Klarer Favorit und damit zur Latsch-Story Nr. 1 gekürt wurde aber «Priskas Büsslischlüssel» – ein Missgeschick, das aber den Eingeweihten vorbehalten bleiben soll ;-)

Zum Abschluss des Lagers durfte Jürg beim Treffen mit der Gemeinde eine Urkunde für die 10-jährige Treue zu Latsch entgegennehmen. Obwohl uns diese Geste sehr freute, kamen zum Abschluss berechtigte Diskussionen auf, ob Latsch für die nächsten Jahre der richtige Ort ist und ob es nicht mal Zeit für etwas Neues wäre. Von Teneriffa über Südtürkei, Rimini und Mallorca fielen viele Voten, die wir im nächsten halben Jahr auswerten und diskutieren werden. Spätestens im nächsten Herbst wird dann sicher klar sein, wo es hinget – hoffentlich dann wieder mit etwas mehr Athletinnen und Athleten ;-)

*Daniel Blättler*



## Trainingslager Meilen mit LG Unterwalden, 2. bis 7. April

Wie wir alle wissen, kommt die Leistung in der Leichtathletik nicht von alleine. Deshalb reisten am Samstag, 2. April, 63 mehrheitlich topmotivierte Athleten und Athletinnen und 12 ebenso motivierte Trainer nach Meilen.

Bereits am Nachmittag startete das erste Training nach einem feinen Zmitag. Trainiert wurde in verschiedenen Alters- und Disziplinengruppen. Keine Disziplin kam zu kurz und auch der Spielgeist wurde gefördert. Neben dem Kids Cup sorgte die Killerstaffel der Älteren am letzten Nachmittag für Furore. Der Weltrekord im 3000 m-Lauf wurde gemeinsam unterboten.

Es herrschten perfekte Wetterbedingungen und sogar die erste Bräune wurde sichtbar. Auch für gutes Essen war immer gesorgt dank unserer grossartigen Küchencrew. \*Applaus!\* Nach den harten Trainingseinheiten konnten wir uns jeweils im Hallenbad entspannen.

Auch am Abend wurde es uns nie langweilig, da wir immer super Abendprogramme

hatten. Von Entspannungsübungen über romantische (oder auch weniger romantische) Tanzeinlagen am Lagerfeuer bis zu gemütlichen Filmabenden und Fotorunden war alles dabei. Der Montagnachmittag stand zur freien Verfügung. Die Jüngeren machten Meilen unsicher, die Älteren wagten den grossen Schritt nach Zürich.

Nach dieser Woche, die viel zu schnell vorüber ging, scheinen die Kantons- und Vereinsgrenzen nun definitiv unwichtig geworden zu sein. Mit frischen (oder wenigen frischen) Beinen traten wir am Donnerstag schweren Herzens bereits wieder die Heimreise an. An dieser Stelle möchten wir von ganzem Herzen unseren Trainern danken, wir schätzten ihren Einsatz für uns sehr, der wirklich nicht selbstverständlich ist. Danke! Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heisst: LG Unterwalden Lager in Meilen.

*offiziell: Angela Odermatt und Celine Inglin  
inoffiziell: ganz viele kleine Helfer/innen ;-)*





## Florian Lussy erläuft erste Medaille bei den Aktiven

**An der 10 km Strassen-Schweizermeisterschaft in St-Maurice VS sichert sich Florian hinter Julien Lyon und Eric Rüttimann mit dem dritten Rang seine erste Medaille an einer Aktiven-SM.**

Nachdem ich in den letzten zwei Monaten sehr gut trainieren konnte, war die 10 km-SM die beste Gelegenheit, meine Form zu testen. Ein Blick auf die Startliste zeigte, dass ich mit einem guten Rennen in die Top 5 rennen könnte. Denn viele Langstreckenläufer verzichteten wegen dem Halbmarathon in Berlin auf dieses Rennen. Die Strecke in St-Maurice präsentierte sich etwas anders als beschrieben. Es hatte zwar eine etwa 2 km lange Gerade, auf welcher man zudem noch Rückenwind hatte, die restlichen 3 km waren aber mit Steigungen, Kurven und dem Gegenwind doch etwas anspruchsvoller. Deshalb war für mich bereits vor dem Rennen klar: nur der Rang zählt. Mein Ziel war es deswegen, von Anfang an in der Spitzengruppe mitzulaufen und mich dort möglichst schonen zu können um gegen Ende noch den einen oder anderen Favoriten anzugreifen.

Diesen Plan musste ich aber bereits nach dem ersten Kilometer begraben. Mein Start war dafür einfach zu schlecht. Ich hatte wohl etwas zu fest Respekt vor den Pflastersteinen und den Kurven auf diesem Abschnitt. Als wir zum ersten Mal auf die lange Gerade einbogen hatte ich bereits 20 m Rückstand auf die Spitze und die Lücke war bereits zu gross um sie einfach zulaufen zu können. Da der Start aber, zu meinem Glück, nicht nur mir misslang, fand sich schnell eine Gruppe zusammen, welche die Verfolgung aufnahm. Obwohl unsere Gruppe sehr gut funktionierte und jeder zwischendurch im Wind lief, konnten wir uns den ersten sechs kaum nähern. Zur Halbzeit hatten wir somit auf den schnellsten Schweizer rund 40 Sekunden Rückstand und auf die nächste Gruppe fehlten rund 15 Sekunden. Zu diesem Zeitpunkt fühlte ich mich noch immer sehr gut. So sah ich die Chance, auf der Ge-

rade, mit Hilfe des Rückenwinds, die Lücke zulaufen zu können. Dies klappte auch optimal und als ich am Wendepunkt, bei Kilometer 7.5 angelangt war, hatte ich die Gruppe eingeholt. Somit waren noch ein Marokkaner und drei Schweizer vor mir. Rund einen Kilometer vor Schluss konnte ich dann auch den nächsten Schweizer, Michael Ott, einholen und war nun nahe an der Medaille. Da Michael Ott ein sehr guter Marathonläufer ist, sah ich die Chance vor allem im Sprint. Ich blieb deshalb bis zur Zielgerade hinter ihm und versuchte, etwas Energie zu sparen. Auf der ansteigenden Zielgerade mobilisierte ich meine letzten Kraftreserven und konnte somit den dritten Rang sichern.

Im Nachhinein hat es wohl perfekt gepasst, dass ich die erste Gruppe verpasst habe. Ich hatte in der ersten Runde eine optimale Gruppe erwischt und konnte mich anschliessend steigern. Speziell freute es mich, dass ich auf den letzten 5 km der schnellste Schweizer war und am Schluss nur 20 Sekunden auf den Schweizermeister verloren habe. Nun heisst es weiter trainieren, dass ich in einigen Jahren auf beiden Streckenteilen der Schnellste sein kann.





## Aufbruchzeiten beim Nidwaldnerlauf

Am diesjährigen Nidwaldnerlauf standen nicht nur die guten Resultate im Vordergrund. Auch das völlig neue Konzept führte zu zentralen Änderungen und einer neuen Ära des Nidwaldnerlaufs. Für den Jubiläumsumlauf hatte sich das OK einiges vorgenommen. Dank einer gelungenen Zusammenarbeit und dem Einsatz vieler Helfer der LA Nidwalden gelang die neu konzipierte Austragung.

Der 20. Nidwaldnerlauf soll etwas Besonderes werden und ganz Nidwalden zum Laufsport motivieren. Unter diesem Motto machte sich das OK unter dem abtretenden Präsidenten René Hauser Mitte 2015 an die Arbeit. Das OK nahm dafür viele freiwillige Stunden, lange Sitzungen und schlaflose Nächte in Kauf. Doch am Ende soll sich der Aufwand lohnen: mit beinahe 1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern verzeichnete der 20. Nidwaldnerlauf einen Allzeitrekord.

Die neue Strecke und die neuen Kategorien erwiesen sich als deutlich attraktiver. So wurde der Dorfplatz Stans zum Mittelpunkt des Laufes, der je nach Kategorie mehrmals überquert wurde. Neben den Eltern und Angehörigen der Kinder waren nun vermehrt auch weitere laufinteressierte Zuschauer anzutreffen. Nicht nur in den Zuschauerrängen war ein neues Publikum anzutreffen, auch die neuen Kategorien führten zu einer neuen Motivation im Laufsport. Dabei war die Kategorie Feuerwehr in Vollmontur Highlight des Abends. Über 50 Feuerwehrmänner und -frauen massen sich über die 1 km lange Strecke. Auch die Kategorie «Teams» vermochte so manchen bisher Lauffaulen motivieren. Teams aus Vereinen, Politik, Unternehmen, Schulen und Freunde waren am Start und erfreuten sich über die 2 Runden durch Stans. Schliesslich stellte auch dieses Jahr die Familienkategorie mit über 90 Familien ein Highlight des Abends dar.

