

JAHRBUCH

Ausgabe 2022



Hauptsponsor



Co-Sponsor



Co-Sponsor



Ausrüster



Sportförderung



Printpartner





Eat. Sleep. Train. Repeat!

**WRS gratuliert allen für's
«dranbleiben».**



3 Millionen Tonnen
bewegen unsere Lokomotiven
gemeinsam pro Jahr.



Tag & Nacht
für Sie und
Ihre Güter im Einsatz.



Rund 100 Mitarbeitende
sind zurzeit bei WRS beschäftigt.



Unser Familienbetrieb
entscheidet schnell, flexibel
und kundenorientiert.

- » **Schweiz, operatives Zentrum:** WRS Widmer Rail Services AG, Bachstrasse 3, Stansstad
- » **Schweiz, Hauptsitz:** WRS Widmer Rail Services AG, Burgstrasse 14, Glarus
- » **Deutschland:** WRS Deutschland GmbH, Beiertheimer Allee 22, Karlsruhe

INHALTSVERZEICHNIS

Jahrbuch 2022

- 04** Jahresbericht 2022 der Schüler-Leichtathletik
- 07** Jahresbericht 2022 der technischen Kommission
- 12** Jahreswertung 2022 Schüler-Leichtathletik
- 14** Jahreswertung 2022 Leistungstraining
- 18** Bestenliste Halle Saison 2022
- 22** Bestenliste Outdoor Frauen Saison 2022
- 33** Bestenliste Outdoor Männer Saison 2022
- 40** Resultate von Meisterschaften

IMPRESSUM

Redaktion

Daniel Blättler

Ivo Christen

Sven Marti

Layout

Gushti Baumgartner

Druck

ABC Print – Die Stadtdruckerei, Luzern

Auflage

150 Exemplare



JAHRESBERICHT 2022

DER SCHÜLER-LEICHTATHLETIK

von Ivo Christen, Chef Schüler-Leichtathletik

**Liebe Athletinnen und Athleten,
Trainerinnen und Trainer, Eltern und
Freunde der LA Nidwalden**

*«Wer hohe Türme bauen will,
muss lange beim Fundament verweilen.»
Anton Bruckner*

Nicht zufällig werden die ersten Stufen des Athletenweges von Swiss Olympic und Swiss Athletics Foundation benannt. Möglichst viele Kinder sollen altersgerecht und nachhaltig für den Sport allgemein und speziell für die Leichtathletik begeistert werden. Wir versuchen gezielt die Grundformen Laufen, Werfen und Springen wie auch weitere Bewegungs- und Spielgrundformen zu vermitteln und so eine solide Basis zu legen.

Auch die Teilnahme an altersgerechten Wettkämpfen wie UBS Kids Cup, SVM Nachwuchs oder Visana Sprint bietet den Kindern die Möglichkeit zum Wetteifern und sich messen.

TRAININGSBETREIB

Total 66 Kinder besuchten dieses Jahr das Freitagstraining. Die Anzahl der Kinder ist somit stabil und entspricht dem, was wir mit unseren Ressourcen (Trainer/innen und Anlagen) leisten können. Diese kommen auf eine Summe von 1455 Trainingsbesuchen und diese sind folgendermassen verteilt:

- U10: 21 Kinder, 561 Trainingsbesuche
- U12: 21 Kinder, 471 Trainingsbesuche
- U14: 24 Kinder, 423 Trainingsbesuche

Dazu gesellt sich noch das Mittwochstraining, welches 284 Trainingsbesuche verzeichnen durfte. Wenn man nun berechnet, wie viel Sport betrieben wurde, kommt man auf eine beeindruckende Zahl: 2608.5 Stunden. Ferner durften einige U14-Athletinnen und -Athleten mit ins Trainingslager nach Interlaken und sich dort den letzten Schliff für die Wettkampfsaison holen. Das Abschlusstraining vor den Herbstferien fand dieses Jahr im Hallenbad Altdorf statt. Danke an dieser Stelle für alle Eltern-Taxis.

Auch in diesem Trainingsjahr durften wir die Sportanlagen der Gemeinde Stans im Eichli für unsere Trainings nutzen. Die Bauarbeiten der neuen Schwinghalle führten jedoch zu Einschränkungen im Aussenbereich. Denn wenn 60 Kinder in sechs verschiedenen Gruppen zur gleichen Zeit Sport treiben, braucht es eine genaue Planung, da uns zum Beispiel nur eine Laufbahn und nur eine Hochsprung-Anlage zur Verfügung stehen. So stellt uns jeder Wegfall von freien Rasenflächen vor neue Herausforderungen, da diese von uns auch benutzt werden. Darum stehen wir dem «Eichli-Park»-Projekt auch kritisch gegenüber, zumal die LA Nidwalden auch nicht in die Planung miteinbezogen wurde.

Folgende Trainer/innen standen für das Freitagstraining dieses Jahr im Einsatz und verdienen unseren herzlichen Dank. Denn ohne sie würden die Trainings und Wettkämpfe nicht in dieser Form stattfinden können: Dominik Ambauen, Laura Barmettler, Nino Baumgartner, Daniel Blättler, Remo Blättler, André Briker, Flavia Christen, Ivo Christen, Kathrin Christen, Alessia Coelho, Lara Droz, Jasmin Gauch, Jonas Gauch, Stephan Hengartner, Julia Häberli, Michael Jacober, Tim Jakob, Samira Odermatt, Alain Schürmann, Rita Spichtig. Sie alle leisteten am Freitag insgesamt 222 Trainereinsätze. Median: 5.5 Trainings. Im Mittwochstraining wurden 42 Trainereinsätze geleistet. Glücklicherweise konnten wir unseren Trainer-Stab leicht ausbauen. Mütter und Väter von Athletinnen und Athleten haben sich aus- und weitergebildet und übernehmen Trainings. Ebenso konnten sich einige ältere Athletinnen und Athleten für den ersten Schritt in eine Trainerlaufbahn begeistern lassen. Sie besuchten einen 14/18-Kurs und geben nun ihre Erfahrung weiter.

Die Hauptverantwortung für die Gruppen teilten sich:

- Kathrin Christen (U10, Jahrgang 2013 und 2014)
- Samira Odermatt (U12, Jahrgang 2011 und 2012)
- Ivo Christen (U14, Jahrgang 2009 und 2010)

Ganz besonderen Dank geht an Kathrin Christen, die unzählige Anfragen von LA-interessierten Kindern/Eltern beantwortete und koordinierte. Weil das Interesse diesen Sommer so gross war, führten wir Ende August sogar zwei Sichtungstrainings ein. Leider konnten wir nicht allen LA-interessierten Kindern einen Trainingsplatz in einer der drei Gruppen anbieten.

WETTKÄMPFE

Leider fiel der UBS Kids Cup Team den erneuten Covid-Massnahmen zum Opfer. Umso mehr freuten sich alle auf den Wettkampfstart am Quer durch Zug bei sonnigen Bedingungen. Am Eröffnungsmeeting in Cham und Willisau war die Beteiligung noch bescheiden. Dafür starteten fast alle Kinder am Nidwaldnerlauf. Die wenigen Teilnehmer/innen am Nachmittagsmeeting in Horw konnten alle mit PBs in den gewählten Disziplinen auftrumpfen. Am UBS Kids Cup in Kerns trat die LA Nidwalden mit insgesamt 40 Mädchen und Knaben zum Dreikampf (60 m/Weitsprung/Ballwurf) an und durfte mit 14 Medaillen nach Hause gehen. 7× Rang 1, 4× Rang 2 und 3× Rang 3 war das erfreuliche Resultat. An der Nachwuchs-SVM in Hochdorf lieferten Moreno Würsch und Marc Liem der LG-Unterwalden-Mannschaft (U14) mit ihren Leistungen wertvolle Punkte. Sie erreichten den fünften Rang. Bei den U14-Mädchen teilten sich Cécile Bischoff, Anja Christen, May Gautschi, Leonie Frank, Lara Schaffhauser, Aline Rymann und Leah Würsch die zu bestreitenden sieben Disziplinen auf. Mit tollen Resultaten belegten sie den vierten Schlussrang von vierzehn Mannschaften. Sina Keller, Kristina Djordjic, Milena Odermatt, Olivia Holm, Elina Glatthard und Mia Simmen bildeten das zweite U14-Team. Die 2010er-Athletinnen schlugen sich gegen die meist älteren Gegnerinnen gut und belegten den zehnten Schlussrang. Das U12-Mixed-Team mit Julia Jacober, Seraina Hengartner, Nico Christen, Giorgio Manuali und Maël Schürmann wurde noch durch die Obwaldnerinnen Cassey Limacher und Laura Blättler unterstützt. Sie erreichten im Teamwettkampf den ersten Rang. Bravo! Leider fand im 2022 keine Innerschweizer Staffelleisterschaft statt, da sich kein Veranstalter fand. Am UBS Kids Cup in Stans traten wiederum sehr viele Kinder an und versuchten ihre Bestleistungen zu verbessern. Die dreizehn Athletinnen und Athleten der U12 und U14 errangen an den Einkampfmeisterschaften (ILV-Event) in Luzern bei 29 Starts zusammen 4× Gold, 6× Silber und 5× Bronze. Zehn persönliche Bestleistungen konnten erzielt werden. Herzliche Gratulation zu diesen grossartigen Leistungen. Die Regionenmeisterschaften fanden dieses Jahr in Aarau statt. Anja und Moreno konnten sich dort mit starken Gegner/innen messen und PBs zeigen. Am Visana Sprint und am UBS Kids Cup Kantonalfinal waren viele unserer Kinder erfolgreich am Start. Anja, Moreno und Tim

hatten die Ehre den ILV am Kantonewettkampf in Montreux zu vertreten. Dieses Jahr durften Louis Schürmann, Nora Näpflin, Dario Jacober, Anja Christen, May Gautschi, Tim Spichtig und Moreno Würsch am UBS Kids Cup Schweizerfinal im Zürcher Letzigrund teilnehmen und sich mit den besten Athletinnen und Athleten ihres Jahrganges messen. Daneben erreichte das U12-Team (Nico, Maël, James, Julia, Mara, Maia) an der Puzzle-Biathlon-Stafette den tollen zweiten Rang. Am Schweizerfinal des Visana Sprints in Winterthur waren wir mit acht schnellen Nidwaldner/innen vertreten. Auch dieses Jahr schlossen wir die Wettkampfsaison mit den Mehrkampfmeisterschaften in Hochdorf ab. Moreno, Ivan, Anja, Leah, Milena, Anouk, Lara, Mia, Julia, Nico, James und Maël absolvierten einen Vier-

bzw. Fünfkampf. Alle dürfen auf einen schönen Wettkampf zurückblicken. Anja erreichte den sehr guten sechsten Rang und wurde ILV-Meisterin in ihrer Kategorie.

An dieser Stelle gratuliere ich allen Knaben und Mädchen zu ihren erreichten Leistungen. Für die einen war es der erste Start in einer neuen Disziplin, für die anderen das Erreichen einer neuen persönlichen Bestleistung, die Qualifikation für einen Schweizerfinal oder der Gewinn einer Meisterschaftsmedaille. Ich freue mich über alle Früchte des Trainings.

*«Achtung verdient, wer vollbringt, was er vermag.»
Sophokles*



JAHRESBERICHT 2022

DER TECHNISCHEN KOMMISSION

von Daniel Blättler, Technischer Leiter

Geschätzte Athletinnen und Athleten, Trainerinnen und Trainer, Eltern, Sponsoren und Fans der LA Nidwalden

Die Saison 2022 ist bereits Geschichte und es freut uns, dass wir euch auf den folgenden Seiten eine Zusammenfassung der wichtigsten Ereignisse präsentieren dürfen. Dabei sollen einerseits die vielen tollen Wettkampfergebnisse zur Sprache kommen, andererseits die Strukturen und Personen, die diese gefördert und unterstützt haben.