### **Gute Leistungen der LA Nidwalden-Athleten**

In manchen Kategorien belegten Athleten wohlverdient das Podest. Der Tagessieg ging nach einem überlegenen Lauf an Florian Lussy. Bei der weiblichen Jugend A lief Rahel Blättler als erste ins Ziel. Die Juniorinnen der LA Nidwalden besetzten gar das ganze Podest mit Lea Fischer zuoberst, Silber für Daphne Bösch und Bronze für Corinne Gisler. Bei den Schülerinnen A gewann Marlena Jurt, Anna Jurt siegte in der Kategorie weibliche Jugend B. Der Sieg der Kategorie Schülerinnen B ging an Shirin Kerber. Genauso durfte ihr Bruder Navid eine Goldmedaille mit nach Hause tragen.

### **21. Nidwaldnerlauf 2017**

Für den 21. Nidwaldnerlauf am 6. Mai 2017 wartet einiges an Arbeit auf das OK. Neben dem Posten des OK Präsidenten werden auch andere Posten neu besetzt. Das OK hat sich zum Ziel gesetzt, die Stärken zu fördern und aus den Fehlern zu lernen. Dies bedeutet wiederum ein erheblicher Aufwand für einige OK Mitglieder, denen ein grosses Dankeschön für ihre Arbeit gilt. Ohne deren Einsatz, aber auch ohne Einsatz der zahlreichen Helfer und vielen Sponsoren wäre ein solcher Lauf nicht möglich. Unter besseren Wetterbedingungen wird es bestimmt möglich sein, die 1000er Marke zu knacken.

*Stephanie Blättler*





## Navid Kerber wiederholt seinen Sieg am Luzerner Stadtlauf

**Wie schon im Vorjahr sichert sich Navid Kerber in der Kategorie U14 den Sieg und Ramon Christen wird zweiter in der Nachwuchse-lite. Nora Baumgartner, Shirin Kerber und Remo Blättler laufen in ihren Kategorien aufs Podest.**

Das nasse und eher kühle Wetter lud nicht unbedingt dazu ein, am 30. April durch die Luzerner Altstadt zu rennen. Die Nidwaldner Athletinnen und Athleten waren sich aber vom Nidwaldner Lauf her noch mehr Regen und kältere Temperaturen gewohnt und konnten so viele starke Leistungen zeigen.

Nachdem Navid Kerber 2015 noch um den Sieg in der Kategorie U14 sprinten musste, war das Rennen dieses Jahr eine klare Sache und Navid gewann mit 25 Sekunden Vorsprung.

Bereits zuvor hatte es für die LA Nidwalden zwei Medaillen in einem Rennen gegeben: Nora Baumgartner und Shirin Kerber sprinteten bei den jüngsten Mädchen bis ganz am Schluss um den Sieg. Sie mussten sich am Schluss nur ganz knapp geschlagen geben und kamen als zweite (Nora) und dritte (Shirin) ins Ziel. Auch Elena Christen, Michelle Liem und Ranja Bodenmüller verloren nur ganz wenig Zeit.

Auch Nicole Niederberger und Samira Odermatt waren zwei von insgesamt 37 Athletinnen und Athleten der LA Nidwalden, die in Luzern am Start waren. Beide liefen im gleichen Rennen in den Kategorien U14 (Nicole, Rang 5) und U18 (Samira, Rang 9) in die Top Ten. Einen weiteren Podestplatz erlief sich Remo Blättler. Ihm gelang ein sehr gutes Rennen, belohnt wurde er bei den U20 mit Rang 3.



Remo Blättler



Nora Baumgartner



Navid Kerber



Knapp nicht aufs Podest reichte es den zwei M30 Läufern Daniel Blättler und Sven Marti. Sie belegten die Ränge vier und fünf. Sven konnte damit nicht ganz an seine Leistung von 2015 anknüpfen, als er dritter wurde. Nach seinen Rückenproblemen war dies von ihm aber auch noch nicht zu erwarten. Daniel hingegen profitierte von den pollenfreien Bedingungen und konnte sich gegenüber dem Vorjahr wieder deutlich steigern.

Auch in den Nachwuchselite-Kategorien war die LA Nidwalden vertreten. Ramon Christen gelang bei seinem vierten Start in der Nachwuchselite ein sehr starkes Rennen und er wurde mit dem zweiten Rang belohnt. Im letzten Jahr war er in der gleichen Kategorie noch achter geworden.

Rahel Blätter durfte zum ersten Mal in der Nachwuchselite starten und lief in einem Rennen mit knappen Abständen auf Rang zehn.

*Christian Gloor*



*Rahel Blättler*



*Shirin Kerber*



*Ramon Christen*



## Innerschweizer Staffelmeisterschaften so erfolgreich wie noch nie

**Die Innerschweizer Staffelmeisterschaften fanden dieses Jahr wieder in Zug statt. LA Nidwalden startete gemeinsam mit den Obwaldner Vereinen in der LG Unterwalden und gewann 9 Goldmedaillen! Mit insgesamt 15 Podesplätzen war die LG Unterwalden klar das stärkste Team auf der Anlage. Gleich zwei Gold-Medaillen gewannen Navid Kerber, Celine Inglin und Julia Niederberger.**

Vier verschiedene Sprintscheidungen konnte die LG Unterwalden mit Nidwaldner Beteiligung für sich entscheiden. Gleich zu Beginn des Abends konnte Elias Fischer mit 5 Obwaldnern die 6 x frei-Staffel gewinnen und war somit der erste Innerschweizer Staffelmeister aus Sicht der Nidwaldner Athleten. Celine Inglin und Julia Niederberger konnten mit der 4 x 100 m-Staffel ihre erste Goldmedaille an diesem Abend gewinnen. Ein spannender Wettkampf zeigte sich bei der 5 x 80 m-Staffel bei den U16 weiblich. Im Vorlauf musste sich das Team von Tina Baumgartner und Emma Meissner noch ganz knapp geschlagen geben. Dank einer guten Zeit reichte es dennoch deutlich für den Finaleinzug. Der Finaldurchgang klappte nach Wunsch und somit konnten sie ebenfalls die Goldmedaille gewinnen.

Berechtigte Hoffnung auf eine Spitzenklassierung konnte sich das Team der U14 männlich machen, gewannen sie doch bereits in gleicher Konstellation den Schweizer Final des UBS Kids Cup Team. Das reine Nidwaldner Team mit Joël Lenzlinger, Loris Buser, Nino Baumgartner, Remo Niederberger und Navid Kerber konnte sich gegen alle Gegner durchsetzen und gewannen souverän den Innerschweizer Staffelmeistertitel. Die Bronzemedaille konnte das ebenfalls reine Nidwaldner Team mit Noah Risi, Stig Segat, Severin Niederberger und Kim Lenoir gewinnen. Für Severin Niederberger war dies wieder der erste Wettkampf nach langer Verletzungspause!

Über 3 x 1000 m in der Kategorie U14 männlich konnte Navid Kerber seine zweite Goldmedaille des Abends gewinnen. Als Startläufer lief er einen beträchtlichen Vorsprung heraus, welchen Kilian Zumbühl und Jonas Gauch ausdrucksvoll halten konnten, nachdem sie in der Sprintstaffel das Podest mit dem vierten Rang knapp verpassten. Ein ähnlicher Rennverlauf zeigte sich in der Kategorie U12 der Mädchen. Shirin Kerber startete sehr schnell ins Rennen und konnte in Führung liegend übergeben. Als Schlussläuferin konnte Nora Baumgartner souverän die Goldmedaille nach Hause laufen. Die ältere Schwester von Nora, Tina Baumgartner, wurde zusammen mit Anna Jurt dritte in der 3 x 1000 m-Staffel. Für Tina war dies die zweite Medaille des Abends. In einem spannenden Rennen konnten die Läuferinnen Nicole Niederberger und Marlena Jurt die Silbermedaille über 3 x 1000 m gewinnen. Für den Sieg fehlten lediglich 3 Sekunden.