INFRASTRUKTUR UND TRAININGSGRUPPEN

Die Vereinstrainings der Mehrkampf- und Laufgruppe wurden am Dienstag und Donnerstag nach dem bewährten Muster im Turmatt (Winterhalbjahr) resp. Eichli (Sommerhalbjahr) angeboten. Im Winter konnten wir neu an beiden Tagen zwei Hallen benützen. Keine Verbesserung erwirken konnten wir hingegen bei den Wurftrainings, die im Turmatt noch immer fast unmöglich sind. Von November bis Februar wurde der Trainingsbetrieb erneut durch die Coronamassnahmen beeinträchtigt – jedoch deutlich weniger stark als im Vorjahr.

Im Sommerhalbjahr trainierten zwischen zehn und zwanzig Athletinnen und Athleten unter der Leitung von Emma Meissner in der Mehrkampfgruppe auf der Sportanlage Eichli. Die Laufgruppe unter der Leitung von Jürg Eggerschwiler war jeweils rund halb so gross – sie trainierte von Mai bis September regelmässig am Dienstag in Sarnen auf der 400-Meter-Rundbahn. Die Gruppe war daneben auch häufig im Gelände anzutreffen, wo man neu mit Trailmaniacs Unterwalden zusammenarbeitete. Ergänzt wurde das Training beider Gruppen durch Krafttrainings am Montag und Mittwoch sowie Konditionstraining am Samstagmorgen in Büren (nur Winterhalbjahr).

Neben den vereinsinternen Trainingsgruppen trainierten rund 15 Athletinnen und Athleten der

LA Nidwalden in der vergangenen Saison ausschliesslich oder schwergewichtig in externen Trainingsgefässen.

TRAININGSLAGER UND AUSFLÜGE

Die LA Nidwalden führte in der ersten Osterwoche unter der Leitung von Daniel Blättler ein sechstägiges Trainingslager für U14 und älter in Interlaken durch. Leider fanden wir keine interne Unterstützung für die Lagerküche – als Notlösung liessen wir uns schliesslich in einem Hotel verpflegen.

Zum Ende des Vereinsjahrs organisierten Nino Baumgartner und Daniel Blättler für achtzehn Personen zum fünften Mal die dreitägige Europa-Park-Velotour. Daneben bereicherten das Skiweekend auf der Bannalp, der erstmals durchgeführte Skitag in Grindelwald und eine zweitägige Velotour an Ostern das sportliche Jahresprogramm.

TECHNISCHE KOMMISSION

Unter der Leitung von Daniel Blättler wurden drei TK-Sitzungen durchgeführt, in welchen die anstehenden Herausforderungen konstruktiv diskutiert wurden. Eine solche waren die verschiedenen Kanäle für Wettkampfanmeldungen, bei welchen ab März die bewährten Doodleumfragen durch die Vereinsadministrationssoftware Clubdesk ersetzt wurden. Zur Kommunikation dieser Neuerungen sowie der Abläufe rund um Lizenzen und Swiss Athletics wurde aufgrund von Corona erstmals der Weg eines Video-Tutorials gewählt.

WETTKAMPFTEILNAHMEN

Der Wettkampfplan der LA Nidwalden umfasste rund 60 Anlässe, wobei für alle U12 und U14 eine Lizenz gelöst wurde. Die erhoffte Steigerung von Wettkampfteilnahmen aus diesen Altersgruppen blieb erneut aus – auch insgesamt ist man noch deutlich vom Niveau vor Corona entfernt. Den Massnahmen zum Opfer gefallen ist in diesem Jahr leider der UBS Kids Cup Team.

Mit jeweils über fünfzig Teilnehmer/innen waren die drei Veranstaltungen Nidwaldnerlauf, Visana Sprint und UBS Kids Cup unter den Vereinsmitgliedern am beliebtesten. Bei den lizenzierten Wettkämpfen nahmen mit 32 Personen am meisten am ILV-Event teil.

Die Hauptarbeit bei der Koordination und Kommunikation der Wettkämpfe übernahm auch dieses Jahr Sabine Ryman in ihrer Rolle als TK-Administratorin. Herausforderungen hierbei war die Leiterknappheit an den Wochenenden sowie die Verumöglichung von Vereinszahlungen bei immer mehr Veranstaltern. Die Konsequenz – das individuelle Bezahlen und Rückfordern beim Kassier – bescherte viel zusätzliche Arbeit.

**MEISTERSCHAFTSMEDAILLEN,
INTERNATIONALE EINSÄTZE UND REKORDE**

Mit siebzehn nationalen Medaillen lag die Saison 2022 ziemlich genau im Durchschnitt der vergangenen vier Jahre. Erstmals durften wir mit Shirin Kerber (Bronze U18-EM 1500 m) und Selina Burch (Gold und Bronze Trail-WM Team) auch internationale Medaillenerfolge feiern. Julia Niederberger konnte mit der 4×400-Meter-Staffel sowohl an der WM als auch an der EM der Aktiven das Final erreichen und Michelle Liem wurde an der U18-EM sehr gute Sechste.

Michelle Liem mit vier nationalen Medaillen und Shirin Kerber und Julia Niederberger mit jeweils drei waren die erfolgreichsten Athletinnen der vergangenen Saison. Besonders erfreulich war die deutliche Schweizer Allzeit-Bestleistung von Shirin Kerber, Michelle Liem, Selina Odermatt und Lya Niederberger (U18) bei der Olympischen Staffel.

Leicht tiefer als in den letzten Jahren war 2022 die Zahl der regionalen Medaillen. Dies hat seinen Grund aber vor allem darin, dass die Innerschweizer Staffelleisterschaften nicht stattgefunden haben.

Auch bei den Vereinsrekorden dürfen wir auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Nino Portmann verbesserte nicht weniger als neun Aktivrekorde – und stellte mit 7586 Punkten eine hervorragende Bestleistung im Zehnkampf auf. Julia Niederberger mit sechs Vereinsrekorden und Michelle Liem mit fünf, setzten in ihren Disziplinen auch neue Massstäbe.

SCHLUSSWORT

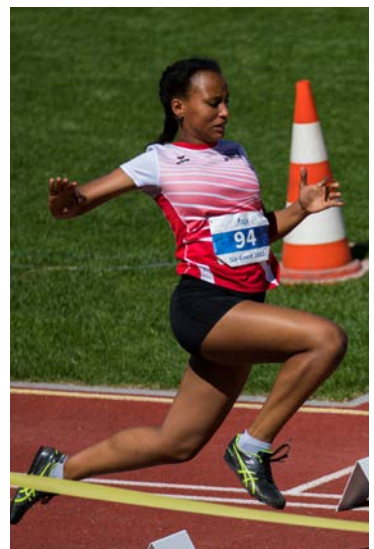
Zum Schluss möchten wir allen ein grosses Dankeschön aussprechen, welche die LA Nidwalden im vergangenen Jahr unterstützt haben: den internen und externen Trainer/innen für ihren Einsatz auf dem Trainings- und Wettkampfpfplatz, den Eltern für die Übernahme von Funktionen im Verein, für die Helfereinsätze und die Fahrdienste sowie dem Vorstand für das entgegengebrachte Vertrauen.

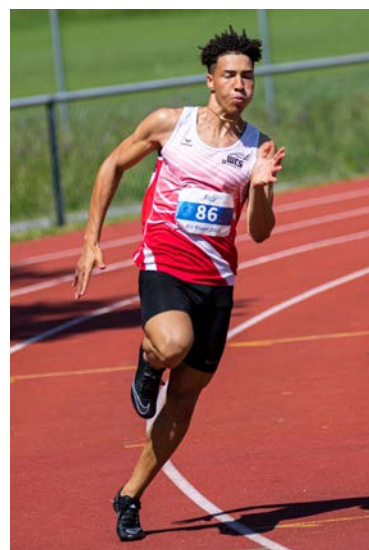
EGALISIERTER VEREINSREKORDE

Disziplin	Kategorie	Person	Leistung	Bisher, Jahr
60 m	U18w	Michelle Liem, 05	7.91 s	Julia Niederberger, 2018
Hochsprung	Männer	Michael Hofmeister, 01	1.91 m	Tobias Barmettler, 2005 und Michael Hofmeister, 2021

VERBESSERTE VEREINSREKORDE

Disziplin	Kategorie	Person	Leistung	Bisher, Jahr
60 m	Frauen	Julia Niederberger, 00	7.69 s	Julia Niederberger, 2019
100 m	Frauen	Julia Niederberger, 00	11.73 s	Julia Niederberger, 2018
100 m	U18w	Michelle Liem, 05	12.11 s	Julia Niederberger, 2018
150 m	U18w	Michelle Liem, 05	18.57 s	Julia Niederberger, 2019
200 m	Frauen	Julia Niederberger, 00	23.48 s	Julia Niederberger, 2021
200 m	U18w–U20w	Michelle Liem, 05	24.43 s	Julia Niederberger, 2019
400 m	Frauen	Julia Niederberger, 00	52.65 s	Julia Niederberger, 2021
400 m	U18w–U20w	Michelle Liem, 05	54.23 s	Julia Niederberger, 2019
800 m	U18w–Frauen	Shirin Kerber, 06	2:11.19 min	Tina Baumgartner, 2020
1500 m	U18w–Frauen	Shirin Kerber, 06	4:24.28 min	Shirin Kerber, 2021
2000 m Steeple	U18w–Frauen	Vanessa Feierabend, 08	7:39.89 min	Nadja Wipfli, 2012
Kugel 3 kg	U16w–U18w	Enya Rohrer, 07	12.63 m	Selina Odermatt, 2021
4×100 m	Frauen	Selina Odermatt, 05 Julia Niederberger, 00 Tina Baumgartner, 01 Michelle Liem, 05	48.40 s	Marlen Mathis Luzia Mathis Daniela Mahler Franziska Wyss, 1998
Olympische Staffel	U18w–Frauen	Shirin Kerber, 06 Michelle Liem, 05 Selina Odermatt, 05 Lya Niederberger, 06	3:45.73 min	Mirjam Niederberger Vivienne Marty Alexandra Keiser Laura Eggerschwiler, 2009
100 m	Männer	Nino Portmann, 00	10.58 s	Stig Segat, 2012
200 m	Männer	Nino Portmann, 00	21.35 s	Nino Portmann, 2021
300 m	Männer	Nino Portmann, 00	34.40 s	Nino Portmann, 2020
400 m	Männer	Nino Portmann, 00	47.83 s	Nino Portmann, 2021
1500 m	U20m–Männer	Navid Kerber, 03	3:48.92 min	Florian Lussy, 2015
60 m Hürden	U16m	Sven Rymann, 07	8.73 s	Nino Portmann, 2015
100 m Hürden	U16m	Sven Rymann, 07	14.10 s	Nino Portmann, 2015
10 km Strasse	Männer	Florian Lussy, 94	30:47.50 min	Florian Lussy, 2014
110 m Hürden	Männer	Nino Portmann, 00	14.55 s	Nino Portmann, 2021
Stab	Männer	Nino Portmann, 00	4.40 m	Nino Portmann, 2021
Weitsprung	Männer	Nino Portmann, 00	7.31 m	Nino Portmann, 2021
Kugel 7.26 kg	Männer	Nino Portmann, 00	14.22 m	Sven Meyer, 1999
Speer 700 g	U18m	Tim Jakob, 06	48.74 m	Nino Portmann, 2017
Zehnkampf	Männer	Nino Portmann, 00	7586 Punkte	Nino Portmann, 2021