Nachdem das Nidwaldner-Trio Florian Lussy, Daniel Blättler und Remo Blättler letztes Jahr souverän die American Staffel gewannen, konnten sie dieses Jahr den Titel mit der gleichen Konstellation wiederholen. Die Olympische Staffel der Männer beendeten Ramon Christen, Noah Risi, Stig Stegat und Severin Niederberger als reines Nidwaldner Team auf dem zweiten Rang. Für Noah, Stig und Severin war dies bereits die zweite Medaille dieser Staffelmeisterschaften. Zum Abschluss des Abends konnte bei den U18 weiblich über die Olympische Staffel gleich ein Doppelsieg gefeiert werden. Dabei gewannen Julia Niederberger und Celine Inglin den zweiten Innerschweizer Staffelmeistertitel dieses Abends. Die beiden Zwillinge Samira und Angela Odermatt konnten sich mit ihrem Team knapp vor LK Zug durchsetzen und gewannen somit die Silbermedaille.

*Mirko Blättler*

	1. Rang	2. Rang	3. Rang	Total
<b>LG Unterwalden</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>
LG Nordstar Luzern	3	3	3	9
LK Zug	3	3	2	8
LG Innerschwyz	2	6	2	10
Hochwacht Zug	1	2	0	3
LC Luzern	1	0	1	2
Rotkreuz	0	1	3	4
STV Willisau	0	1	1	2
STV Küssnacht	0	0	2	2
LAR STV Hitzkirch	0	0	1	1
TSV Galgenen	0	0	1	1
	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>57</b>

## Viel Erfolg mit dem neuen Logo!



TRIART GmbH · Kanalstrasse 13 · 6362 Stansstad  
 Telefon 041 618 21 00 · [www.triart.ch](http://www.triart.ch)

● ■ ▲ TRIART  
 KOMMUNIKATION · GRAFIK · WERBUNG

## SVM Aktive, 21. Mai in Hochdorf

Anlässlich der Schweizerischen Vereinsmeisterschaften standen ein Männer- und ein Frauenteam in Hochdorf am Start.

Zum vierten Mal durfte das Männerteam in der NLC starten. Auch dieses Jahr waren wir wieder mit der LG Unterwalden am Start. Die Wertung der Disziplinen erfolgte über Rangpunkte: 1. Rang = 16 Punkte / 2. Rang = 15 Punkte / ... / 16. Rang = 1 Punkt.

Von den Nidwaldnern waren Thomas Beck und Nino Portmann die ersten, die im Einsatz standen. Im Stabhochsprung übersprangen sie 3.20 m resp. 2.90 m und holten so die ersten Punkte für das Team.

Die Staffel über 4 x 100 m mit Marco Rohrer (OW), Severin Niederberger, Stig Segat und Kim Lenoir erfüllten ihre Pflicht ohne grössere Schwierigkeiten und kamen in 44.59 Sek. ins Ziel. Stig stand danach im Weitsprung (5.94 m) und zusammen mit Severin über 200 m im Einsatz.

Über 800 m starteten Daniel Blättler und Ramon Christen. Dani lief knapp über 2 Minuten, während Ramon an den Fersen der schnellsten Schweizer 800 m-Läufer eine Saisonbestleistung (1.55.87) lief. Zusammen holten sie 24 Punkte, womit man zusammen mit einem sehr guten Speerwurf (25 Punkte durch Fabio Haueter und Roy Imfeld) im Mittelfeld der Zwischenrangliste lag.

Zum ersten Mal an der SVM im Einsatz stand Filip Tkaczyk. Er übersprang im Hochsprung 1.80 m und sprang damit 10 cm höher als noch letzte Woche in Sarnen. Beim Kugelstossen kam Thomas Beck auf knapp 11 m und auch Simon Lussy, der sich eigentlich an leichteres Wurfgeschoss gewohnt ist, meisterte die Aufgabe mit über 10 m sehr gut. Beim Diskuswurf reichte es ihm leider nicht ganz für eine neue PB.

Genauso wie letztes Jahr liefen Florian Lussy, Sven Marti und Remo Blättler den 3000 m-Lauf. Florian gewann das Rennen deutlich mit 8:40.85 Min. Sven und Remo kamen fast zeitgleich ins Ziel, beiden fehlte wohl das



Daniel Blättler



Thomas Beck



Simon Lussy

verpasste Wintertraining und so waren sie weit von ihren PBs entfernt. Dennoch holten wir im 3000 m-Lauf von allen Disziplinen am meisten Punkte (26).

Zum Abschluss standen noch der 400 m-Lauf mit Marco Odermatt, Nino Portmann und Raphael Amrein (OW) sowie der 400 m Hürden-Lauf mit Daniel Blättler und Fabio Haueter (OW) auf dem Programm. Dani und Fabio klassierten sich gleich hintereinander und holten dem Team die letzten 17 Punkte. Die erreichten 193 Punkte reichten im engen Mittelfeld schliesslich für den guten vierten Platz von acht Teams. Den Aufstieg in die NLB schaffte der TV Wohlen mit 266 Punkten, Achter und Letzter wurde La Chau de Fonds mit 76.5 Punkten.

Auch das Frauenteam wurde in der Regional-liga B gute 4. Hier waren aber die Obwaldnerinnen in Überzahl, die LA Nidwalden war mit vier Athletinnen am Start.

Celine Inglin bestritt den Hochsprung angeschlagen, übersprang dennoch 1.50 m

und holte vier wertvolle Punkte. Über 800 m stand Rahel Blättler und Amy Leibundgut (OW) im Einsatz. Obwohl Rahel aufgrund einer Fussverletzung das Trainingspensum der letzten Wochen reduzieren musste, lief sie ein gutes Rennen und es reichte mit 2:27.43 für eine neue PB.

Die Zwillinge Samira und Angela Odermatt starteten über 100 m Hürden. Obwohl sie in verschiedenen Serien antraten, liefen sie die zehn 84 cm hohen Hindernisse in 18.84 Sek. exakt gleich schnell. Samira war schliesslich zusammen mit Fabia Kuchler, Ornella Amstalden und Karin Schmutz (alle OW) in der 4 x 100 m-Staffel, welche leider den Stab verlor und in 57.20 das Ziel erreichte.

Schliesslich wurde im Rahmen der SVM ein 200 m-Rennen ausgetragen, welches Julia Niederberger nutzen wollte, um die Limite für die U18 EM (25.20 Sek.) anzugreifen. Wie schon in Sarnen verpasste sie diese Zeit in schnellen 25.27 Sek. wiederum lediglich um ein paar Hundertstelsekunden.

*Remo Blättler*



*Stig Segat und Kim Lenoir*



*Samira Odermatt*

## SVM Nachwuchs, 22. Mai in Hochdorf

Fünf Teams und knapp vierzig Athlet/innen der LG Unterwalden starteten an den diesjährigen Vereinsmeisterschaften in Hochdorf. Während bei den U14- und U16-Athlet/innen jeweils das beste Resultat pro Disziplin zählte, wählten die U12 in der Mixed-Kategorie den Mehrkampf, bei welchem immer sechs Resultate pro Team gezählt wurden.

Das U16 Mädchenteam trat in starker Besetzung an und konnte den hohen Erwartungen mit dem 2. Rang gerecht werden. Neben den Obwaldnerinnen Nadine Odermatt (1.62 m / Hoch), Denise Bächler (Sprint) und Kathrin Budmiger (Würfe) brillierte hier Tina Baumgartner, die im Weitsprung mit 5.08 m und über 1000 m in 3:12 Min./Sek. einen starken Wettkampf zeigte. Emma Meissner und Flavia Achermann kamen in der Staffel zum Einsatz, die in 53.28 Sek. eine solide Leistung bot. Eine PB im Hochsprung gab es

für Jasmin Gauch, die zum ersten Mal 1.45 m übersprang.

Nur in Minimalbesetzung von 5 Mann traten die U16 Jungs mit Cédric Achermann, Simon Fischer, Janis Zimmermann, Luca Portmann und Matthias Schmutz (OW) an. Cédric gelang ein guter Weitsprung und mit 4.93 m fehlte nur ganz wenig für die 5 m-Marke. Simon lieferte in den Disziplinen Kugel, Hoch und Speer gleich drei Zählresultate, während Janis die 1000 m in soliden 3.31 Min./Sek. rannte.