JAHRESWERTUNG 2022

SCHÜLER-LEICHTATHLETIK

von Ivo Christen, Chef Schüler-Leichtathletik

Rang	Name	Trainings 2 Pt. / Training	Wettkämpfe 1 Pt. / Wettkampf	VV 5 Pt.	Total
1	Würsch Moreno	32	19	0	83
2	Christen Anja	32	16	0	80
3	Würsch Leah	32	13	0	77
4	Niederberger Anja	32	8	0	72
5	Christen Nico	31	10	0	72
6	Aschwanden Lenox	31	5	0	67
7	Schmied Clarissa	30	7	0	67
7	Zerezghi Nathal	30	7	0	67
9	Murer Gian	31	4	0	66
10	Glatthard Elina	29	8	0	66
10	Jacober Julia	28	10	0	66
12	Achermann Nick	29	6	0	64
12	Schmied Delphina	29	6	0	64
14	Langenstein Sophia	29	5	0	63
14	Keller Maja	29	5	0	63
16	Achermann James	26	8	0	60
17	Meierkord Elias	28	3	0	59
18	Zimmermann Ivan	27	4	0	58
19	Schürmann Mael	25	8	0	58
20	Keller Sina	26	5	0	57

Rang	Name	Trainings 2 Pt. / Training	Wettkämpfe 1 Pt. / Wettkampf	VV 5 Pt.	Total
21	Odermatt Milena	25	7	0	57
22	Frank Leonie	24	9	0	57
23	Bischoff Cecile	24	7	0	55
23	Spichtig Tim	24	7	0	55
25	Scheuber Anouk	25	4	0	54
25	Russi Johnny	25	4	0	54
27	Hengartner Seraina	24	6	0	54
28	Näpflin Nora	23	8	0	54
29	Helfenstein Lina	25	3	0	53
29	Schlauffer Timo	25	3	0	53
29	Schorino Ines	25	3	0	53
32	Hodel Fabio	24	5	0	53
33	Russi Glenn	24	4	0	52
33	Würsch Gianna	24	4	0	52
35	Brand Mia	24	3	0	51
36	Bachmann Zoe	23	5	0	51
37	Krummenacher Henry	23	4	0	50
38	Djordjic Kristina	22	6	0	50
39	Ambauen Tim	22	5	0	49
40	Emmenegger Shanaya	22	4	0	48
41	Bossard Thais	22	3	0	47
42	Krummenacher Morris	20	5	0	45
42	Christen Linn	20	5	0	45
44	Langenstein Leonie	20	3	0	43
45	Liem Marc	18	7	0	43
46	Tequabo Eldana	20	2	0	42
47	Manuali Giorgio	18	6	0	42
48	Wicki Lena	19	2	0	40
49	Meierkord Lina	18	3	0	39
50	Schaffhauser Lara	17	5	0	39
51	Holm Olivia	17	2	0	36
52	Brunner Linn	17	1	0	35
53	Gautschi May	14	7	0	35
54	Mandzuka Belma	16	1	0	33
55	Simmen Mia	15	3	0	33
55	Schelbert Elin	15	3	0	33
57	Jacober Dario	13	4	0	30
57	Schürmann Louis	13	4	0	30
59	Fuchs Davianna	13	1	0	27
60	Rütimann Luca	12	3	0	27
61	Mehmeti Eluana	12	0	0	24
62	Birchler Yuna	11	1	0	23
62	Holm Kalle	11	1	0	23
64	Birrer Lynn	10	1	0	21
65	Baumgartner Yann	7	2	0	16
66	Infanger Emma	4	0	0	8
67	Rymann Aline	0	4	0	4

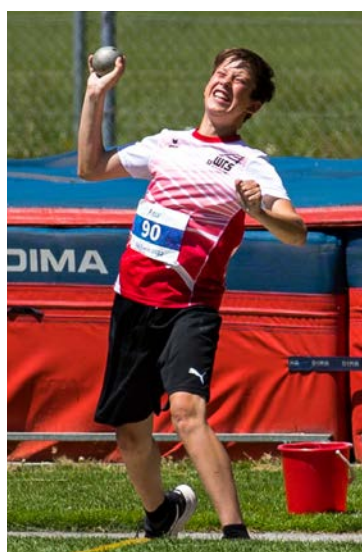
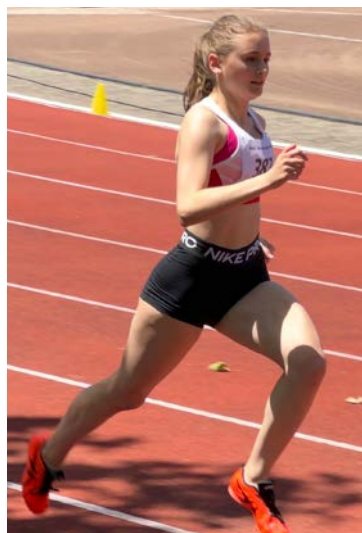


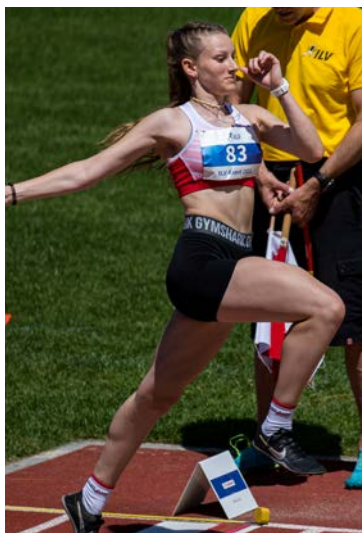
JAHRESWERTUNG 2022

LEISTUNGSTRAINING

von Dani Blättler, TK-Chef

Rang	Name	Training DI/DO 1 Pt. / Tr	Training MO/MI/SA 1 Pt. / Tr	Trainingslager Interlaken 2 Pt. / WK	Wettkämpfe 2 Pt. / WK	Total
1	Bodenmüller Ranja	71	37	12	20	140
2	Barmettler Laura	66	36	10	2	114
3	Müller Sena	61	23	12	16	112
4	Niederberger Lya	56	25	12	16	109
5	Amstutz Dino	54	48		6	108
6	Coelho Alessia	48	37	12	8	105
6	Krienbühl Marilou	55	20	12	18	105
8	Rohrer Enya	49	22	12	18	101
9	Feierabend Vanessa	44	18	12	26	100
10	Briker André	43	31	12	10	96
11	Niederberger Nicole	60	13	12	10	95
12	Liem Sereina	52	12		28	92
13	Ribler Angelika	31	15	12	6	64
14	Brunner Ursina	34	11	12	4	61
15	Odermatt Melanie	40	6		14	60
16	Näpflin Aina	43	1		14	58
17	Christen Niklas	33	5		12	50
17	Schlauffer Amy	38	2		10	50
19	Fischer Jonas	28	4	10	2	44
20	Baumgartner Nino	14	17	6		37
21	Rymann Sven				34	34
22	Odermatt Selina				32	32
23	Zumbühl Svenja	24			6	30
24	Bodenmüller Yannick	21	5		2	28
24	Liem Michelle				28	28
26	Scheuber Aaron	18	7			25
27	Kerber Shirin	1			20	21
28	Barmettler Leticia	18				18
29	Bitzi Elena	16				16
29	Gauch Jonas	13	3			16
29	Jakob Tim		2		14	16
32	Niedermann Alisha		15			15
33	Fischer Simon	13	1			14
33	Krummenacher Lilly	14				14
35	Käslin Livia	10	2			12
36	Buser Loris	2	9			11
37	Kerber Navid				10	10
38	Zimmermann Zoé	7				7
39	Widmer Sarina	6				6
40	Achermann Cédric				4	4
40	König Jonas	4				4
42	Roubaty Lauriane	3				3
43	Peuckert Paul	2				2







BESTENLISTE HALLE

FRAUEN SAISON 2022

zusammengestellt von Dani Blättler und Ranja Bodenmüller

60 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 7.69 sec, 2022, Magglingen			Frauen
7.69	Julia Niederberger, 00	Magglingen	12.02.22	
60 m				U 18 W
8.49	Selina Odermatt, 05	St. Gallen	23.01.22	
200 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 24.22 sec, 2022, Magglingen			Frauen
24.22	Julia Niederberger, 00	Magglingen	12.02.22	
200 m				U 18 W
26.93	Selina Odermatt, 05	Magglingen	12.02.22	
400 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 53.87 sec, 2022, Magglingen			Frauen
53.87	Julia Niederberger, 00	Magglingen	27.02.22	
400 m				U 18 W
56.97	Michelle Liem, 05	St. Gallen	20.02.22	
60 m Hü 76.2				U 18 W
9.26	Selina Odermatt, 05	Magglingen	12.02.22	
Hoch	Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 1.69 m, 2021, Magglingen			U 18 W
1.55	Selina Odermatt, 05	Magglingen	05.02.22	
Weit	Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 5.79 m, 2021, Magglingen			U 18 W
5.49	Selina Odermatt, 05	Magglingen	12.02.22	
Kugel 3.00 kg	Vereinsrekord: Selina Odermatt, 11.11 m, 2022, Magglingen			U 18 W
11.11	Selina Odermatt, 05	Magglingen	05.02.22	



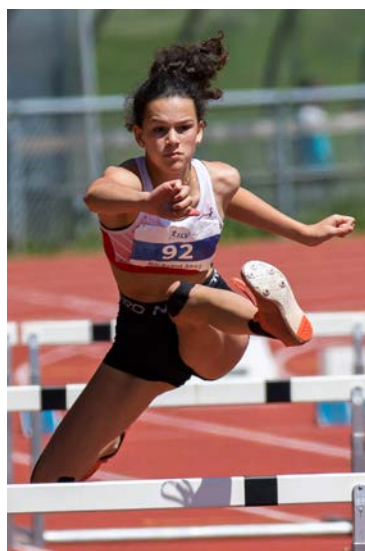
BESTENLISTE HALLE

MÄNNER SAISON 2022

zusammengestellt von Dani Blättler und Ranja Bodenmüller

60 m	Vereinsrekord: Stig Segat, 6.87 sec, 2013, Magglingen			Männer
7.06	Nino Portmann, 00	Aubièrre FRA	29.01.22	
60 m				U 16 M
8.22	Sven Rymann, 07	Magglingen	12.02.22	
60 m				U 14 M
9.04	Moreno Würsch, 09	Magglingen	30.01.22	
60 m Hü 84.0	Vereinsrekord: Sven Rymann, 8.73 sec, 2022, St. Gallen			U 16 M
8.73	Sven Rymann, 07	St. Gallen	20.02.22	
60 m Hü 76.2	Vereinsrekord: Nino Portmann, 9.83 sec, 2013, Magglingen			U 14 M
11.50	Moreno Würsch, 09	Magglingen	30.01.22	
Hoch				U 16 M
1.70	Sven Rymann, 07	St. Gallen	19.02.22	
Weit	Vereinsrekord: Nino Portmann, 7.20 m, 2022, Aubièrre			Männer
7.20	Nino Portmann, 00	Aubièrre FRA	29.01.22	
Weit				U 16 M
5.10	Sven Rymann, 07	St. Gallen	23.01.22	
Weit Zone				U 14 M
4.01	Moreno Würsch, 09	Magglingen	30.01.22	