Ebenfalls einen guten zweiten Rang erreichte das U14 Jungsteam mit einem völlig entfesselten Navid Kerber, der seine persönlichen Bestleistungen über 60 m (8.24 Sek.) und im Weitsprung (4.90 m) deutlich verbesserte und im Anschluss über 1000 m in 3.03 Min./Sek. eine beeindruckende Soloeinlage ablieferte. Den anderen Nidwaldnern lief es nicht ganz nach Wunsch und so





sprang Lars Wolfisberg (Alpnach) mit einem tollen Wettkampf für die Zählresultate in den Disziplinen Hochsprung, Speer und Kugel ein.

Den fünften Rang schliesslich erreichte das U14 Mädchenteam mit einigen starken Resultaten der Nidwaldnerinnen: Nicole Niederberger lief über 1000 m 3:26 Min./Sek., Zoé Trautmann sprang im Weitsprung 4.41 m und Alessia Sandionigi lieferte im Hochsprung (1.25 m) und im Sprint (9.30 Sek.) die Zählresultate.

Dem U12 Mixedteam gelang schliesslich der einzige Kategoriensieg des Tages. Mit 1683 Punkte hatte man die Nase rund 30 Punkte vor den Zugern. Nora Baumgartner gelang mit 9.24 Sek. (Sprint), 3.80 m (Weitsprung) und 3:32 Min./Sek. (1000 m) ein starker Wettkampf. Auch Elias Fischer steuerte mit seinen 9.61 Sek. (60 m), 3.66 m (Weitsprung) und 24.61 m (Ballwurf) wertvolle Punkte zum Teamergebnis bei.

*Daniel Blättler*



## Julia Niederberger erfüllt U18-Europameisterschafts-Limite



*Julia Niederberger  
(hier beim Meeting in Sarnen)*

Nachdem Julia Niederberger die Limite für die U18-Europameisterschaft 2016 über 200 m in Sarnen um drei und in Hochdorf um sieben Hundertstel verpasst hatte, reiste sie am 28. Mai für einen dritten Anlauf ans Nachwuchsmeeting nach Bern. In einem tollen Rennen – mitten unter den besten Nachwuchs-Sprinterinnen der Schweiz – gelang dieses ambitionierte Ziel in 25.18 Sek. schliesslich mit Bravour.

Da nur die beiden besten Schweizer/innen in Tiflis starten können – Julia aktuell aber «nur» die Nummer vier ist – bedeutet das Erreichen der Limite allerdings noch nicht die Qualifikation. Damit dies gelingt, muss sich Julia in den nächsten Wochen bis zum Abschluss der Selektionsperiode Ende Juni noch steigern, was aufgrund des Trainingsaufbaus unter Trainer Thomas Rymann durchaus realistisch erscheint: Während nämlich im Mai die Umfänge noch ziemlich hoch waren, wird nun im Juni voll auf die Schnelligkeit gesetzt und der Erholung genügend Beachtung geschenkt.

In Bern startete Julia Niederberger auch noch über 100 Meter, wo sie nach guten 12.73 Sekunden ins Ziel sprintete. Aufgrund des Gegenwindes kam sie damit aber nicht an ihre PB von 12.40 Sek. heran. Ebenfalls am Start am gut besetzten Berner Meeting war Rahel Blättler, die über 1500 m an den Start ging. In einem gut eingeteilten Rennen wurde sie in der Zeit von 5:00.76 Minuten gute Siebte.

*Franz Hess und Daniel Blättler*

## Die Hochzeitsglocken läuten für Luzia!

Am Samstag, 28. Mai feierten über 25 Vereinsmitglieder der LA Nidwalden auf dem Landenberg ob Sarnen die Hochzeit von Luzia Filliger und Samuel Renggli. Unsere Chefin Aktive/Jugend durfte dabei ihre

koordinativen Fähigkeiten im Brautkleid unter Beweis stellen, was ganz gut klappte. Nachfolgende Fotos zeigen einige Impressionen:



# Feriengrüsse vom Sharan.

VW Sharan VALUE bereits für  
Fr. **29'950.-**\*  
inkl. Navigationssystem



## Oder vom VW Lagerverkauf profitieren.

\*Sharan VALUE 1.4 TSI BMT, 150 PS (110 kW), 6-Gang manuell, 6,4 l/100 km, 148 g CO<sub>2</sub>/km (Durchschnitt CO<sub>2</sub>-Emission aller verkauften Neuwagen: 139 g/km), Energieeffizienz-Kategorie: E. Regulärer Preis: Fr. 40'880.-. Preis Sondermodell: Fr. 33'950.- (Kundenvorteil: Fr 6'930.-), abzüglich ALLSTAR-Prämie Fr. 4'000.-. Tatsächlich zu bezahlender Preis: Fr. 29'950.-. Abgebildetes Modell inkl. Mehrausstattung (Dachreling schwarz, Optikpaket inkl. Metallic-Lackierung, 16"-Leichtmetallfelgen, abgedunkelte Seiten- und Heckscheiben): Fr. 31'700.-. Das Angebot ist gültig für Vertragsabschlüsse vom 1.7. bis 31.8.2016. Fahrzeugübernahme: Neubesellungen 30.12.2016, Lagerfahrzeuge 15.9.2016. Unverbindliche Netto-Preiseempfehlungen. Preisänderungen vorbehalten. Solange Vorrat.



Volkswagen



**AC Alu-Car Garagen AG**

Breitenweg 4, 6370 Stans

Tel. 041 610 72 40, [www.alu-car.ch](http://www.alu-car.ch)



## Meetings Horw und Jona, 4. Juni

Anlässlich des Nachmittagsmeetings in Horw nutzten rund 15 Athlet/innen der LA Nidwalden die nahe Startgelegenheit. Das Wetter war sehr wechselhaft und neben mehreren Platzregen war es zwischen- durch wieder richtig warm und windstill.

Von diesen guten Bedingungen profitieren konnten die Läufer/innen zum Abschluss des Wettkampfs: Nora Baumgartner startete über 600 m gegen die U16 Mädchen mit einem schnellen Rennen in 1:54.61 Min./Sek. Es folgte Daniel Blättler über 800 m und einer Zeit haarscharf unter zwei Minuten – einer Marke, die er mit diesem Rennen damit die 15. Saison unterboten hat. Remo Blättler und Marco Odermatt liefen in 2:07 resp. 2:08 Min./Sek. über die selbe Distanz ein solides Rennen, während Rahel Blättler bei den Frauen den Tagessieg in 2:25.05 (PB) nur ganz knapp verpasste.

Neben den Weitspringerinnen der U14 litt auch Kim Lenoir über 100 m bei den Männern unter den garstigen Bedingungen zu Beginn des Wettkampfs. Die angestrebte Limite für die Weltmeisterschaften der Hörbeeinträchtigten verpasste er deutlich und aufgrund eines Zuckens im Bein verzichtete er auf den Weitsprung. Nicole Niederberger konnte die Diskuskonkurrenz der U14 Mädchen für sich entscheiden und nahm einen der beliebten 30 Fr. Gutscheine nach Hause, die es ausnahmsweise anlässlich des 30-Jahr-Jubiläums für alle Kategoriensieger/innen gab. Auch im Hürdenlauf ging der Rhythmus diesmal auf und in 11.59 Sek. wurde sie hier gute Zweite. Knapp dahinter passte es diesmal auch für Zoé Trautmann, die für die 60 m und sechs Hindernisse 11.89 Sek. brauchte. Ein Kopf an Kopf Rennen lieferten sich die U14 Girls auch über 60 m, wo Alessia Sandionigi (9.24 Sek.) knapp vor Nicole (9.28 Sek.) und Laura Barmettler (9.32 Sek.) die Nase vorn hatte.

Aus der LG Mehrkampfgruppe waren Nino Portmann, Simon Fischer, Cédric Achermann, Fabio Christen und Angela Odermatt am Start. Nino übersprang im Hochsprung 1.60 m und lief über 200 m 24.77 Sek., während Angela im Kugelstossen eine PB von 8.30 m aufstellte. Fabio sprang im Weitsprung knapp 5 m und Simon und Cédric waren wie gewohnt in zahlreichen Wurfdisziplinen am Start. Während das Kugelstossen diesmal mit knapp 10 m nur mässig gelang, gab es im Diskus mit 32.54 m (Cédric) resp. 26.83 m (Simon) für beide eine neue persönliche Bestleistung. Das Duell über die 100 m Hürden konnte Simon in 16.71 Sek. für sich entscheiden und auch über 60 m hatte er in 11.06 Sek. die Nase vorn.