BESTENLISTE OUTDOOR

FRAUEN SAISON 2022

zusammengestellt von Dani Blättler und Ranja Bodenmüller

50 m	Vereinsrekord: Julia Jacober, 8.08 sec, 2021, Ennetbürgen			U 10 W
8.89	Maya Keller, 13	Stans		01.07.22
9.00	Delphina Schmid, 13	Stans		01.07.22
9.24	Gianna Würsch, 14	Stans		01.07.22
9.25	Belma Mandzuka, 13	Stans		01.07.22
9.44	Shanaya Emmenegger, 13	Stans		01.07.22
9.78	Linn Christen, 14	Stans		01.07.22
10.24	Lynn Birrer, 14	Stans		01.07.22
60 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 7.87 sec, 2018, Willisau			U 18 W
7.91	Michelle Liem, 05	Willisau		07.05.22
60 m				U 16 W
8.56	Sereina Liem, 08	Kerns		21.05.22
8.92	Amy Schlauffer, 08	Stans		02.07.22
9.07	Melanie Odermatt, 08	Kerns		21.05.22
9.08	Sena Müller, 08	Kerns		21.05.22
9.34	Enya Rohrer, 07	Stans		08.06.22
9.67	Aina Näpflin, 08	Kerns		21.05.22
9.68	Angelika Ribler, 08	Stans		08.06.22

60 m			U 14 W
8.40	Anja Christen, 09	Stans	01.07.22
8.79	Leonie Frank, 09	Stans	01.07.22
8.82	Clarissa Schmied, 10	Kerns	21.05.22
8.88	Leah Würsch, 09	Stans	02.07.22
9.02	Elina Glatthard, 10	Stans	01.07.22
9.05	May Gautschi, 10	Stans	02.07.22
9.12	Mia Simmen, 09	Ennetbürgen	03.06.22
9.31	Sina Keller, 10	Stans	01.07.22
9.33	Anouk Scheuber, 09	Hochdorf	25.09.22
9.46	Cécile Bischoff, 10	Stans	08.06.22
9.57	Olivia Holm, 10	Kerns	21.05.22
9.58	Milena Odermatt, 10	Hochdorf	25.09.22
9.59	Zoe Bachmann, 09	Stans	02.07.22
9.73	Aline Rymann, 09	Lana ITA	25.04.22
9.74	Davianna Fuchs, 10	Stans	01.07.22
10.08	Kristina Djordjic, 10	Kerns	21.05.22
10.14	Linn Brunner, 09	Stans	08.06.22
10.30	Anja Niederberger, 10	Kerns	21.05.22
10.50	Lara Schaffhauer, 10	Stans	08.06.22
10.53	Eldana Tequabo, 10	Stans	08.06.22
60 m			U 12 W
9.38	Julia Jacober, 12	Stans	01.07.22
9.74	Nora Näpflin, 11	Zürich	10.09.22
10.03	Sophia Langenstein, 12	Stans	01.07.22
10.13	Ines Schorno, 12	Stans	08.06.22
10.14	Sereina Hengartner, 11	Stans	01.07.22
10.47	Mia Brand, 12	Stans	01.07.22
10.65	Eline Schelbert, 11	Stans	01.07.22
10.79	Thais Bosshard, 11	Stans	08.06.22
10.91	Lena Wicky, 12	Kerns	21.05.22
11.10	Leonie Langenstein, 12	Kerns	21.05.22
60 m			U 10 W
10.23	Maya Keller, 13	Stans	08.06.22
10.23	Delphina Schmid, 13	Stans	02.07.22
10.74	Lina Meierkord, 13	Kerns	21.05.22
11.15	Gianna Würsch, 14	Kerns	21.05.22
11.43	Shanaya Emmenegger, 13	Kerns	21.05.22
80 m Vereinsrekord: Julia Niederberger, 10.37 sec, 2015, Hochdorf			U 16 W
10.65	1.8 Sereina Liem, 08	Luzern	11.06.22
10.76	-0.1 Marilou Krienbühl, 07	Sarnen	26.05.22
11.16	* Vanessa Feierabend, 08	Stans	01.07.22
11.49	* Amy Schlauffer, 08	Stans	01.07.22
11.64	* Enya Rohrer, 07	Stans	01.07.22
11.73	-0.1 Sena Müller, 08	Hochdorf	22.05.22
11.95	* Melanie Odermatt, 08	Stans	01.07.22
12.47	* Aina Näpflin, 08	Stans	01.07.22

100 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 11.73 sec, 2022, Luzern			Frauen
11.73	-0.6	Julia Niederberger, 00	Luzern	30.08.22
12.92	0.4	Tina Baumgartner, 01	Sarnen	26.05.22
100 m				U 18 W
12.11	1	Michelle Liem, 05	Luzern	11.06.22
13.20	0.8	Selina Odermatt, 05	Zofingen	06.08.22
13.22	1.2	Marilou Krienbühl, 07	Luzern	11.06.22
13.61	-0.7	Lya Niederberger, 06	Aarau	18.06.22
14.10	1	Alessia Coelho, 06	Luzern	11.06.22
150 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 18.40 sec, 2020, Langenthal			Frauen
19.81	-0.9	Tina Baumgartner, 01	Willisau	07.05.22
150 m				U 18 W
18.57	1.1	Michelle Liem, 05	Willisau	07.05.22
200 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 23.48 sec, 2022, Chau*-de-Fonds Frauen			
23.48	0.9	Julia Niederberger, 00	La Chau*-de-Fonds	03.07.22
26.36	1	Tina Baumgartner, 01	Frauenfeld	14.05.22
200 m				U 18 W
24.43	1.9	Michelle Liem, 05	Aarau	19.06.22
26.45	1.9	Selina Odermatt, 05	Aarau	19.06.22
26.93	0.2	Marilou Krienbühl, 07	Luzern	12.06.22
27.62	1.4	Lya Niederberger, 06	Luzern	12.06.22
400 m	Vereinsrekord: Julia Niederberger, 52.65 sec, 2022, Genève			Frauen
52.65		Julia Niederberger, 00	Genève	04.09.22
400 m				U 18 W
54.23		Michelle Liem, 05	Bern	04.06.22
64.83		Lya Niederberger, 06	Luzern	11.06.22
600m	Vereinsrekord: Michelle Liem, 1:34.10 min, 2020, Emmenbrücke			U 18 W
1:34.16		Shirin Kerber, 06	Riehen	08.05.22
600 m				U 16 W
1:39.90		Vanessa Feierabend, 08	Luzern	11.06.22
800m	Vereinsrekord: Shirin Kerber, 2:11.19 min, 2022, Horw			Frauen
2:16.20		Tina Baumgartner, 01	Frauenfeld	15.05.22
800m				U 18 W
2:11.19		Shirin Kerber, 06	Horw	14.05.22
2:20.60		Vanessa Feierabend, 08	Zofingen	06.08.22
2:29.72		Selina Odermatt, 05	Frauenfeld	15.05.22
2:36.11		Ranja Bodenmüller, 06	Aarau	19.06.22
1000 m	Vereinsrekord: Shirin Kerber, 2:54.71 min, 2021, Langenthal			U 16 W
2:59.61		Vanessa Feierabend, 08	Regensdorf	21.05.22
3:41.65		Sena Müller, 08	Hochdorf	22.05.22
3:55.56		Melanie Odermatt, 08	Hochdorf	22.05.22

1000 m			U 14 W
3:29.71	Leonie Frank, 09	Hochdorf	22.05.22
3:50.48	Elina Glatthard, 10	Hochdorf	22.05.22
3:50.70	Anja Christen, 09	Hochdorf	25.09.22
3:56.10	Anouk Scheuber, 09	Hochdorf	25.09.22
4:05.70	Olivia Holm, 10	Hochdorf	22.05.22
4:14.92	Leah Würsch, 09	Hochdorf	25.09.22
4:15.85	Cécile Bischoff, 10	Hochdorf	22.05.22
4:17.85	Kristina Djordjic, 10	Hochdorf	22.05.22
4:19.12	Mia Simmen, 09	Hochdorf	25.09.22
4:21.47	Milena Odermatt, 10	Hochdorf	25.09.22
4:50.93	Lara Schaffhauer, 10	Hochdorf	25.09.22
1000m			U 12 W
4:18.86	Julia Jacober, 12	Hochdorf	25.09.22
4:23.43	Sereina Hengartner, 11	Hochdorf	22.05.22
1500 m Vereinsrekord: Shirin Kerber, 4:24.28 min, 2022, Rehlingen GER			U 18 W
4:24.28	Shirin Kerber, 06	Rehlingen GER	05.06.22
5:26.56	Ranja Bodenmüller, 06	Thun	15.06.22
2000 m Vereinsrekord: Shirin Kerber, 6:27.00 min, 2020, Lausanne			U 16 W
6:48.78	Vanessa Feierabend, 08	Luzern	12.06.22
10 km			Frauen
37:04.00	Shirin Kerber, 06	Luzern	29.10.22
41:19.00	Rahel Blättler, 99	Zürich	10.04.22
41:33.00	Lara Droz, 91	Ebikon	09.04.22
56:24.00	Svenja Zumbühl, 08	Sarnen	04.09.22
Halbmarathon			Frauen
1:26.51	Elvira Kaiser, 99	Luzern	29.10.22
1:47.52	Alexandra Keiser, 93	Luzern	29.10.22
1:50.10	Samira Odermatt, 00	Luzern	29.10.22
1:53.52	Luzia Filliger, 80	Luzern	29.10.22
60 m Hü 76.2 Vereinsrekord: Michelle Liem, 10.21 sec, 2018, Zofingen			U 14 W
10.37	Anja Christen, 09	Luzern	12.06.22
80 m Hü 76.2 Vereinsrekord: Michelle Liem, 12.48 sec, 2019, Luzern			U 16 W
12.85	-0.5 Sereina Liem, 08	Aarau	19.06.22
100 m Hü 84.0 Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 13.62 sec, 2021, Nottwil			Frauen
14.61	0.8 Tina Baumgartner, 01	Ibach	21.05.22
100 m Hü 76.2 Vereinsrekord: Tina Baumgartner, 14.56 sec, 2018, Tenero			U 18 W
14.98	-0.8 Selina Odermatt, 05	Landquart	20.08.22
17.91	-0.4 Lya Niederberger, 06	Bern	04.06.22
2000 m Steeple Vereinsrekord: Vanessa Feirabend, 7:39.89 min, 2022, Sarnen			U18 W
7:39.89	Vanessa Feierabend, 08	Sarnen	26.05.22
8:10.34	Ranja Bodenmüller, 06	Sarnen	26.05.22

Hoch	Vereinsrekord: Tina Baumgartner, 1.70 m, 2018, Frauenfeld			Frauen
1.65		Tina Baumgartner, 01	Sarnen	26.05.22
Hoch				U 18 W
1.63		Selina Odermatt, 05	Basel	06.06.22
Hoch				U 16 W
1.45		Angelika Ribler, 08	Willisau	07.05.22
1.35		Amy Schlauffer, 08	Hochdorf	22.05.22
1.35		Melanie Odermatt, 08	Hochdorf	22.05.22
1.30		Sena Müller, 08	Horw	14.05.22
1.30		Aina Näpflin, 08	Luzern	12.06.22
Hoch				U 14 W
1.34		Leah Würsch, 09	Zofingen	06.08.22
1.30		Anja Christen, 09	Horw	14.05.22
1.30		May Gautschi, 10	Horw	14.05.22
1.30		Anouk Scheuber, 09	Hochdorf	25.09.22
1.25		Leonie Frank, 09	Hochdorf	22.05.22
1.25		Mia Simmen, 09	Hochdorf	22.05.22
1.15		Lara Schaffhauer, 10	Hochdorf	25.09.22
1.10		Milena Odermatt, 10	Hochdorf	25.09.22
1.05		Olivia Holm, 10	Hochdorf	22.05.22
Weit	Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 5.96 m, 2021, Schaffhausen			Frauen
5.46	1	Tina Baumgartner, 01	Luzern	11.06.22
Weit				U 18 W
5.53	0.5	Selina Odermatt, 05	Landquart	21.08.22
4.67	1	Lya Niederberger, 06	Horw	14.05.22
4.22	-2.3	Alessia Coelho, 06	Sarnen	26.05.22
Weit				U 16 W
4.93	1.9	Sereina Liem, 08	Luzern	11.06.22
4.90	2	Enya Rohrer, 07	Hochdorf	22.05.22
4.52	1	Melanie Odermatt, 08	Luzern	11.06.22
4.21	0.6	Sena Müller, 08	Horw	14.05.22
Weit Zone	Vereinsrekord: Celine Inglin, 5.44 m, 2015, Stans			U 16 W
4.68	*	Sereina Liem, 08	Stans	08.06.22
4.65	*	Enya Rohrer, 07	Stans	08.06.22
4.54	*	Melanie Odermatt, 08	Stans	02.07.22
4.35	*	Sena Müller, 08	Stans	08.06.22
4.31	*	Amy Schlauffer, 08	Stans	02.07.22
4.30	*	Angelika Ribler, 08	Stans	08.06.22
4.19	*	Aina Näpflin, 08	Stans	02.07.22

Weit Zone			U 14 W
4.87	Anja Christen, 09	Zürich	10.09.22
4.56	May Gautschi, 10	Horw	14.05.22
4.49	Leah Würsch, 09	Stans	02.07.22
4.42	Leonie Frank, 09	Stans	02.07.22
4.40	Elina Glatthard, 10	Hochdorf	22.05.22
4.21	Clarissa Schmied, 10	Stans	02.07.22
4.19	Mia Simmen, 09	Stans	08.06.22
3.96	Aline Rymann, 09	Kerns	21.05.22
3.93	Zoe Bachmann, 09	Sarnen	26.05.22
3.81	Zoe Bachmann, 09	Stans	08.06.22
3.75	Milena Odermatt, 10	Hochdorf	25.09.22
3.74	Sina Keller, 10	Stans	08.06.22
3.71	Cécile Bischoff, 10	Stans	08.06.22
3.62	Linn Brunner, 09	Stans	08.06.22
3.60	Eldana Tequabo, 10	Stans	08.06.22
3.54	Olivia Holm, 10	Stans	08.06.22
3.49	Lara Schaffhauser, 10	Stans	02.07.22
3.47	Anouk Scheuber, 09	Hochdorf	25.09.22
3.43	Kristina Djordjic, 10	Kerns	21.05.22
3.43	Anja Niederberger, 10	Stans	08.06.22
3.43	Lara Schaffhauer, 10	Hochdorf	25.09.22

Weit Zone			U 12 W
3.79	Julia Jacober, 12	Hochdorf	25.09.22
3.78	Nora Näpflin, 11	Stans	02.07.22
3.39	Sophie Langenstein, 12	Stans	08.06.22
3.34	Ines Schorno, 12	Stans	08.06.22
3.26	Sereina Hengartner, 11	Stans	08.06.22
3.24	Lina Helfenstein, 11	Stans	08.06.22
3.10	Eline Schelbert, 11	Stans	08.06.22
3.05	Leonie Langenstein, 12	Stans	08.06.22
2.83	Mia Brand, 12	Kerns	21.05.22
2.82	Thais Bosshard, 11	Stans	08.06.22
2.52	Lena Wicky, 12	Kerns	21.05.22

Weit Zone			U 10 W
3.27	Maya Keller, 13	Stans	02.07.22
3.07	Lynn Christen, 14	Kerns	21.05.22
3.03	Delphina Schmid, 13	Stans	02.07.22
2.86	Lina Meierkord, 13	Stans	08.06.22
2.65	Gianna Würsch, 14	Stans	08.06.22
2.48	Shanaya Emmenegger, 13	Stans	08.06.22

Kugel 4 kg	Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 13.38 m, 2021 Landquart		Frauen
10.47	Tina Baumgartner, 01	Luzern	12.06.22

Kugel 3 kg	Vereinsrekord: Enya Rohrer, 12.63 m, 2022, Aarau		U 18 W
11.99	Selina Odermatt, 05	Aarau	19.06.22

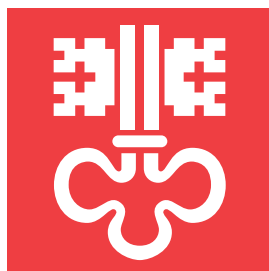
Kugel 3 kg			U 16 W
12.63	Enya Rohrer, 07	Aarau	19.06.22
9.33	Angelika Ribler, 08	Willisau	07.05.22
6.70	Aina Näpflin, 08	Hochdorf	22.05.22
Kugel 3 kg			U 14 W
8.87	Aline Rymann, 09	Aarau	19.06.22
7.77	Anja Christen, 09	Hochdorf	25.09.22
7.36	Leah Würsch, 09	Hochdorf	25.09.22
7.15	Anouk Scheuber, 09	Hochdorf	25.09.22
5.86	Mia Simmen, 09	Hochdorf	25.09.22
5.63	Milena Odermatt, 10	Hochdorf	25.09.22
5.49	Lara Schaffhauer, 10	Hochdorf	25.09.22
5.48	Sina Keller, 10	Hochdorf	22.05.22
Diskus 1 kg Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 43.95 m, 2021, Nottwil			U 18 W
17.80	Alessia Coelho, 06	Sarnen	26.05.22
Diskus 0,75 kg Vereinsrekord: Jeannine Würsch, 39.36 m, 2004, Luzern			U 16 W
35.93	Enya Rohrer, 07	Aarau	19.06.22
Diskus 0,75 kg			U 14 W
27.90	Aline Rymann, 09	Sarnen	26.05.22
Speer 600 g Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 43.14 m, 2021, Landquart			Frauen
29.96	Tina Baumgartner, 01	Frauenfeld	15.05.22
Speer 500 g Vereinsrekord: Tina Baumgartner, 30.72 m, 2018, Hochdorf			U 18 W
27.74	Selina Odermatt, 05	Landquart	21.08.22
17.66	Alessia Coelho, 06	Luzern	11.06.22
Speer 400 g Vereinsrekord: Jeannine Würsch, 37.14 m, 2003, Alpnach			U 16 W
31.92	Angelika Ribler, 08	Willisau	07.05.22
23.46	Aina Näpflin, 08	Luzern	11.06.22
Speer 400 g			U 14 W
21.13	Aline Rymann, 09	Hochdorf	22.05.22
18.65	Leah Würsch, 09	Hochdorf	22.05.22
14.62	Cécile Bischoff, 10	Hochdorf	22.05.22
8.52	Anja Niederberger, 10	Hochdorf	22.05.22
8.08	Kristina Djordjic, 10	Hochdorf	22.05.22
Ball 200 g Vereinsrekord: Celine Inglin, 54.65 m, 2015, Stans			U 16 W
39.88	Aina Näpflin, 08	Kerns	21.05.22
36.43	Sena Müller, 08	Kerns	21.05.22
33.59	Angelika Ribler, 08	Stans	08.06.22
31.79	Enya Rohrer, 07	Stans	08.06.22
29.15	Melanie Odermatt, 08	Stans	02.07.22
26.74	Amy Schlauffer, 08	Stans	02.07.22
24.06	Sereina Liem, 08	Kerns	21.05.22

Ball 200 g			U 14 W
38.51	Leah Würsch, 09	Kerns	21.05.22
36.87	Aline Rymann, 09	Kerns	21.05.22
36.83	Anja Christen, 09	Zürich	10.09.22
32.03	May Gautschi, 10	Stans	02.07.22
26.92	Lara Schaffhauser, 10	Stans	08.06.22
24.93	Clarissa Schmied, 10	Stans	08.06.22
24.50	Leonie Frank, 09	Stans	08.06.22
23.64	Sina Keller, 10	Stans	02.07.22
23.30	Zoe Bachmann, 09	Stans	08.06.22
22.91	Eldana Tequabo, 10	Stans	08.06.22
22.85	Anja Niederberger, 10	Stans	08.06.22
22.20	Kristina Djordjic, 10	Kerns	21.05.22
21.39	Mia Simmen, 09	Ennetbürgen	03.06.22
21.36	Cécile Bischoff, 10	Stans	08.06.22
20.03	Elina Glatthard, 10	Stans	02.07.22
19.83	Milena Odermatt, 10	Stans	08.06.22
18.37	Linn Brunner, 09	Stans	08.06.22
16.00	Olivia Holm, 10	Kerns	21.05.22
Ball 200 g			U 12 W
28.27	Nora Näpflin, 11	Zürich	10.09.22
24.43	Julia Jacober, 12	Hochdorf	25.09.22
15.46	Eline Schelbert, 11	Stans	08.06.22
15.42	Ines Schorno, 12	Stans	08.06.22
14.85	Sereina Hengartner, 11	Kerns	21.05.22
14.41	Lina Helfenstein, 11	Stans	08.06.22
14.19	Mia Brand, 11	Kerns	21.05.22
13.79	Lena Wicky, 11	Kerns	21.05.22
13.74	Leonie Langenstein, 12	Stans	08.06.22
13.74	Thais Bosshard, 11	Stans	08.06.22
10.73	Sophie Langenstein, 12	Kerns	21.05.22
Ball 200 g			U 10 W
15.59	Maya Keller, 13	Stans	02.07.22
15.13	Delphina Schmid, 13	Stans	08.06.22
12.88	Lynn Christen, 14	Kerns	21.05.22
11.27	Lina Meierkord, 13	Kerns	21.05.22
10.49	Shanaya Emmenegger, 13	Kerns	21.05.22
7.93	Gianna Würsch, 14	Stans	08.06.22
Siebenkampf	Vereinsrekord: Sandra Röthlin, 5788 Pt., 2021, Hochdorf		Frauen
4940 Pt	Tina Baumgartner, 01	Frauenfeld	15.05.22
Siebenkampf	Vereinsrekord: Tina Baumgartner, 5099 Pt., 2018, Tenero		U 18 W
4744 Pt	Selina Odermatt, 05	Landquart	21.08.22