Schliesslich war in Horw mit Simon Lussy auch unser Wurfspezialist am Start. Mit 11.02 m durfte er sich im Kugelstossen mit dem 6 kg-Gewicht eine neue PB notieren lassen. Bei den U14 Jungs übersprang Jonas Fischer zum ersten Mal 1.35 m und auch bei Remo Niederberger geht's im Diskuswurf mit 22.85 m aufwärts.

Anlässlich des Oberseemeetings in Rapperswil Jona waren Tina Baumgartner und Julia Niederberger am Start. Tina zeigte zunächst in 5.01 m einen soliden Weitsprung, stiess im Anschluss die Kugel auf 8.36 m und beendete den Wettkampftag über 600 m in 1:38.92 Min./Sek. mit einer deutlichen neuen PB, welche zugleich Vereinsrekord über diese Distanz bedeutet. Julia lief nur eine Woche nach ihrem Limitenrennen in Bern in 25.34 Sek. erneut einen soliden 200er, über 100 m (12.66 Sek.) sowie im Diskuswurf (24.54 m) war es allerdings nicht ihr Tag.

*Daniel Blättler*

## CLUB 2014 / LA Nidwalden

### Gelungener CLUB-Anlass mit Hanspeter Gubelmann

Am Freitag, den 10. Juni 2016 trafen sich 24 Mitglieder und Athleten zum «CLUB 2014-Abend 2016». Ein interessantes Referat des Sportpsychologen Hanspeter Gubelmann gehörte dabei zum Höhepunkt des Abends.

Der «CLUB 2014/LA Nidwalden» organisierte im letzten Juni 2016 erstmals einen Club-Abend bei der Firma ALU-Car Garagen AG in Stans. Die zahlreich erschienenen Mitglieder und interessierten Athleten konnten dabei einem interessanten Referat des in Hergiswil aufgewachsenen Sportpsychologen Hanspeter Gubelmann folgen, welcher in den 80er Jahren ebenfalls als erfolgreicher Leichtathlet aktiv war. Das Referat stand unter dem Titel «Der anspruchsvolle Weg an die Weltspitze – Überlegungen aus Sicht der Sportpsychologie». Hanspeter referierte über seine Tätigkeit als langjähriger Betreuer der Schweizer Spitzenathleten/in wie Simon Ammann, Bruno Kern, Marco Büchel, Ivo Rüegg und Sara Meier. Er ging dabei auf die Probleme ein, welche der Weg an die Spitze im Leistungssport und auch die Bewältigung der Zeit nach der sportlichen Aktivzeit beinhaltet. Interessiert wurde nach dem Referat auch das Gespräch mit dem Fachmann gesucht.

Anlässlich dieses «CLUB-Abends» wurden auch die diesjährigen Förderbeiträge an die Athleten Florian, Ramon und Mirko der LA Nidwalden vergeben. Auf Grund des Antrages des TK und des Vorstandes der Gönnervereinigung, durften Florian Lussy, Ramon Christen und Mirko Blättler einen Barbetrag übernehmen. Dieser Förderbeitrag soll eine Unterstützung sein für ihre finanziellen und ideellen Aufwendungen zu Gunsten ihrer Leistungssport-Karriere.



*Hanspeter Gubelmann*

### GV 2016 des «CLUB 2014 / LA Nidwalden»

Die diesjährige Generalversammlung der Gönnervereinigung findet am Mittwoch, 9. November 2016 statt. Traktanden und genauer Ort wird den Mitgliedern im Verlaufe des Monats Oktober noch mitgeteilt. Die Gönnervereinigung hat heute 42 Mitglieder und es wäre wünschenswert, wenn noch weitere hinzu kommen würden. Mit einer grossen Mitglieder-Anzahl können den Athleten/innen der LA Nidwalden auch grössere Unterstützungs-Beiträge ausbezahlt werden. Anmeldeformulare können auf der «LA-Nidwalden-Webseite» unter dem Link «CLUB 2014» heruntergeladen werden. Hier finden sie auch weitere Infos über die Gönnervereinigung sowie Flyer, Statuten, Mitgliederliste, Beitrittsformular und Weiteres.

## Neues Vereins-Signet «LA Nidwalden und CLUB 2014»

Der Gönnervereinigung «CLUB 2014/LA Nidwalden» und dem Vorstand der «LA Nidwalden» ist es noch ein grosses Anliegen, Guido Parpan, dem Geschäftsinhaber der Firma «TRIART GmbH – Kommunikation/ Grafik/Werbung» in Stansstad, für die Erstellung des neuen Auftrittes/Signets des «Leichtathletikvereins LA Nidwalden» und des «CLUB 2014» zu danken. Guido Parpan war ende der 70er und anfangs der 80er Jahre auch ein erfolgreicher Leichtathlet mit mehreren kantonalen und regionalen Meistertiteln. Er galt damals als talentierter Mehrkämpfer.

*Franz Hess / CLUB 2014*



*Rolf Baltis, Gastgeber Martin Steiner von der AC Alu-Car Garagen AG und Marcel Arnold*



*Franz Hess, Florian Lussy, Mirko Blättler, Ramon Christen und Andreas Gerber*



## Tolles Teamergebnis der LA Nidwalden mit 18 Goldmedaillen

Anlässlich des «ILV Events» wurden am 11. und 12. Juni auf der Luzerner Allmend die besten Leichtathlet/innen der Inner-schweiz gekürt. Mit am Start waren auch rund 40 ehrgeizige Nidwaldner/innen, die zusammen nicht weniger als 35 Medaillen gewinnen konnten. Mit 18 Goldmedaillen belegte die LA Nidwalden im Vergleich der über 30 teilnehmenden Vereine sogar ganz klar den ersten Rang.

### Starke U14 Athlet/innen

Erfolgreichster Nidwaldner Athlet war der 13-jährige Navid Kerber, welcher in der Kategorie U14 neben dem 60 m-Sprint auch die 600 m und die 2000 m für sich entscheiden durfte. Besondere Beachtung zu schenken gilt seiner Leistung über 600 m, wo der Kehrsiter in 1:40.72 nun die Nummer zwei der Schweizer Bestenliste U14 ist.

Mit ihrem Sieg und einer Zeit von 1:51.12 gar auf den ersten Rang dieser Wertung vorge-stossen ist Nora Baumgartner bei den U12 Mädchen.

Neben Navid holten sich vier weitere Athlet/innen bei den U14 einen Meistertitel: Nino Baumgartner im Kugelstossen, Loris Buser im Weitsprung, Jonas Fischer im Hoch-sprung und Nicole Niederberger im Diskus-wurf.

### Drei Doppelmeisterinnen bei den Girls

Rahel Blättler (1500 m / 3000 m), Julia Niederberger (100 m / 200 m) und Tina Baumgartner (600 m / Weitsprung) sicherten sich in ihren Kategorien je zwei Innerschweizer Meistertitel. Alle drei werden die LA Nidwalden Ende Juni auch an den Regionenmeisterschaften in Zofingen vertreten und dann im September anlässlich der Schweizer Nachwuchsmeisterschaften Anwärterinnen für eine Medaille sein.

Einen gewaltigen Leistungssprung glückte U18-Athlet Nino Portmann im Stabhoch-sprung, wo er mit 3.60 m einen spannenden Wettkampf für sich entscheiden konnte. Auch Mehrkämpfer Noah Risi, der bei den

U20 nicht weniger als 5 Disziplinen bestritt, reüssierte im Diskuswurf.

### Erfreuliche Qualifikation

Schliesslich waren die Athleten der LA Nidwalden auch bei den Männern erfolgreich: Daniel Blättler (800m) und Sven Marti (5000m) holten hier den Meistertitel, Stig Segat und Kim Lenoir belegten im 100 m-Lauf der Männer die Ränge zwei und drei. Lenoir durfte mit seiner Zeit von 11.39 Sek. gleichzeitig die Qualifikation für die Europameisterschaft der Hörbehinderten feiern, welche Ende August in Karlsruhe stattfinden wird.

### Podestplätze ILV Event 2016

#### Männer 100 m:

2. Segat Stig 11.42 Sek. (VL 11.10)
4. (ILV 3.) Lenoir Kim 11.63 Sek. (VL 11.39)

#### Männer 800 m:

1. Blättler Daniel 2:00.99 Min./Sek.

#### Männer 5000 m:

1. Marti Sven 16:41.90 Min./Sek.
2. Blättler Daniel 17:03.85 Min./Sek.

#### Männer 110 m Hürden 106.7:

3. Risi Noah 16.30 Sek.

#### Männer Hoch:

2. Tkaczyk Filip 1.80 m

#### U20M 400 m:

2. Christen Ramon 50.93 Sek.

#### U20M 1500 m:

2. Blättler Remo 4:29.59 Min./Sek.

#### U20M Kugel 6.00 kg:

2. Lussy Simon 11.16 m

#### U20M Diskus 1.75 kg:

1. Risi Noah 30.88 m
3. Lussy Simon 29.18 m

**U18M 110 m Hürden 91.4:**

3. Portmann Nino 15.91 Sek.

**U18M Stab:**

1. Portmann Nino 3.60 m

**U16M Diskus 1.00 kg:**

2. Achermann Cédric 35.23 m

**U14M 60 m:**

1. Kerber Navid 8.33 Sek. (8.27 VL)

**U14M 600 m:**

1. Kerber Navid 1:40.72 Min./Sek.

**U14M 2000 m:**

1. Kerber Navid 6:56.28 Min./Sek.

**U14M 80 m Hürden 76.2:**

3. Buser Loris 15.49 Sek.

**U14M Hoch:**

1. Fischer Jonas 1.40 m

**U14M Weit (Zone):**

1. Buser Loris 4.71 m

2. Kerber Navid 4.61 m

3. Baumgartner Nino 4.35 m

4. Niederberger Remo 4.29 m

**U14M Kugel 3.00 kg:**

1. Baumgartner Nino 10.19 m

**Frauen 3000 m:**

1. Blättler Rahel 10:51.18 Min./Sek.

**U18W 100 m:**

1. Niederberger Julia 12.67 Sek. (12.63 HF)

**U18W 200 m:**

1. Niederberger Julia 25.94 Sek.

**U18W 1500 m:**

1. Blättler Rahel 5:03.70 Min./Sek.

**U18W 300m Hürden:**

5. (3. ILV) Samira Odermatt 52.74 Sek.

**U18W Weit:**

2. Julia Niederberger 4.97 m

**U16W 600 m:**

1. Baumgartner Tina 1:41.58 Min./Sek.

**U16W Weit:**

1. Baumgartner Tina 5.14 m

**U14W Diskus 0.75 kg:**

1. Niederberger Nicole 20.54 m

**U12W 600 m:**

1. Baumgartner Nora 1:51.12 Min./Sek.

**Podestplätze in Kategorien mit weniger als drei Startenden****MAN Stab:**

2. Beck Thomas 3.20 m

**U20M 800 m:**

1. Blättler Remo 2:05.55 Min./Sek.

2. Odermatt Marco 2:10.63 Min./Sek.

**U16M 100 m Hürden 84.0:**

2. Achermann Cédric 16.64 Sek.

*Daniel Blättler*



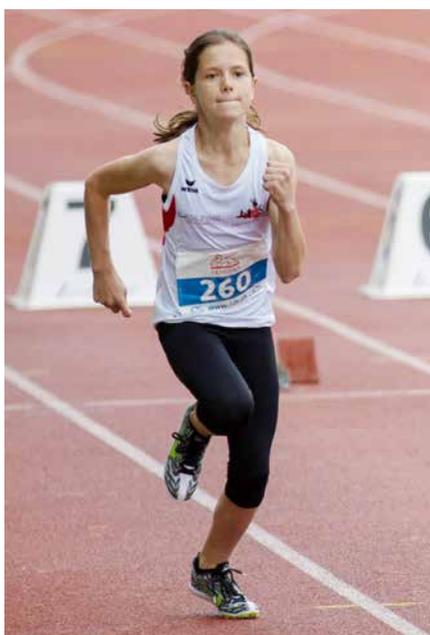
*Nino Portmann*



*Navid Kerber, Loris Buser, Nino Baumg. Jonas Fischer*



*Rahel Blättler*



*Elena Christen*



*Nicole Niederberge*



Noah Risi



Daniel Blättler, Sven Marti



Tina Baumgartner (Mitte)



Zoé Trautmann



*Kilian Zumbühl*



*Shirin Kerber*



*Remo Blättler (links)*



*Nora Baumgartner*



*Laura Barmettler*



*Stig Segat*



Lynn Rohrer



Remo Niederberger



Kim Lenoir



Cédric Achermann



Jasmin Gauch

## Schnelles LA Nidwalden am Swiss Athletics Sprint

**Mitte Juni führte die LA Nidwalden mit über 130 Athletinnen und Athleten den beliebten Swiss Athletics Sprint durch. Alljährlich messen sich Nidwaldner SchülerInnen um die Schnellsten über 50 m, 60 m und 80 m zu ermitteln.**

Der diesjährige Tagessieg der Mädchen ging mit Tina Baumgartner an die LA Nidwalden. Das Podest der W14 wurde gar vollständig von der LA Nidwalden besetzt: Anja Baumann gewinnt vor Emma Meissner, Dritte wird Linda Scheuber. Bei der Kategorie W13 siegt Jasmin Wohlwend, bei W12 Lara Strik, W11 Nora Baumgartner und W10 Shirin Kerber. Damit gingen die Goldmedaillen der weiblichen Kategorien W10 und älter komplett an Athletinnen der LA Nidwalden.

Bei den Knaben konnten folgende Athleten eine Goldmedaille mit nach Hause nehmen: Simon Fischer gewinnt die Kategorie M14, Navid Kerber bei M13 und Flavio Bissig bei M12. Mit dem Kategoriensieg qualifizieren sich die 10- bis 15-jährigen Sprinter für den Schweizerfinal, der am 17. September 2016 in Luzern stattfindet. Dort wird um den Titel der schnellsten Schülerin und des schnellsten Schülers der Schweiz gesprintet. Zusätzlich ermöglicht Swiss Athletics den Finalisten ein Trainingscamp unter professioneller Anleitung zur Verbesserung der Sprinttechnik.

*Stephanie Blättler*





## Navid, Jonas, Jill und Elaine qualifizieren sich für den Schweizerfinal des UBS Kids Cup

Anlässlich des Unterwaldner Kantonalfinals des UBS Kids Cup standen am 18. Juni in Sarnen über 40 Athlet/innen der LA Nidwalden im Einsatz. Nicht weniger als 18 Athlet/innen durften den beliebten Dreikampf bestehend aus Ballwurf, Sprint und Weitsprung unter den ersten drei beenden. Leider etwas Pech hatte man in Bezug auf die Kategoriensiege, welche in diesem Jahr nur vier Mal an die LA Nidwalden gingen.