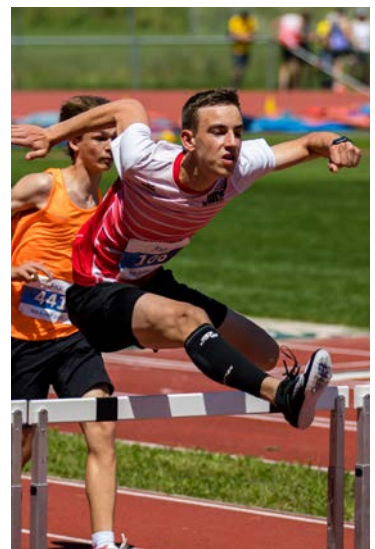
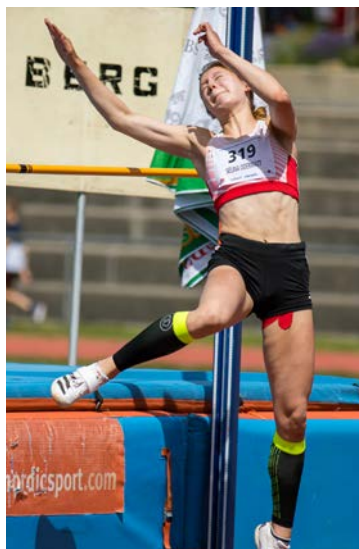
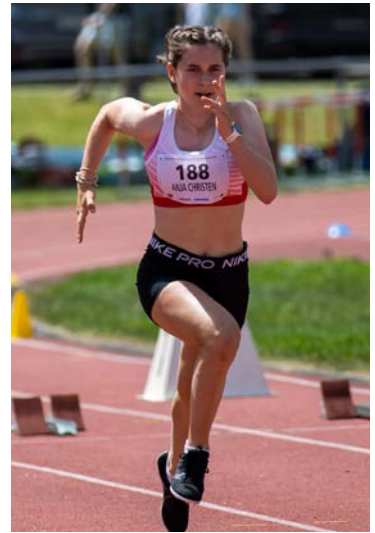
Fünfkampf	Vereinsrekord: Tina Baumgartner, 3405 Pt, 2016, Hochdorf		U 14 W
2624 Pt	Anja Christen, 09	Hochdorf	25.09.22
2227 Pt	Leah Würsch, 09	Hochdorf	25.09.22
2128 Pt	Anouk Scheuber, 09	Hochdorf	25.09.22
1896 Pt	Mia Simmen, 09	Hochdorf	25.09.22
1699 Pt	Milena Odermatt, 10	Hochdorf	25.09.22
1392 Pt	Lara Schaffhauser, 10	Hochdorf	25.09.22
Vierkampf	Vereinsrekord: Nora Baumgartner, 1867 Pt, 2016, Hochdorf		U 12 W
1452 Pt	Julia Jacober, 12	Hochdorf	25.09.22
UBS Kids Cub	Vereinsrekord: Celine Inglin, 2406 Pt., 2015, Stans		U 16 W
1677 Pt	Sena Müller, 08	Kerns	21.05.22
1633 Pt	Sereina Liem, 08	Kerns	21.05.22
1610 Pt	Enya Rohrer, 07	Stans	08.06.22
1556 Pt	Amy Schlauffer, 08	Stans	02.07.22
1545 Pt	Melanie Odermatt, 08	Kerns	21.05.22
1545 Pt	Aina Näpflin, 08	Kerns	21.05.22
1490 Pt	Angelika Ribler, 08	Stans	08.06.22
UBS Kids Cub			U 14 W
1926 Pt	Anja Christen, 09	Zürich	10.09.22
1734 Pt	Leah Würsch, 09	Stans	02.07.22
1619 Pt	May Gautschi, 10	Stans	02.07.22
1552 Pt	Leone Frank, 10	Stans	02.07.22
1487 Pt	Clarissa Schmied, 10	Kerns	21.05.22
1452 Pt	Aline Rymann, 09	Kerns	21.05.22
1387 Pt	Elina Glatthard, 10	Stans	02.07.22
1385 Pt	Mia Simmen, 09	Ennetbürgen	03.06.22
1237 Pt	Cécile Bischoff, 10	Stans	08.06.22
1223 Pt	Zoe Bachmann, 10	Stans	02.07.22
1201 Pt	Sina Keller, 10	Stans	08.06.22
1048 Pt	Kristina Djordjic, 10	Kerns	21.05.22
1028 Pt	Lara Schaffhauser, 10	Stans	08.06.22
1020 Pt	Eldana Tequabo, 10	Kerns	21.05.22
1017 Pt	Olivia Holm, 10	Kerns	21.05.22
1012 Pt	Linn Brunner, 09	Stans	08.06.22
981 Pt	Anja Niederberger, 10	Stans	08.06.22
948 Pt	Milena Odermatt, 10	Kerns	21.05.22
UBS Kids Cub			U 12 W
1259 Pt	Nora Näpflin, 11	Zürich	10.09.22
1168 Pt	Julia Jacober, 12	Stans	02.07.22
869 Pt	Ines Schorno, 12	Stans	08.06.22
768 Pt	Sereina Hengartner, 11	Kerns	21.05.22
766 Pt	Sophia Langenstein, 12	Kerns	21.05.22
760 Pt	Eline Schelbert, 11	Stans	08.06.22
712 Pt	Lina Helfenstein, 11	Stans	08.06.22
678 Pt	Leonie Langenstein, 12	Stans	08.06.22
671 Pt	Mia Brand, 12	Kerns	21.05.22
667 Pt	Thais Bosshard, 11	Stans	08.06.22
599 Pt	Lena Wicky, 12	Kerns	21.05.22

UBS Kids Cup			U 10 W
848 Pt	Maya Keller, 13	Stans	02.07.22
801 Pt	Delphina Schmid, 13	Stans	02.07.22
601 Pt	Lina Meierkord, 13	Kerns	21.05.22
591 Pt	Linn Christen, 14	Stans	02.07.22
432 Pt	Shanaya Emmenegger, 13	Kerns	21.05.22
477 Pt	Gianna Würsch, 14	Stans	08.06.22
4x100 m Vereinsrekord: Selina/Julia/Tina/Michelle, 21.05.2022			U 18 W
48.40	Selina Odermatt, 05 Julia Niederberger, 00 Tina Baumgartner, 01 Michelle Liem, 05	Ibach	21.05.22
Olympische Staffel Vereinsrekord: Shirin/Michelle/Selina/Lya, 11.09.2022			U 18 W
3:45.73	Shirin Kerber, 06 Michelle Liem, 05 Selina Odermatt, 05 Lya Niederberger, 06	Frauenfeld	11.09.22

 **INTERSPORT**[®]
ACHERMANN



SWISSLOS
SPORTFONDS
NIDWALDEN





BESTENLISTE OUTDOOR

MÄNNER SAISON 2022

zusammengestellt von Dani Blättler und Ranja Bodenmüller

50m	Vereinsrekord: Stig Segat, 6.15 sec, 2010, Wettingen		Datum
8.74	Nick Achermann, 13	Stans	01.07.22
8.82	Louis Schürmann, 15	Stans	01.07.22
9.09	Glenn Russy, 13	Stans	01.07.22
9.10	Dario Jacober, 14	Stans	01.07.22
9.37	Lennox Aschwanden, 13	Stans	01.07.22
9.48	Nathal Zerezghi, 14	Stans	01.07.22
9.51	Gian Murer, 13	Stans	01.07.22
9.69	Tim Ambauen, 13	Stans	01.07.22
60m	Vereinsrekord: Stig Segat, 6.96 sec, 2013, Willisau		U 20 M
7.53	André Briker, 04	Willisau	07.05.22
60 m			U 16 M
7.88	Sven Rymann, 07	Kerns	21.05.22
60 m			U 14 M
8.36	Moreno Würsch, 09	Luzern	12.06.22
8.69	Tim Spichtig, 10	Luzern	12.06.22
9.15	Marc Liem, 09	Stans	01.07.22
9.21	Henry Krummenacher, 09	Stans	01.07.22
9.87	Ivan Zimmermann, 09	Stans	01.07.22

60 m				U 12 M
9.09		James Achermann, 11	Luzern	12.06.22
9.32		Nico Christen, 11	Luzern	12.06.22
9.44		Maël Schürmann, 12	Hochdorf	22.05.22
9.49		Morris Krummenacher, 11	Kerns	21.05.22
9.54		Johnny Russi, 12	Stans	01.07.22
9.68		Giorgio Manuali, 12	Stans	02.07.22
10.03		Fabio Hodel, 12	Stans	01.07.22
10.09		Timo Schlauffer, 11	Stans	01.07.22
60 m				U 10 M
10.20		Dario Jacober, 14	Stans	02.07.22
10.41		Louis Schürmann, 15	Stans	02.07.22
10.65		Nick Acerhmann, 13	Stans	02.07.22
10.66		Nathal Zerezghi, 14	Stans	02.07.22
10.83		Lennox Achermann, 13	Stans	02.07.22
10.93		Glenn Russi, 13	Stans	08.06.22
10.94		Gian Murer, 13	Kerns	21.05.22
11.15		Elias Meierkord, 13	Stans	08.06.22
11.62		Luca Rüttimann, 13	Stans	02.07.22
11.62		Tim Ambauen, 13	Kerns	21.05.22
12.20		Kalle Holm, 14	Stans	08.06.22
12.46		Yann Baumgartner, 14	Kerns	21.05.22
80 m	Vereinsrekord: Stig Segat, 9.20 sec, 2011, Pliezhausen			U 16 M
10.24		Sven Rymann, 07	Sarnen	01.07.22
11.50	-0.5	Moreno Würsch, 09	Sarnen	20.08.22
100 m	Vereinsrekord: Nino Portmann, 10.58sec, 2022, Luzern			Männer
10.58	2	Nino Portmann, 00	Luzern	11.06.22
11.31	0.1	Michael Hofmeister, 01	Sarnen	26.05.22
100 m				U 20 M
11.99	-0.4	André Briker, 04	Willisau	07.05.22
100 m				U 18 M
12.01	-0.3	Tim Jakob, 06	Hochdorf	24.09.22
12.34	0.9	Dino Amstutz, 06	Luzern	11.06.22
150 m	Vereinsrekord: Stig Segat, 16.48 sec, 2012, Willisau			Männer
17.26	-0.9	Michael Hofmeister, 01	Willisau	07.05.22
200 m	Vereinsrekord: Nino Portmann, 21.35 sec, 2022, Basel			Männerr
21.35	0.4	Nino Portmann, 00	Basel	06.06.22
23.14	-0.5	Michael Hofmeister, 01	Sarnen	26.05.22
300 m	Vereinsrekord: Nino Portmann, 34.40 sec, 2022, Willisau			Männer
34.40		Nino Portmann, 00	Willisau	07.05.22
37.51		Michael Hofmeister, 01	Cham	30.04.22

300 m			U 20 M
36.45	Navid Kerber, 03	Zug	07.05.22
400 m	Vereinsrekord: Nino Portmann, 47.83 sec, 2022, Kreuzlingen		Männer
47.83	Nino Portmann, 00	Kreuzlingen	18.06.22
55.24	Michael Hofmeister, 01	Langenthal	10.08.22
400 m			U 18 M
54.98	Tim Jakob, 06	Hochdorf	24.09.22
600 m	Vereinsrekord: Ramon Christen, 1:23.49 min, 2017, Affoltern a. Albis		U 16 M
1:43.23	Niklas Christen, 08	Horw	14.05.22
800 m	Vereinsrekord: Navid Kerber, 1:50.65 min, 2021, Waiblingen		U 20 M
1:52.98	Navid Kerber, 03	Rehlingen GER	05.06.22
1000 m	Vereinsrekord: Navid Kerber, 2:27.45 min, 2021, Langenthal		U 16 M
3:28.90	Sven Rymann, 07	Hochdorf	24.09.22
1000 m			U 14 M
3:32.86	Moreno Würsch, 09	Hochdorf	25.09.22
4:06.26	Ivan Zimmermann, 09	Hochdorf	25.09.22
1000 m			U 12 M
3:44.74	Maël Schürmann, 12	Hochdorf	22.05.22
4:03.21	Nico Christen, 11	Hochdorf	22.05.22
4:10.09	James Achermann, 11	Hochdorf	25.09.22
4:49.12	Giorgio Manuali, 12	Hochdorf	22.05.22
1000 m			U 10 M
4:23.21	Louis Schürmann, 15	Emmenbrücke	24.08.22
1500 m	Vereinsrekord: Navid Kerber, 3:48.92, 2022, Pfungstadt GER		Männer
4:54.57	Nino Portmann, 00	Frauenfeld	15.05.22
1500 m			U 20 M
3:48.92	Navid Kerber, 03	Pfungstadt GER	06.07.22
1500 m			U 18 M
5:08.76	Tim Jakob, 06	Hochdorf	25.09.22
2000 m	Vereinsrekord: Navid Kerber, 5:48.54 min, Frauenfeld, 2018		U 16 M
7:00.49	Niklas Christen, 08	Luzern	12.06.22
10 km Strasse	Vereinsrekord: Florian Lussy, 30.47,5 min, Thun, 2022		Männer
30.47,50	Florian Lussy, 94	Thun	20.08.22
32:37,00	Sven Marti, 84	Vetroz	03.04.22
34:04,93	Mesfin Müller, 79	Stans	07.05.22
34:15.00	Remo Blättler, 97	Luzern	29.10.22
35:43,88	Martin Filliger, 85	Stans	07.05.22
35:57,16	Daniel Blättler, 82	Stans	07.05.22
43:19,00	Herbert Imboden, 58	Locarno	15.10.22