### Kategoriensieger/innen:

#### 1. M13:

**Kerber Navid** 1675 Pt / 60 (8.40, 603),  
WEIT Z (4.90, 556), BALL200 (44.81, 516)

#### 1. M12:

**Fischer Jonas** 1307 Pt / 60 (9.30, 407),  
WEIT Z (4.25, 447), BALL200 (39.59, 453)

#### 1. W10:

**Arnold Jill** 1425Pt / 60 (9.46, 448),  
WEIT Z (3.82, 485), BALL200 (32.90, 492)

#### 1. W09:

**Zanni Elaine** 990Pt / 60 (10.10, 321),  
WEIT Z (3.26, 370), BALL200 (21.03, 299)

### Zweitplatzierte:

#### 2. W15:

**Baumgartner Tina** 2084 Pt / 60 (8.49, 690),  
WEIT Z (5.16, 770), BALL200 (41.32, 624)

#### 2. M14:

**Achermann Cédric** 1734Pt / 60 (8.70, 533),  
WEIT Z (4.98, 570), BALL200 (54.55, 631)

#### 2. W14:

**Meissner Emma** 1558Pt / 60 (8.88, 585),  
WEIT Z (3.96, 514), BALL200 (30.84, 459)

#### 2. M13:

**Baumgartner Nino** 1490 Pt / 60 (8.93, 482),  
WEIT Z (4.44, 479), BALL200 (45.88, 529)

#### 2. W13:

**Niederberger Nicole** 1567Pt / 60 (9.11, 528),  
WEIT Z (3.87, 495), BALL200 (36.14, 544)

#### 2. M12:

**Briker André** 1287 Pt / 60 (9.07, 453),  
WEIT Z (4.33, 460), BALL200 (33.15, 374)

#### 2. W11:

**Baumgartner Nora** 1371 Pt / 60 (9.10, 531),  
WEIT Z (3.88, 498), BALL200 (23.60, 342)

#### 2. M10:

**Jakob Timothy** 1144 Pt / 60 (9.37, 394),  
WEIT Z (3.80, 372), BALL200 (33.48, 378)

#### 2. W10:

**Kerber Shirin** 1256Pt / 60 (9.45, 450),  
WEIT Z (3.71, 462), BALL200 (23.75, 344)

#### 2. M09:

**Flühler Patrick** 910 Pt / 60 (10.73, 185),  
WEIT Z (3.78, 369), BALL200 (31.72, 356)

### Drittplatzierte:

#### 3. M14:

**Fischer Simon** 1654 Pt / 60 (8.67, 540),  
WEIT Z (4.90, 556), BALL200 (48.36, 558)

#### 3. W14:

**Gauch Jasmin** 1473 Pt / 60 (9.38, 466),  
WEIT Z (4.25, 575), BALL200 (29.16, 432)

#### 3. M13:

**Buser Loris** 1438 Pt / 60 (8.46, 589),  
WEIT Z (4.59, 504), BALL200 (30.84, 345)

#### 3. W12:

**Sandionigi Alessia** 1444Pt / 60 (9.05, 543),  
WEIT Z (4.03, 529), BALL200 (25.46, 372)

*Daniel Blättler*

## Julia Niederberger wird Regionenmeisterin über 100 m und 200 m

Mit ihren erfolgreichen Auftritten in den vergangenen Wochen empfahlen sich 18 Leichtathlet/innen der LA Nidwalden für einen Start an den Regionenmeisterschaften der Kategorien U14 – U18 in Zofingen. Hier traf man auf die besten Athlet/innen der Zentralschweizer Kantone sowie Tessin, Basel, Aargau und Solothurn.

Für den Glanzpunkt des Wochenendes sorgte Julia Niederberger, die über 100 m und 200 m total fünf Läufe zu absolvieren hatte. In beiden Finals musste sie ihre äussersten Reserven abrufen und konnte die Rennen haarscharf für sich entscheiden. Über 100 m gewann sie in schnellen 12.53 Sek., über 200 m wurde sie mit einem Sturz ins Ziel in 25.38 Sek. gestoppt.

Auch Rahel Blättler durfte sich in der Kategorie U18 über 3000 m als Regionenmeisterin feiern lassen. Sie setzte sich von Beginn des Rennens an die Spitze und hatte bald alle ihre Gegnerinnen abgeschüttelt. Trotz Asthmabeschwerden auf dem letzten Kilometer gewann sie in starken 10:49 Min.

Für einen Doppel-Medaillengewinn innerhalb kürzester Zeit sorgte Tina Baumgartner: Nach einem starken ersten Weitsprungversuch (5.24 m) heftete sie sich über 600 m an die Fersen ihrer Gegnerin und konnte dieser bis ins Ziel folgen. Die Zeit von 1:37 Min. bedeutete schliesslich klare persönliche Bestzeit und mit der Silbermedaille im Gepäck folgten die weiteren Versuche im Weitsprung. Schliesslich reichte es Tina auch in dieser Disziplin mit dem ersten Versuch als Dritte aufs Podest.



Julia Niederberger



Nino Portmann



Mit Nino Portmann wagte sich auch der Überflieger des ILV-Events in Zofingen an den Start. Mit 3.50 m und dem dritten Rang bestätigte er das tolle Resultat im Stabhochsprung, daneben lief er über 110 m Hürden schnelle 16.35 Sek. Auch die beiden Cousins Cédric Achermann und Simon Fischer traten mit erfreulichen Resultaten in Erscheinung: Cédric warf den Diskus auf 36.19 m und wurde überraschend Dritter, Simon folgte knapp dahinter mit 35.57m auf Rang fünf. Simon unterstrich seine Vielseitigkeit mit den Rängen 7 (Hochsprung), 10 (Kugel) und 11 (Speer). Cédric wurde im Kugelstossen guter Achter. Eher unter ihrem Wert geschlagen wurde dagegen Emma Meissner mit 8.50 m im Kugelstossen.

In der Kategorie U14M erreichte die LA Nidwalden unter Abwesenheit von Navid Kerber mit Nino Baumgartner (4. Rang Kugelstossen), Joel Lenzlinger (7. Rang 60 m)

und Remo Niederberger (7. Rang Speerwurf) in den stark besetzten Wettkämpfen gute Resultate. Bei den Mädchen überzeugte Nicole Niederberger mit zwei sechsten Rängen im Diskuswurf und über 2000 m, während sich Zoé Trautmann im Weitsprung in ihrem besten Versuch gute 4.50 m schreiben lassen konnte.

Damit durften fast alle Nidwaldner/innen auf sportlich erfolgreiche Regionenmeisterschaften zurückblicken, was zeigt, dass die Arbeit in den verschiedenen Trainingsgefässen stimmt. Nicht weniger als sechs der sieben Medaillen gingen dabei an die unter Leitung der LG trainierenden Mehrkämpfer/innen, die durch das Team um Sandro Jöri und Thomi Rymann betreut werden. Herzlichen Dank für eure wertvolle Arbeit!

*Daniel Blättler*



*Tina Baumgartner*



*Rahel Blättler*

# FITNESS FÜR JUNGE

CHRAFTWÄRCH 24 Stunden / 365 Tage

**Neue Abos für Schüler,  
Lehrlinge und Studierende**



BE SMART, USE  
**STUcard**

12 Monate Fitnesstraining Fr. **680.-**

mit Rückerstattung der Krankenkasse Fr. **480.-**

Inklusive Gruppenfitness und Abgabe eines Trainingsplanes

Jederzeit trainieren, 365 Tage und 24 Stunden geöffnet!



CHRAFTWÄRCH  
fitness24stans.ch  
Oberstmühle 12  
6370 Stans  
041 535 79 02

TRAINING

ERNÄHRUNG



COACHING

# CHRAFTWÄRCH



## Auszug aus der Rangliste

### Nino Portmann (U18M)

- 3. Rang Stab 3.50 m
- 7. Rang 110 m Hü 16.35 Sek.
- 10. Rang Weit 5.76 m

### Simon Fischer (U16M)

- 5. Rang Diskus 35.57 m
- 7. Rang Hoch 1.55 m
- 10. Rang Kugel 10.27 m
- 11. Rang Speer 34.88 m

### Cédric Achermann (U16M)

- 3. Rang Diskus 36.19 m
- 8. Rang Kugel 10.80 m
- 20. Rang Speer 27.90 m

### Joel Lenzlinger (U14M)

- 7. Rang 60 m 8.57 Sek. (8.56 VL)
- 19. Rang Weit 4.37 m

### Nino Baumgartner (U14M)

- 4. Rang Kugel 10.29 m
- 14. Rang Weit 4.49 m

### Remo Niederberger (U14M)

- 7. Rang Speer 27.32 m
- 19. Rang Diskus 19.32 m
- 24. Rang Weit 4.11 m

### Julia Niederberger (U18W)

- 1. Rang 100 m 12.53 Sek.
- 1. Rang 200 m 25.38 Sek.
- 10. Rang Diskus 23.64 m

### Rahel Blättler (U18W)

- 1. Rang 3000 m 10:49.88 Min./Sek.

### Tina Baumgartner (U16W)

- 2. Rang 600 m 1:37.71 Min./Sek.
- 3. Rang Weit 5.24 m

### Emma Meissner (U16W)

- 21. Rang Kugel 8.50 m

### Nicole Niederberger (U14W)

- 6. Rang 2000 m 7:45.86 Min./Sek.
- 6. Rang Diskus 21.74 m
- 22. Rang 60 m Hü 11.86 Sek.

### Zoé Trautmann (U14W)

- 20. Rang Weit 4.50 m



Simon Fischer



Cédric Achermann

## Impressionen Mittwochstraining

Die beiden letzten U14-Trainings vor den Sommerferien fanden dieses Jahr im Gelände statt. Am 29. Juni führte uns eine 45-minütige Wanderung zunächst auf den Bürgenberg, von wo aus es mit einem Selfie-OL in die Honegg ging.

Am 6. Juli starteten wir – diesmal bei heißen Temperaturen – ebenfalls im Eichli und legten den Weg bis nach Kehrsiten rennend und schwimmend zurück. Bei Kerbers wurden wir schliesslich zu einem feinen Nachtessen eingeladen.

*Daniel Blättler*



## Tagessieg durch Lucia Mayer am 30. Stanserhornberglauf

Die LA Nidwalden war mit grosser Beteiligung am 30. Stanserhornberglauf vom 3. Juli vertreten. Bei perfektem Laufwetter galt es 11 km und 1416 Höhenmeter auf den Stanser Hausberg zu überwinden.

Die Strecke präsentierte sich abgesehen von der Schlammassage beim Blatti in einem sehr guten Zustand. Für die besten Resultate sorgten Lucia Mayer und Rahel Blättler.

Lucia Mayer war mit einer Zeit von 1:19:38 klar die schnellste Frau am Berg. Sie konnte sich als Tagessiegerin feiern lassen. Einen weiteren Podestplatz für die LA Nidwalden lief Rahel Blättler heraus. Sie durfte sich über einen zweiten Platz bei den Juniorinnen freuen und verpasste den Sieg gegen die Langläuferin Lea Fischer (die übrigens im Frühling auch zahlreiche Bahntrainings mit der LA absolviert hatte) nur knapp. Herzliche Gratulation!

Bei den Männern war Mats Fanger der aussichtsreichste Anwärter auf einen Spitzen-

platz. Leider kam er nicht auf Touren und konnte seine sonst sehr guten Berglaufleistungen nicht bestätigen. Dafür sprangen mit Alexander Kerber und Sven Marti zwei andere Läufer in die Bresche. Alexander Kerber kam in einem sehr stark besetzten Feld auf den 10. Rang bei den Senioren 2 und Sven Marti erreichte den 18. Rang in der Hauptklasse.

Remo Blättler lief in 1:27:02 bei den Junioren A auf den 6. Schlussrang. 800 Meter-Spezialist Ramon Christen war für einmal auf ungewohntem Untergrund unterwegs: Er entschied sich erst kurzfristig für einen Start. Bei seinem ersten Berglauf kam er auf den 8. Rang bei den Junioren A.

Vielen Dank allen Betreuern und Fans der LA Nidwalden auf der Strecke! Ohne das Cola von Brigit wären Mario und Ramon wohl noch immer unterwegs.

*Mario Bünter*



*Remo und Rahel Blättler, Ramon Christen*

## Sponsoren und Gönner

# LA NIDWALDEN

## LEICHTATHLETIK



Achermann Schreinerei AG, Stans • Hermann Schwyzer AG, Stans • Leuthold Metallbau AG, Büren NW • NSV Nidwaldner Sachversicherung • Auto Heller AG, Buochs • Bachmann Mobile Kommunikation, Stans

## NIDWALDNERLAUF



Mineralquelle Bad Knutwil AG und Rivella AG, Rothrist • Ambauen Treppen AG, Beckenried • Akon Montage AG, Hergiswil • Auto Heller AG, Buochs • Autospritzwerk Blum AG, Hergiswil • Architektur & Bau-management AG, Dallenwil • BK Stans AG Burger King, Stans • Bünter Josef AG, Büren NW • «Der Italiener», Restaurant Tell, Stans • Elektrizitätswerk Nidwalden • Frey AG, Stans • Getränke Lussi, Stans • Guetti-Shop, Stans • Holzbau Niederberger, Büren NW • kafikaufbar, Stans • Nidwaldner Sachversicherung, Stans • Pilatus Flugzeugwerke AG, Stans • Reinhard Schreinerei, Horw • Restaurant Nidair, Ennetbürgen • SPAG Schnyder, Plüss AG, Stansstad • Migros Genossenschaft, Luzern • zb Zentralbahn AG, Stansstad • Stanserhorn-Bahn, Stans • Food Kreator AG, Ebikon • Swisstombola AG, Beckenried • Montana Sport AG, Neuendorf • Carrosserie Rölli, Stans • Sherpa Outdoor AG, Stans • Ladengemeinschaft Dorfplatz 9, Stans • TRIASS Buch- und Spielladen, Stans • Bücher von Matt, Stans • Aeschbach Chocolatier AG, Root • SAGUNA Nahrungsmittel AG, Sarnen • Bike Atelier gmbH, Stans • Zürich Generalagentur, Stans • Erima gmbH, Cham • Helvetia Versicherungen, Stans • Gemeinde Stansstad • Holcim Kies und Beton AG, Oberdorf • Lehner Versand AG, Schenkon • Raiffeisenbank, Stans • Restaurant Linde, Stans • Treib-Seelisberg-Bahn AG • Sport & Freizeitcenter Rex, Stans • Deinrad gmbH, Stans • Papeterie Spichtig, Stans • Schifffahrtsgesellschaft Vierwaldstättersee, Luzern • Bergbahnen Engelberg-Trübsee-Titlis AG • Rigi Bahnen AG, Vitznau • Bergbahnen Sörenberg AG • Sportbahnen Melchsee-Fruyt, Kerns • Luftseilbahn Engelberg-Brunni AG • Bergbahnen Meiringen-Hasliberg AG • Luftseilbahn Dallenwil-Niderrickenbach • Tourismus Beckenried • Josef Schmidiger, Hergiswil • Bergbahnen Beckenried-Emmetten AG • Sattel-Hochstuckli AG • Apotheke Zelger, Stans • Hug AG, Malters • Zoo Basel • Alpamare, Pfäffikon • Sparkasse Schwyz, Stans • Apotheke Drogerie Durrer & Näpfli, Stans • 360 Grad, Stans • Schuh & Sport Blättler, Stans • Schwimmbad Altdorf • Freilichtmuseum Ballenberg • Ochsner Sport, Stans • OTTO's AG, Sursee • Edwin Würsch AG, Stans • Gnuss Bus, Buochs • UBS AG, Stans • Schweizer Milchproduzenten, Bern • Sponser Sport Food AG, Wollerau • Luftseilbahn Bannalp, Oberriedenbach • Kuoni Reisen, Stans • Amstutz Holzbau, Stans • Christen Beck • Käserei Fahrmatli, Oberdorf • Gebr. Kuster, Stans • BM-Security, Stans • Gemeinde Hergiswil • Gemeinde Oberdorf • Gemeinde Ennetbürgen • Gemeinde Dallenwil • Gemeinde Stans • Dataquest AG, Luzern • ABC-Druck, Luzern • Bösch Siebdruck AG, Stans • Amt für Militär und Bevölkerungsschutz, Stans-Oberdorf • SUVA, Luzern • Elisabeth Lussi, Stans

Haben Sie Interesse an einem Sponsoring bei der LA? Guschti Baumgartner gibt Ihnen gerne Auskunft über die verschiedenen Möglichkeiten (041 619 15 64 / guschti.andrea@bluewin.ch).



Wir produzieren vorfabrizierte Betonelemente von höchster Qualität. Prompt, wirtschaftlich und zuverlässig. Mit erstklassigem Service von A–Z. Wir bieten innovative Lösungen für alle Bereiche der Bauindustrie. Produkte unserer Marken **BRUN, CAVAG, FAVERIT®, ZANOLI.**

**MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG** | Werk Rozloch | 0848 200 210 | [www.mueller-steinag.ch](http://www.mueller-steinag.ch)

Alles aus einer Hand durch die Verkaufsgesellschaften der MÜLLER-STEINAG Gruppe: CREABETON BAUSTOFF AG, MÜLLER-STEINAG BAUSTOFF AG und MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG.

# ACHERMANN<sup>®</sup>

[www.achermannsport.ch](http://www.achermannsport.ch)



# Ihre Gesundheit – unser Anliegen



**Kolping Krankenkasse AG**  
Regionalagentur Nidwalden

Xaver Theiler  
Engelbergstrasse 14, 6370 Stans  
Tel. 041 610 20 20  
Fax 041 610 16 13  
x.theiler@mykolping.ch

*Für Ihre Gesundheit*  
**KOLPING**

[www.mykolping.ch](http://www.mykolping.ch)