Halbmarathon	Vereinsrekord: René Hauser, 1:09.50, Oberriet, 2009			Männer
1:10.32		Sven Marti, 84	Sursee	06.05.22
1:12.03		Mesfin Müller, 79	Luzern	29.10.22
1:22.14		Martin Filliger, 85	Sarnen	05.09.22
1:23.22		Alexander Kerber, 69	Luzern	29.10.22
1:38.12		Herbert Imboden, 58	Luzern	29.10.22
1:43.44		Paul Hemminger, 64	Luzern	29.10.22
60m Hü 60-76.2	Vereinsrekord: Tim Spichtig, 11.10 sec, 2021, Luzern			U 12 M
12.61		Nico Christen, 11	Luzern	12.06.22
80 m Hü 76.2	Vereinsrekord: Ramon Christen, 13.08 sec, 2010, Zug			U 14 M
13.78		Moreno Würsch, 09	Aarau	19.06.22
14.06		Tim Spichtig, 10	Luzern	12.06.22
100 m Hü 84.0	Vereinsrekord: Sven Rymann, 14.10sec, 2022, Riehen			U 16 M
14.10	1	Sven Rymann, 07	Riehen	28.08.22
110 m Hü 106.7	Vereinsrekord: Nino Portmann, 14.55 sec, 2022 Kreuzlingen			Männer
14.55	-0.5	Nino Portmann, 00	Kreuzlingen	19.06.22
110 m Hü 91.4	Vereinsrekord: Noah Risi, 15.19 sec, 2015			U 18 M
17.31		Tim Jakob, 06	Wohlen	18.09.22
Hoch	Vereinsrekorde: Tobias Barmettler, 1.91 m, 2005, Hochdorf Michael Hofmeister, 1.91 m, 2021, Schaan			Männer
1.91		Michael Hofmeister, 01	Luzern	11.06.22
1.88		Nino Portmann, 00	Frauenfeld	14.05.22
Hoch				U 18 M
1.65		Tim Jakob, 06	Luzern	12.06.22
Hoch				U 16 M
1.79		Sven Rymann, 07	Bern	04.06.22
Hoch				U 14 M
1.46		Moreno Würsch, 09	Sarnen	26.05.22
1.30		Marc Liem, 09	Sarnen	26.05.22
1.20		Ivan Zimmermann, 09	Hochdorf	25.09.22
Stab	Vereinsrekord: Nino Portmann, 4.40, 2022, Kreuzlingen			Männer
4.40		Nino Portmann, 00	Kreuzlingen	19.06.22
Stab				U 18 M
2.90		Tim Jakob, 06	Luzern	12.06.22
Weit	Vereinsrekord: Nino Portmann, 7.31, 2022, Frauenfeld			Männer
7.31	0.3	Nino Portmann, 00	Frauenfeld	14.05.22
6.46	0	Michael Hofmeister, 01	Cham	30.04.22
Weit				U 20 M
5.52	-0.2	André Briker, 04	Zug	17.09.22

Weit				U 18 M
5.90	0.2	Tim Jakob, 06	Luzern	11.06.22
5.70	-0.1	Dino Amstutz, 06	Luzern	11.06.22
Weit				U 16 M
5.93	0.2	Sven Rymann, 07	Aarau	18.06.22
Weit Zone				U 16 M
5.97		Sven Rymann, 07	Kerns	21.05.22
Weit Zone				U 14 M
4.76		Tim Spichtig, 10	Kerns	21.05.22
4.73		Moreno Würsch, 09	Hochdorf	22.05.22
4.46		Marc Liem, 09	Stans	08.06.22
3.67		Ivan Zimmermann, 09	Hochdorf	25.09.22
Weit Zone				U 12 M
4.09		Nico Christen, 11	Hochdorf	25.09.22
3.99		James Achermann, 11	Stans	08.06.22
3.85		Maël Schürmann, 12	Hochdorf	22.05.22
3.79		Morris Krummenacher, 11	Stans	02.07.22
3.75		Timo Schlafer, 11	Stans	08.06.22
3.65		Johnny Russi, 12	Stans	08.06.22
3.50		Giorgio Manuali, 12	Kerns	21.05.22
3.26		Fabio Hodel, 12	Kerns	21.05.22
Weit Zone				U 10 M
3.32		Elias Meierkord, 13	Stans	08.06.22
3.28		Dario Jacober, 14	Stans	08.06.22
3.24		Nathal Zerezghi, 14	Stans	08.06.22
3.17		Lennox Achermann, 13	Stans	08.06.22
2.94		Nick Acerhmann, 13	Stans	02.07.22
2.91		Luca Rüttimann, 13	Stans	08.06.22
2.87		Louis Schürmann, 15	Stans	08.06.22
2.83		Gian Murer, 13	Stans	08.06.22
2.74		Glenn Russi, 13	Kerns	21.05.22
2.60		Tim Ambauen, 13	Kerns	21.05.22
2.60		Kalle Holm, 14	Stans	08.06.22
2.42		Yann Baumgartner, 14	Kerns	21.05.22
Kugel 7,26 kg Vereinsrekord: Nino Portmann, 14.22, 2022, Kreuzlingen				Männer
14.22		Nino Portmann, 00	Kreuzlingen	18.06.22
Kugel 5,0 kg Vereinsrekord: Thomas Beck, 14.84 m, 2008, Hochdorf				U 18 M
10.38		Tim Jakob, 06	Hochdorf	25.09.22
Kugel 4,0 kg Vereinsrekord: Kevin Würsch, 14.50 m, 2000, Sion				U 16 M
10.75		Sven Rymann, 07	Luzern	11.06.22
Kugel 3,0 kg Vereinsrekord: Kevin Würsch, 12.85 m, 1998, Colombier				U 14 M
8.86		Marc Liem, 09	Luzern	11.06.22
6.89		Moreno Würsch, 09	Hochdorf	25.09.22
5.54		Ivan Zimmermann, 09	Hochdorf	25.09.22

Diskus 2,00 kg	Vereinsrekord: Nino Portmann, 41.82 m, 2021, Willisau		Männer
41.64	Nino Portmann, 00	Zofingen	04.06.22
Diskus 1,50 kg	Vereinsrekord: Cedric Achermann, 41.25, 2019, Luzern		U 18 M
30.98	Tim Jakob, 06	Wohlen	18.09.22
Diskus 1,00 kg	Vereinsrekord: Simon Fischer, 44.32 m, 2017, Sarnen		U 16 M
28.83	Sven Rymann, 07	Luzern	11.06.22
Diskus 0,75 kg	Vereinsrekord: Kevin Würsch, 31.22 m, 1998, Luzern		U 14 M
21.67	Marc Liem, 09	Luzern	11.06.22
Speer 800 g	Vereinsrekord: David Sampson, 53.64 m, 2001, Alpnach		Männer
49.86	Nino Portmann, 00	Frauenfeld	15.05.22
Speer 700 g	Vereinsrekord: Tim Jakob, 48.74 m, 2022, Luzern		U 18 M
48.74	Tim Jakob, 06	Luzern	11.06.22
31.01	Dino Amstutz, 06	Luzern	11.06.22
Speer 400 g	Vereinsrekord: Kevin Würsch, 38.80 m, 1998, Luzern		U 14 M
27.49	Marc Liem, 09	Luzern	12.06.22
Ball 200 g	Vereinsrekord: Tim Jakob, 68.21 m, 2021, Kerns		U 16 M
55.06	Sven Rymann, 07	Kerns	21.05.22
Ball 200 g			U 14 M
48.05	Tim Spichtig, 10	Kerns	21.05.22
43.10	Moreno Würsch, 09	Zürich	10.09.22
42.32	Marc Liem, 09	Stans	02.07.22
Ball 200 g			U 12 M
35.09	James Achermann, 11	Kerns	21.05.22
34.36	Maël Schürmann, 12	Stans	02.07.22
33.35	Nico Christen, 11	Hochdorf	25.09.22
28.46	Johnny Russy, 12	Stans	02.07.22
25.59	Giorgio Manuali, 12	Hochdorf	22.05.22
22.39	Morris Krummenacher, 11	Stans	02.07.22
21.23	Fabio Hodel, 12	Kerns	21.05.22
18.65	Timo Schlauffer, 11	Stans	08.06.22
Ball 200 g			U 10 M
27.53	Nick Achermann, 13	Stans	02.07.22
27.05	Luca Rüttimann, 13	Kerns	21.05.22
24.82	Lennox Achermann, 13	Stans	02.07.22
20.77	Dario Jacober, 14	Stans	08.06.22
17.07	Gian Murer, 13	Kerns	21.05.22
16.25	Louis Schürmann, 15	Stans	02.07.22
15.80	Kalle Holm, 14	Stans	02.07.22
13.95	Nathal Zerezghi, 14	Kerns	21.05.22
13.34	Tim Ambauen, 13	Kerns	21.05.22
13.33	Glenn Russi, 13	Kerns	21.05.22
12.36	Elias Meierkord, 13	Kerns	21.05.22
9.67	Yann Baumgartner, 14	Kerns	21.05.22

Zehnkampf	Vereinsrekord: Nino Portmann, 7586, 2022, Kreuzlingen		Männer
7586 Pt	Nino Portmann, 00	Kreuzlingen	19.06.22
Zehnkampf			U 18 M
4617 Pt	Tim Jakob, 06	Hochdorf	25.09.22
Sechskampf	Vereinsrekord: Simon Fischer, 4018 Pt, 2017 Hochdorf		U 16 M
3723 Pt	Sven Rymann, 07	Hochdorf	25.09.22
Fünfkampf	Vereinsrekord: Nino Baumgartner, 2468 Pt, 2016, Hochdorf		U 14 M
2138 Pt	Moreno Würsch, 09	Hochdorf	25.09.22
1405 Pt	Ivan Zimmermann, 09	Hochdorf	25.09.22
Vierkampf	Vereinsrekord: Nino Portmann, 1743 Pt., 2011, Hochdorf		U 14 M
1335 Pt	Nico Christen, 11	Hochdorf	25.09.22
1257 Pt	James Achermann, 11	Hochdorf	25.09.22
1224 Pt	Mael Schürmann, 12	Hochdorf	25.09.22
UBS Kids Cup	Vereinsrekord: Cédric Achermann, 2198 Pt., 2020, Stans		U 16 M
2116 Pt	Sven Rymann, 07	Kerns	21.05.22
UBS Kids Cup			U 14 M
1599 Pt	Tim Spichtig, 10	Kerns	21.05.22
1528 Pt	Moreno Würsch, 09	Kerns	21.05.22
1355 Pt	Marc Liem, 09	Stans	02.07.22
UBS Kids Cup			U 12 M
1179 Pt	James Achermann, 11	Kerns	21.05.22
1118 Pt	Nico Christen, 11	Stans	02.07.22
1086 Pt	Maël Schürmann, 12	Stans	02.07.22
1022 Pt	Johnny Russy, 12	Stans	02.07.22
958 Pt	Morris Krummenacher, 11	Stans	02.07.22
945 Pt	Giorgio Manuali, 11	Stans	02.07.22
774 Pt	Timo Schlauffer, 11	Stans	08.06.22
753 Pt	Fabio Hodel, 12	Kerns	21.05.22
UBS Kids Cup			U 10 M
757 Pt	Dario Jacober, 14	Stans	08.06.22
732 Pt	Nick Acerhmann, 13	Stans	02.07.22
702 Pt	Lennox Achermann, 13	Stans	02.07.22
602 Pt	Louis Schürmann, 15	Stans	02.07.22
572 Pt	Nathal Zerezghi, 14	Stans	02.07.22
553 Pt	Luca Rüttimann, 13	Stans	02.07.22
529 Pt	Elias Meierkord, 13	Stans	08.06.22
493 Pt	Gian Murer, 13	Stans	08.06.22
464 Pt	Glenn Russi, 13	Kerns	21.05.22
392 Pt	Tim Ambauen, 13	Kerns	21.05.22
386 Pt	Kalle Holm, 14	Stans	02.07.22
257 Pt	Yann Baumgartner, 14	Kerns	21.05.22

Übersicht Meisterschaftsmedaillen und internationale Einsätze

LA Nidwalden Saison 2022

Name	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang
Kerber Alexander	1969	ILV Cross	Gettnau	05.02.2022	M50 Masters	Crosslauf	22:49.7 m	2.
Marti Sven	1984	ILV Cross	Gettnau	05.02.2022	M30 Masters	Crosslauf	20:44.0 min	1.
		SM Crosslauf	Regensdorf	06.03.2022	Senioren	Crosslauf 6 km	21.02 min	2.
		SM Halbmarathon	Oberriet	22.03.2022	M35 Masters	Halbmarathon	1:11:25 h	3.
Burch Selina	1997	Off-Road-WM	Chiang Mai / THA	04.–06.11.2022	Frauen	Uphill (Team)	1:03.21 (41 Rangpt.)	25. (3.)
		Off-Road-WM	Chiang Mai / THA	04.–06.11.2022	Frauen	Up&Down (Team)	1:05.15 (34 Rangpt.)	54. (1.)
Niederberger Julia	2000	Weltmeisterschaften Aktive	Eugene / USA	15.–24.07.2022	Frauen	4x400 m		8.
		Europameisterschaften Aktive	München / DE	11.–21.08.2022	Frauen	4x400 m	3:27.81 min	7.
		SM U20 / U23	Genf	03./04.09.2022	U23 Frauen	400 m	52.65 s	1.
		SM Halle Aktive	Magglingen	26./27.02.2022	Frauen	400 m	53.87 s	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Frauen	200 m	24.09 s	1.
		SM Aktive	Zürich	24.–26.06.2022	Frauen	400 m	52.76 s	3.
Portmann Nino	2000	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Männer	100 m	10.51 s	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Männer	Hoch	1.88 m	2.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Männer	Weit	7.03 m	1.
		SM Mehrkampf Aktive	Kreuzlingen	18./19.06.2022	Männer	Zehnkampf	7586 Pt.	2.
		SM U20 / U23	Genf	03./04.09.2022	U23 Männer	Weitsprung	7.09 m	2.
Baumgartner Tina	2001	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Frauen	100 m Hürden 84.0	14.64 s	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Frauen	Hoch	1.60 m	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Frauen	Weit	5.64 m	2.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Frauen	Kugel 4.00 kg	10.47 m	3.
Hofmeister Michael	2001	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Männer	200 m	23.05 s	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Männer	Hoch	1.91 m	1.
Navid Kerber	2003	SM U20 / U23	Genf	03./04.09.2022	U20 Männer	1500 m	3:56.86 min	1.
Liem Michelle	2005	SM Halle Nachwuchs	St. Gallen	19./20.02.2022	U18 Frauen	400 m	56.97 s	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Frauen	100 m	12.17 s	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Frauen	200 m	24.71 s	1.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U18 Frauen	200 m	24.43 s	1.
		Europameisterschaften U18	Jerusalem / ISR	04.–07.07.2022	U18 Frauen	400 m	54.84 s	6.
		SM U16 / U18	Riehen	27./28.08.2022	U18 Frauen	400 m	24.46 s	1.
		SM U16 / U18	Riehen	27./28.08.2022	U18 Frauen	200 m	54.27 s	2.
		SM Staffel	Frauenfeld	11.09.2022	U18 Frauen	Olympische Staffel	3:45.73 min	1.
Odermatt Selina	2005	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Frauen	200 m	26.87 s	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Frauen	Weit	5.32 m	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Frauen	Kugel 3.00 kg	11.69 m	3.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U18 Frauen	Hoch	1.58 m	3.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U18 Frauen	Weit	5.29 m	2.
		SM Staffel	Frauenfeld	11.09.2022	U18 Frauen	Olympische Staffel	3:45.73 min	1.
		SM Mehrkampf U16 - U23	Landquart	20./21.08.2022	U18 Frauen	Siebenkampf	4744 Pt.	3.
		SM Mehrkampf Meisterschaften	Hochdorf	24./25.08.2022	U18 Frauen	Siebenkampf	4425 Pt.	1.
Jakob Tim	2006	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Männer	Speer 700 g	48.74 m	2.

		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Männer	Weit	5.90 m	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U18 Männer	Hoch	1.65 m	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	Männer	Stab	2.90 m	3.
		ILV Mehrkampfmeisterschaften	Hochdorf	24./25.08.2022	U18 Männer	Zehnkampf	4617 Pt.	3.
Kerber Shirin	2006	ILV Cross	Gettnau	05.02.2022	U18 Frauen	Crosslauf	10:58.0 min	1.
		SM Crosslauf	Regensdorf	06.03.2022	U18 Frauen	Crosslauf 4km	14.56 m	1.
		SM Staffel	Frauenfeld	11.09.2022	U18 Frauen	Olympische Staffel	3:45.73 min	1.
		Europameisterschaften U18	Jerusalem / ISR	04.–07.07.2022	U18 Frauen	1500 m	4:24.46 min	3.
		SM U16 / U18	Riehen	27./28.08.2022	U18 Frauen	1500 m	4:30.68 min	1.
Rohrer Enya	2007	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Frauen	Kugel 3.00 kg	11.74 m	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Frauen	Diskus 0.75 kg	34.25 m	1.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U16 Frauen	Diskus 0.75 kg	35.93 m	1.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U16 Frauen	Kugel 3.00 kg	12.63 m	1.
		SM U16 / U18	Riehen	27./28.08.2022	U16 Frauen	Kugelschossen	11.70 m	3.
Rymann Sven	2007	SM Halle Nachwuchs	St. Gallen	19./20.02.2022	U16 Männer	60 m Hürden	8.73 s	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Männer	100 m Hürden 84.0	14.63 s	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Männer	Hoch	1.74 m	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Männer	Weit	5.65 m	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Männer	Kugel 4.00 kg	10.75 m	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Männer	Diskus 1.00 kg	28.83 m	2.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U16 Männer	100 m Hürden 84.0	14.15 m	2.
		ILV Mehrkampfmeisterschaften	Hochdorf	24./25.08.2022	U16 Männer	Sechskampf	3723 Pt.	1.
Christen Niklas	2008	ILV-Event 2022	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Männer	2000 m	7:00.49 m	2.
Feierabend Vanessa	2008	ILV Cross	Gettnau	05.02.2022	U16 Frauen	Crosslauf	7:37.5 min	2.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Frauen	600 m	1:39.30 min	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Frauen	2000 m	6:48.78 min	1.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U16 Frauen	2000 m	6:55.75 min	1.
Liem Seraina	2008	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U16 Frauen	80 m Hürden 76.2	12.90 s	2.
Christen Anja	2009	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Frauen	60 m	8.54 s	2.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Frauen	60 m Hü. 76.2 U14 W	10.37 s	2.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Frauen	Weit Zone	4.68 m	1.
		ILV Mehrkampfmeisterschaften	Hochdorf	24./25.08.2022	U14 Frauen	Fünfkampf	2624 Pt.	1.
Liem Marc	2009	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	Kugel 3.00 kg	8.86 m	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	Diskus 0.75 kg	21.67 m	2.
Rymann Aline	2009	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Frauen	Kugel 3.00 kg	8.44 m	1.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Frauen	Diskus 0.75 kg	23.55 m	1.
		Regionenmeisterschaften Zentral	Aarau	18./19.06.2022	U14 Frauen	Diskus 0.75 kg	12.63 m	1.
Würsch Moreno	2009	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	60 m	8.36 s	2.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	80 m Hürden 76.2	14.31 s	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	Hoch	1.42 m	3.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	Weit Zone	4.60 m	3.
Spichtig Tim	2010	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	80 m Hürden 76.2	14.06 s	2.
		ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U14 Männer	Weit Zone	4.68 m	2.
Achermann James	2011	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U12 Männer	60 m Hürden	9.09 s	3.
Christen Nico	2011	ILV-Event	Allmend Luzern	11./12.06.2022	U12 Männer	Weit Zone	4.07 m	1.

abcprint.ch

BELOHNE DICH UND UNSEREN VEREIN

Eine sichere finanzielle Basis ist der Traum jedes Vereins. Sie ermöglicht Investitionen in die Infrastruktur, Nachwuchsförderung und vieles mehr. Die Krankenversicherung CONCORDIA unterstützt uns jährlich mit einem Sponsoringbeitrag. Mit deiner Hilfe können wir unsere Kasse weiter füllen. Mitmachen ist ganz einfach und du wirst erst noch belohnt:



So einfach geht's:

1. Registriere dich auf unserer CONCORDIAplus Seite:
la-nidwalden.concordiaplus.ch
2. Wähle dein Geschenk aus
3. Schon hast du unseren Verein unterstützt. Wir sagen Dankeschön!



CONCORDIA
Dir vertraue ich

Wichtig zu wissen:

- Je mehr Registrationen wir erreichen, desto mehr Beiträge erhalten wir.
- Die CONCORDIA wird dich kontaktieren und dir unverbindlich aufzeigen, wie du profitieren kannst.

Die CONCORDIA bietet bestmöglichen und verlässlichen Schutz gegen die finanziellen Folgen von Krankheit und Unfall.

A 92 D 01

ZUKUNFTS- PERSPEKTIVEN

ENZO

Dein Beitrag macht den Unterschied.

RUAG

Entfaltungspotenzial bei RUAG hat viele Namen. Denn unser Angebot an Aus- und Weiterbildungen, Chancen und Jobs ist so vielfältig wie die Skills und Wünsche unserer Mitarbeitenden. Wir freuen uns auf deine Bewerbung – und namentlich auf dich.

➤ WEITERE INFORMATIONEN
www.ruag.ch
berufsbildung@ruag.ch

Um meine Ziele
zu erreichen,
lasse ich mich
von Profis
coachen.

Mehr vom Leben



Ein erfolgreiches Finanzmanagement
ist einem Langstreckenlauf ähnlich.
Wir begleiten Sie bei Ihren Vorhaben
Schritt für Schritt.



Nidwaldner
Kantonalbank

WIR BEWEGEN
DIE SCHWEIZ.



**MIT ELEF® TREPPEN
GEHT ES AUFWÄRTS.**
GERADE. GEWENDELT. FALTTREPPEN.

ms-element.ch

Modular. Schnell. Individuell.

MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG
6221 Rickenbach LU
Tel. 0848 200 210
info@ms-element.ch



MÜLLER-STEINAG
ELEMENT AG